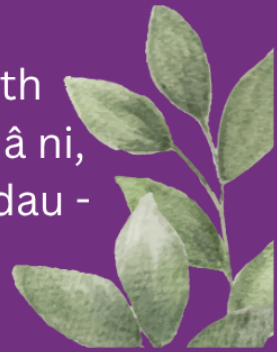




Coffadwriaeth Graslun

Lle i galonnau sy'n galaru ddod at ei gilydd, symud, a theimlo'n rhydd.

Gall galar fod yn drwm. Felly, rydyn ni'n gwneud lle i rywbeth gwahanol. Am gwpl o oriau, rydym yn eich gwahodd i ymuno â ni, lle mae croeso i alar a llawenydd. Dim pwysau, dim disgwyliadau - dim ond cerddoriaeth, symudiad, a chysylltiad ag eraill.



Pryd: Dydd Gwener 25ain Gorffennaf 2025

Amser: 19:00pm-22:00pm

Ble: Clwb Rygbi a Chriced Croesyceiliog,
Y Briffordd, Cwmbrân, Gwent, NP44 2HJ

Dim ots os ydych chi wedi colli rhywun yn diweddar neu amser maith yn ôl, mae croeso i chi yma.

Does dim rhaid i chi siarad. Does dim rhaid i chi ddawnsio. Gallwch chi fod yma yn unig.

Ond os ydych chi'n teimlo fel mynegi rhywbeth trwy symudiad, byddwn yn rhannu lle ar y llawr dawns i anrhydeddu'r rheiny yr ydyn ni wedi'u caru a'u colli—ac anrhydeddu ein hunain.

Dyma eich gofod chi, ac nid ydych chi ar eich pen eich hun.

I archebu eich tocyn, ewch i: [Eventbrite](#) a chwiliwch am Graceful Remembrance



Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board

Rhif ffôn: 01633 493753

E-bost: abb.grace@wales.nhs.uk

