



Graces Place

Man diogel ar gyfer cymoth a chysylltu.

Ymunwch a ni bob mis am baned o de/coffi mewn awyrgylch groesawgar ble gallwch rannu, gwranddo neu jest dreulio amser gydag eraill sy'n deall.

Mae hyn ar gyfer unrhyw un sy'n profi galar, boed yn ddiweddar neu ers peth amser.

Pryd: Dydd Iau Cyntaf Pob Mis

Amser: 11:00-13:00

Cle: Canolfan Gwybodaeth Llesient, Y Fenni, NP7 5NE

Pryd: 2il Dydd Iau Pob Mis

Amser: 10:00-12:00

Cle: Canolfan Addsyg Oedolion Glen Ebbw, James Street, Glen Ebbw, NP23 6JG

Pryd: Y 3ydd Dydd Iau o bob mis

Amser: 10:00-12:00

Cle: Caban Cymunedol, Ysbyty Cas-gwent, Ffordd Tempest, Cas-gwent, Mynwy, NP16 5YX

Pryd: 4ydd Dydd Iau bob mis

Amser: 10:00-12:00

Ble: Glan yr Afon, Kingsway, Casnewydd, NP20 1HG

Pryd: 2il Dydd Gwener bob mis

Amser: 10:00-12:00

Ble: Llfrgell Caerffili, Y Twyn, Caerffili, CF83 1JL

Pryd: 4ydd Dydd Iau bob mis

Amser: 10:00-12:00

Ble: Llfrgell Cwmbran, Ty Gwent, Sqwar Gent, Cwmbran, NP44 1PL

I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch a:

Email: abb.grace@wales.nhs.uk

Telephone: 01633 493863

