



# GRACE'S PLACE

**Man diogel ar gyfer cymorth a chysylltu.**

**Ymunwch â ni bob mis am baned o de/coffi mewn awyrgylch groesawgar ble gallwch rannu, gwranddo neu jest dreulio amser gydag eraill sy'n deall.**

**Mae hyn ar gyfer unrhyw un sy'n profi galar, boed yn ddiweddar neu ers peth amser.**

**Pryd: Dydd Iau Cyntaf Pob Mis**

**Amser: 11:00-13:00**

**Ble: Canolfan Gwybodaeth Llesiant, Y Fenni, NP7 5NE**

**I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â:**

**E-bost: [abb.grace@wales.nhs.uk](mailto:abb.grace@wales.nhs.uk)**

**Rhif ffôn: 01633 493863**

