



Gwasanaethau Gofal Sylfaenol

Parhau i ddarparu gofal iechyd o'r radd flaenaf yng Ngwent

Mae Gwasanaethau Gofal Sylfaenol yn cynnwys Meddygfeydd Meddyg Teulu, Fferyllfeydd, Deintyddion ac Optegwyr.

Y gwasanaethau Gofal Sylfaenol hyn yn aml yw'r lle cyntaf i fynd pan fyddwch yn anhwylyd.

Mae yna lawer o wahanol weithwyr iechyd proffesiynol ar gael yn eich meddygfa Meddyg Teulu lleol ac yn eich cymuned. Bydd dewis y gwasanaeth gofal iechyd mwyaf priodol yn sicrhau eich bod yn cael triniaeth gan y gweithiwr proffesiynol mwyaf addas ar gyfer eich anghenion.

Mae GIG 111 Cymru yno i'ch helpu os ydych yn anhwylyd anhwylyd ac yn ansicr beth i'w wneud.

Dewis y gwasanaeth priodol:

Gwasanaethau Meddyg

Mae angen trefnu apwyntiad i weld eich Meddyg Teulu. Mae Meddygon Teulu yn awr yn gweithio ochr yn ochr ag amrywiaeth o weithwyr iechyd proffesiynol mewn Meddygfeydd a Chanolfannau Iechyd Lleol. Nid oes angen i chi weld eich meddyg teulu bob amser - efallai bydd eich Meddygfa'n argymhell eich bod chi'n gweld gweithiwr iechyd proffesiynol arall sy'n fwy cymwys i ddelio â'ch mater, gan gynnwys Nyrsys Practis ac Ardal, gwasanaethau Plant, Fferyllwyr a gweithwyr Iechyd Meddwl proffesiynol.

Gwasanaethau Deintyddol

Mae deintyddion yn darparu triniaeth arferol a gofal brys os oes gennych chi'r ddannoedd neu boen yn y deintgig. I gael gwybod mwy, neu os nad ydych wedi'ch cofrestru gyda deintydd ac angen triniaeth frys, ffoniwch y Llinell Gymorth Ddeintyddol ar 01633 744387.

Optegwyr (Optometreg)

Gall optegwyr helpu a thrin llawer o broblemau llygaid cyffredin. Gallant hefyd eich atgyfeirio i'r adran ddamweiniau llygaid os oes angen gofal mwy dwys arnoch.

GIG 111 CYMRU

Gallwch ffonio GIG 111 CYMRU os ydych yn sâl, neu'n ansicr beth i'w wneud ac angen cymorth. Gallwch hefyd ffonio'r rhif hwn i gael gofal Meddyg Teulu brys pan fydd eich meddygfa ar gau. Neu, gallwch ddefnyddio gwiriwr symptomau ar-lein GIG 111 CYMRU - <https://111.wales.nhs.uk/SelfAssessments>

Fferyllfeydd

Gall fferyllfeydd ddarparu cyngor arbenigol a thriniaeth dros y cownter ar gyfer ystod o fân anhwylderau, gan gynnwys llwnc tost, poen cefn, dolur rhydd, brech yr ieir, diffyg traul, brech cewyn, rhwymedd, clefyd y gwair, llau pen a dermatitis.

Am fwy o wybodaeth, ewch i www.nhsdirect.wales.nhs.uk/localservices





GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board

Dyfodol  Clinigol
Clinical Futures

BYDD GWASANAETHAU GIG YNG NGWENT YN NEWID

pan fydd Ysbyty Athrofaol y Faenor yn agor



FFONIWCH 999 NEU EWCH I YSBYTY ATHROFAOL Y FAENOR

Os oes gennych SALWCH A ALLAI BERYGLU BYWYD
neu ANAF DIFRIFOL



EWCH I UNED MÂN ANAFIADAU

Yn Ysbyty Nevill Hall, Ysbyty Brenhinol Gwent, Ysbyty Ystrad Fawr
neu Ysbyty Aneurin Bevan, os oes gennych fân anaf
(Bydd angen i blant dan 1 oed fynd i Ysbyty Athrofaol y Faenor).



CYSYLLTWCH Â'CH MEDDYG TEULU

Os oes gennych salwch neu bryder
nad yw'n peryglu bywyd.



FFONIWCH GIG 111 Cymru

Os ydych yn sâl, yn ansicr beth i'w wneud ac angen cymorth.
Gallwch hefyd ffonio 111 i gael gofal Meddyg Teulu brys
pan fydd eich meddygfa ar gau.



TRIN GARTREF neu GYSYLLTU Â'CH FFERYLLYDD

Os oes gennych fân salwch neu anhwylder megis llwnc tost,
peswch, llid croen neu salwch ysgafn cyffredin.

Am ragor o wybodaeth ewch i: bipab.gig.cymru.

Dilynwch ni i gael y wybodaeth ddiweddaraf neu i ofyn cwestiwn:



@BIPAneurinBevan



BwrddIechydAneurinBevan