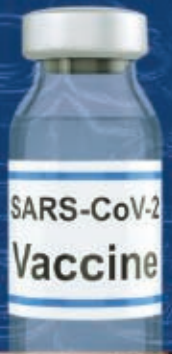


Diweddariad am y brechlyn Vaccination Update



Cylchlythyr Wythnosol Weekly Newsletter

CYHOEDDIAD 10: wythnos 22/03/2021

Cynnydd Wythnosol (15 - 22 Mawrth)



Rydym bellach wedi rhoi 325,467 o frechlynnau (cyfuniad o'r dos 1af a'r 2il ddos) ar draws ardal ein Bwrdd Iechyd, gan gyrraedd carreg filltir o 300,000 o frechlynnau union 100 diwrnod ar ôl i'r rhaglen frechu ddechrau. Yn ystod y 57 diwrnod cyntaf, gwnaethom roi'r 100,000 o frechlynnau cyntaf, 24 diwrnod yn ddiweddarach, roeddem wedi rhoi 200,000 o frechlynnau, a dim ond 17 diwrnod yn ddiweddarach, fe gyrhaeddodd ni 300,000. Mae hwn yn gyflawniad gwych i bawb sy'n rhan o'r rhaglen ac rydym am ddiolch i chi i gyd am gael eich brechlyn ar ôl cael eich gwahoddiad.

Os ydych chi'n 52 oed a'n hŷn a heb gael gwahoddiad am ddos cyntaf eich brechlyn Covid-19 eto, cysylltwch â ni trwy lenwi'r ffurflen ar ein gwefan: <https://bipab.gig.cymru/coronafeirws/brechlyn-ar-gyfer-covid-19/yn-52-oed-ac-yn-hyn-a-heb-dderbyn-gwahoddiad-ich-hapwyntiad-brechlyn-covid-19/>

Os cawsoch eich dos cyntaf o'r brechlyn Pfizer rhwng 7 Rhagfyr 2020 a 29 Chwefror 2021 ac nad ydych wedi cael eich gwahoddiad am eich ail ddos o'r brechlyn, ewch i: <https://bipab.gig.cymru/coronafeirws/brechlyn-ar-gyfer-covid-19/dos-cyntaf-pfizer-rhwng-07-12-2020-a-28-02-2021-ond-heb-dderbyn-hysbysiad-or-ail-ddos/>

Dylai'r rheiny a gafodd eu dos cyntaf o'r brechlyn Oxford AstraZeneca ddisgwyl cael eu hail dos 11-12 wythnos ar ôl hynny, oni bai bod rhesymau clinigol unigol i gynnig cyfnod byrrach. Bydd y rhaglen yn dechrau cyflwyno apwyntiadau ar gyfer ail ddos yr Astra Zeneca o 27 Mawrth.

Efallai eich bod wedi gweld adroddiadau yn y cyfryngau'r wythnos diwethaf y bydd yna brinder o'r brechlyn AstraZeneca. Rydym am eich sicrhau ein bod yn rheoli'r cyflenwad o'r brechlyn a roddir i ni bob wythnos yn barhaus a bydd yna ddigon o gyflenwad i sicrhau bod pawb yn cael eu hail ddos o fewn yr amserlen y dylid ei roi.

Mae'r ffurflen cymhwyster i ofalwyr di-dâl nawr ar gael ar ein gwefan, ewch i <https://abuhb.nhs.wales/coronavirus/covid-19-vaccine/unpaid-carers/am-wybodaeth-bellach>.

Cyfanswm nifer y brechlynnau Covid-19 wedi eu rhoi ar draws ardal ein Bwrdd Iechyd (cyfuniad o'r dos cyntaf a'r ail ddos)

325,467

Cyfanswm y dos cyntaf 249,477

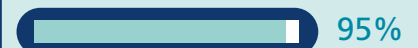
Cyfanswm yr ail ddos 75,990

(hyd at 22/03/2021)

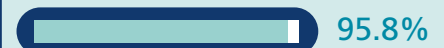
FFIGYRAU BRECHU

(hyd at 22/03/2021)

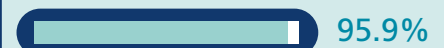
Pobl 80 oed a'n hŷn



Pobl 75-79 mlwydd oed



Pobl 70-74 mlwydd oed



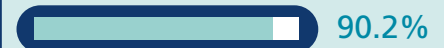
Pobl 65-69 mlwydd oed



Grŵp 6 (Agored i Niwed)



Pobl 60-64 mlwydd oed



Mam a Merch yn Cyd-weithio ar y Rhaglen Frechu



Mae gennym fam a merch gwych yn gweithio gyda'i gilydd ar gyflwyno'r rhaglen frechu. Mae Alison yn Rheolwr Clinigol gyda'r Rhaglen Frechu Dorfol COVID-19 ac mae ei merch Lauren yn rhoi brechiadau. Mae Lauren hefyd yn Nyrs Seiciatryddol gymwys sy'n gweithio yn yr Uned Gofal Dwys Seiciatryddol yn Ysbyty Sant Cadog.

Clinig Brechu Covid-19

Os ydych yn 60 oed neu'n hŷn, a heb gael eich brechiad eto, dewch draw i'n clinig galw heibio. Nid oes angen apwyntiad. Dewch â dull adnabod gyda chi.

23 Mawrth 2021, 9am - 5pm

Mosg Jamia 183-186 Heol Commercial, Pilgwenlli, Casnewydd NP20 2BJ



A yw eich manylion yn gyfredol?

Gwnewch yn siŵr bod gan eich practis meddyg teulu eich manylion cyfredol gan gynnwys eich cyfeiriad a rhif ffôn. Mae'r wybodaeth hon yn ein galluogi i'ch gwahodd i gael eich brechiad.



Os ydych chi wedi cael eich brechlyn

Mae'n cymryd amser i'ch corff ddatblygu amddiffyniad ar ôl unrhyw frechlyn. Mae'n bwysig eich bod yn parhau i ddilyn yr holl ganllawiau diogelwch i amddiffyn eich hun. Hyd yn hyn, nid ydym yn gwybod a fydd y brechlyn Covid-19 yn eich atal chi rhag cael eich heintio â'r feirws, a'i drosglyddo i eraill.

Am ragor o wybodaeth, ac i ganfod ym mha grŵp blaenoriaeth ydych chi, ewch i: <https://www.gov.uk/government/publications/priority-groups-for-coronavirus-covid-19-vaccination-advice-from-the-jcvi-30-december-2020>

Cyhoeddir ffigyrau brechu dyddiol gan Iechyd Cyhoeddus ar eu gwefan: <https://public.tableau.com/profile/public.health.wales.health.protection#!/vizhome/RapidCOVID-19virology-Public/Headlinesummary>

Mwy a wybodaeth a Chwestiynau Cyffredin ar ddarpariaeth, cymhwysedd a diogelwch y brechiad, ewch i: <https://phw.nhs.wales/topics/immunisation-and-vaccines/covid-19-vaccination-information/about-the-vaccine/>

Trefn Brechlynnau

80 oed a hŷn	Meddygfeydd Meddyg Teulu
72-79 oed	Canolfannau Brechu Torfol
70-71 oed	Meddygfeydd
Grŵp 4	Meddygfeydd
65-69 oed	Canolfannau Brechu Torfol
60-64 oed	Canolfannau Brechu Torfol
55-59 oed	Canolfannau Brechu Torfol
52-54 oed	Canolfannau Brechu Torfol
50-51 oed	Meddygfeydd
Yn Gaeth i'r Tŷ	Timau Symudol
Grŵp 6	Meddygfeydd

Chwalu'r Myth #2

Myth: "Mae'r brechlyn COVID-19 yn cynnwys fersiwn fyw o'r feirws, felly gallwch chi gael eich heintio gan y frechlyn."

Ffaith: Ni fydd brechlynnau COVID-19 yn eich heintio gyda COVID-19.

Mae brechlynnau yn ysgogi ein system imiwnedd i adnabod ac ymladd y feirws sy'n achosi COVID-19 mewn ffordd ddiogel heb achosi COVID-19. Weithiau gall y broses hon achosi symptomau fel twymyn. Mae'r symptomau hyn yn normal ac yn arwydd bod y corff yn adeiladu imiwnedd. Yn dilyn brechu, mae'n cymryd ychydig wythnosau i'r corff adeiladu'r imiwnedd sydd ei angen i roi amddiffyniad. Felly, mae'n bosib cael eich heintio gyda COVID-19 ychydig cyn neu ar ôl i chi gael eich brechu.