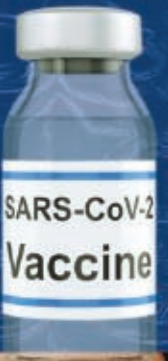


Diweddariad am y brechlyn Vaccination Update



Cylchlythyr Wythnosol *Weekly Newsletter*

CYHOEDDIAD 13: wythnos 12/04/2021

Cynnydd Wythnosol (6 - 12 Ebrill)



Rydym bellach wedi rhoi cyfanswm o 400,473 o frechlynnau (cyfuniad o ddsau 1af ac 2il) ar draws ardal ein Bwrdd Iechyd. Yr wythnos hon gwnaethom ddechrau brechu'r rhai rhwng 40-49 oed, ac erbyn diwedd yr wythnos nesaf, dylai pawb yn y grŵp oedran hwn fod wedi derbyn eu llythyr apwyntiad.

Brechlynnau yw'r ffordd orau i amddiffyn pobl rhag COVID-19 ac maent eisoes wedi achub miloedd o fywydau. Mae brechu'n effeithiol iawn ac yn lleihau'r risg o haint a chlefyd COVID-19 difrifol yn sylweddol. Dylai pawb barhau i gael eu brechlyn pan ofynnir iddynt wneud hynny oni bai y cynghorir yn benodol fel arall.

I'r rhai 29 oed ac iau nad ydynt mewn grŵp risg glinigol, mae'r JCVI wedi diwygio eu canllawiau sydd bellach yn nodi y dylid cynnig dewis arall i'r garfan hon o'r brechlyn COVID-19 AstraZeneca, os yw ar gael. Am ragor o wybodaeth, ewch i: <https://www.gov.uk/government/publications/use-of-the-astrazeneca-covid-19-vaccine-jcvi-statement/jcvi-statement-on-use-of-the-astrazeneca-covid-19-vaccine-7-april-2021>.

Gall trigolion drafod ymholiadau gyda nyrsys yn y ganolfan frechu.



Apwyntiadau

Dros 50 oed ac wedi methu eich apwyntiad?

Os ydych yn 50 oed a hŷn ac wedi methu eich apwyntiad ar gyfer dos cyntaf COVID-19, llenwch y ffurflen ar ein gwefan:
<https://bipab.gig.cymru/coronafeirws/brechlyn-ar-gyfer-covid-19/yn-50-oed-ac-yn-hyn-a-heb-dderbyn-gwahoddiad-ich-hapwyntiad-brechlyn-covid-1>.

Sicrhewch hefyd fod eich manylion gyda'ch meddyg teulu cofrestredig yn gyfredol fel bod gwahoddiadau yn cael eu hanfon i'r cyfeiriad cywir.

Cyfanswm nifer y brechlynnau Covid-19 wedi eu rhoi ar draws ardal ein Bwrdd Iechyd (cyfuniad o'r dos cyntaf a'r ail dds)

400,473

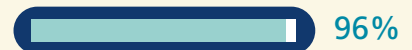
Cyfanswm y dos cyntaf 298,763

Cyfanswm yr ail dds 101,710 (up to 12/04/2021)

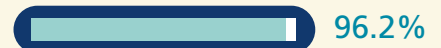
FFIGYRAU BRECHU

(hyd at 12/04/2021)

Pobl 75 oed a'n hŷn



Pobl 70-74 mlwydd oed



Pobl 65-69 mlwydd oed



Grŵp 6 (Agored i Niwed)



Pobl 60-64 mlwydd oed



Pobl 55-59 mlwydd oed



Pobl 50-54 mlwydd oed



Pobl 40-49 mlwydd oed



1000 o staff imiwnedd



Ers dechrau ym mis Rhagfyr 2020, mae dros 1000 o staff imiwnedd wedi derbyn hyfforddiant yn yr MVC. I ddechrau, staff y Bwrdd Iechyd oedd y rhain a gafodd eu hadleoli neu a oedd wedi gwirfoddoli i wneud y brechlynnau yn ogystal â'u horiau contract. Dechreuodd y recriwtiaid newydd ddod yn rhan o'r rhaglen dros y Nadolig, ac wedyn daeth y personél milwrol. Roedd newidiadau

deddfwriaethol wedyn yn galluogi staff brechu o gefndir proffesiynol llawer ehangach i gymryd rhan. Roedd y grwpiau staff yn cynnwys Nyrsys, Bydwagedd ac Ymwelwyr Iechyd, Ffisiotherapyddion, Fferyllwyr, Meddygon, Deintyddion, Hylenyddion Deintyddol, Gweithwyr Cymorth Gofal Iechyd, Myfyrwyr nyrsio a llawer mwy, gan gynnwys staff sydd wedi ymdeol.

Cychwynnodd y tîm imiwneddio'r rhaglen hyfforddi ac fe'u cefnogwyd wedyn gan y gweithlu i ddatblygu tîm o hyfforddwyr brwdfrydig a chymwys. Eu hethos oedd meithrin amgylchedd cefnogol cynnes a chroesawgar i'r holl staff. Mae'r tîm hyfforddi yn hynod falch o'r hyn a gyflawnwyd mewn cyfnod byr o amser, mae gwybod eu bod wedi chwarae rhan hollbwysig wrth ddarparu'r rhaglen frechu o ansawdd uchel wedi bod mor werth chweil.

Brechiadau yn ystod cyfnod Ramadan

Nid yw cael eich brechiad yn ystod Ramadan yn cael ei gyfrif fel un sy'n torri'r cyfnod ffasg, gan fod meddyginiaethau wedi'u heithrio.

Am ragor o wybodaeth, ewch i <https://english.alarabiya.net/coronavirus/2021/03/04/Coronavirus-COVID-19-vaccine-does-not-break-Ramadan-fast-UK-Muslim-medical-experts-urge>

Os ydych chi wedi cael eich brechlyn

Mae'n cymryd amser i'ch corff ddatblygu amddiffyniad ar ôl unrhyw frechlyn. **Mae'n bwysig eich bod yn parhau i ddilyn yr holl ganllawiau diogelwch** i amddiffyn eich hun. Hyd yn hyn, nid ydym yn gwybod a fydd y brechlyn Covid-19 yn eich atal chi rhag cael eich heintio â'r feirws, a'i drosgwyldo i eraill.

Am ragor o wybodaeth, ac i ganfod ym mha grŵp blaenoriaeth ydych chi, ewch i: <https://www.gov.uk/government/publications/priority-groups-for-coronavirus-covid-19-vaccination-advice-from-the-jcvi-30-december-2020>

Cyhoeddir ffigyrau brechu dyddiol gan Iechyd Cyhoeddus ar eu gwefan: <https://public.tableau.com/profile/public.health.wales.health.protection#!/vizhome/RapidCOVID-19virology-Public/Headlinesummary>

Mwy a wybodaeth a Chwestiynau Cyffredin ar ddarpariaeth, cymhwysedd a diogelwch y brechiad, ewch i: <https://phw.nhs.wales/topics/immunisation-and-vaccines/covid-19-vaccination-information/about-the-vaccine/>

Trefn Brechlynnau	
80 oed a hŷn	Meddygfeydd Meddyg Teulu
72-79 oed	Canolfannau Brechu Torfol
70-71 oed	Meddygfeydd
Grŵp 4	Meddygfeydd
65-69 oed	Canolfannau Brechu Torfol
60-64 oed	Canolfannau Brechu Torfol
55-59 oed	Canolfannau Brechu Torfol
52-54 oed	Canolfannau Brechu Torfol
50-51 oed	Meddygfeydd
40-49 oed	Canolfannau Brechu Torfol
Yn Gaeth i'r Tŷ	Timau Symudol
Grŵp 6	Meddygfeydd

Cyrhaeddwch yn brydlon

Peidiwch â dod mwy na 5 munud yn gynnar i'ch apwyntiad os gwelwch yn dda. Er ein bod yn gwerthfawrogi eich prydlondeb ar gyfer eich apwyntiad, gall cyrraedd yn rhy gynnar achosi traffig.

A yw eich manylion yn gyfredol?

Gwnewch yn siŵr bod gan eich practis meddyg teulu eich manylion cyfredol gan gynnwys eich cyfeiriad a rhif ffôn.

Mae'r wybodaeth hon yn ein galluogi i'ch gwahodd i gael eich brechiad.