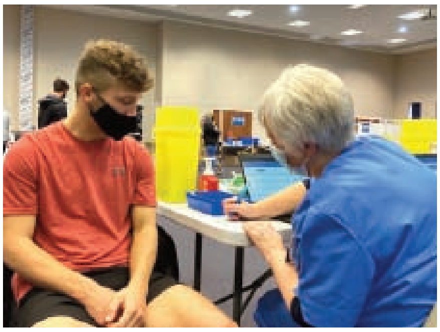
Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan
University Health Board

Diweddariad am y brechlyn
Vaccination Update

Cylchlythyr Wythnosol *Weekly Newsletter* CYHOEDDIAD 23: wythnos **21/06/2021**

Cynnydd Wythnosol (14 - 21 Mehefin)



Rydym bellach wedi brechu 87% o boblogaeth oedolion y Byrddau Iechyd gyda dosau cyntaf i bawb 18 oed a hŷn.
Rydym hefyd yn symud ymlaen yn dda gyda'r ail ddos gyda 91% o bobl dros 50 oed wedi'u brechu'n llawn.

Peidio ag anghofio unrhyw un...

Ar ddydd Sadwrn 26 Mehefin, byddwn yn cynnal clinigau brechu galw heibio yn ein Clinigau Brechu Torfol yng Nghanolfan Casnewydd a Glynebwy. Mae'r clinig galw heibio hwn ar gyfer dosau cyntaf yn unig, ac mae ar agor i unrhyw un dros 18 mlwydd oed gan y bydd Pfizer ac AstraZeneca ar gael. Nid oes angen trefnu apwyntiad ond bydd angen ichi ddod ag ID.

Details:
Dydd Sadwrn 26 Mehefin, 10am-4pm

Canolfan Hamdden Casnewydd, 1 Canolfan Ffordd y Brenin, Casnewydd, NP20 1UH
Swyddfeydd Cyffredinol Blaenau Gwent, Heol Gwaith Dur, Glynebwy NP23 6AA

Rhannwch eich stori, nid y feirws

Rhannwch y ffaith eich bod wedi cael y brechiad Covid ar eich straeon Instagram! Byddwn yn eu hail-rannu ar ein sianel a bydd y llun gorau'n ennill taleb Amazon gwerth £50
Tagiwch ni @aneurinbevanuhb
Hashnod #BrechiadABUH

*Arhoswch funud nes eich bod wedi gadael y ganolfan frechu cyn tynnu lluniau

FFIGYRAU BRECHU

(hyd at 21/06/2021)

Cyfanswm nifer y brechlynnau Covid-19 wedi eu rhoi ar draws ardal ein Bwrdd Iechyd (cyfuniad o'r dos cyntaf a'r ail ddos)

730,494

Cyfanswm y dos cyntaf 426,492
Cyfanswm yr ail ddos 304,002

Pobl 65 oed a'n hŷn	96%	94%
Grŵp 6 (Agored i Niwed)	90%	80%
Pobl 60-64 mlwydd oed	94%	91%
Pobl 55-59 mlwydd oed	92%	88%
Pobl 50-54 mlwydd oed	90%	81%
Pobl 40-49 mlwydd oed	86%	62%
Pobl 30-39 mlwydd oed	78%	--
Pobl 18-29 mlwydd oed	74%	--

Lefel yr amddiffyniad yn erbyn amrywiolyn Delta

Yn ôl y data PHW diweddaraf, amcangyfrifir bod dos 1af y frechiad Covid yn cynnig amddiffyniad o 25-36% yn erbyn amrywiolyn Delta, gan ddiogelu rhag clefyd symptomatig. Mae'r ail ddos yn codi lefel yr amddiffyniad hyd at 77-82%. Felly mae'n bwysig eich bod yn derbyn y ddau ddos o frechiad Covid ar gyfer y diogelwch gorau posibl.

Ar hyn o bryd rydym yn brechu pobl 40-49 oed gyda'u 2il ddos a bydd pobl 30-39 oed yn dechrau derbyn eu gwahoddiad i gael yr ail ddos dros yr wythnosau nesaf.

Os derbynioch eich dos 1af o Pfizer rhwng 7 Rhagfyr 2020 – 30 Ebrill 2021 ac nid ydych wedi cael gwahoddiad ar gyfer eich ail ddos eto, cwblhewch y ffurflen ganlynol ar ein gwefan: https://abuhb.nhs.wales/coronavirus/covid-19-vaccine/overdue-pfizer-second-dose/

Os derbynioch eich dos 1af o AstraZeneca rhwng 4 Ionawr 2021 – 30 Ebrill 2021 ac nid ydych wedi cael gwahoddiad ar gyfer eich 2il ddos eto, cwblhewch y ffurflen ganlynol ar ein gwefan: https://abuhb.nhs.wales/coronavirus/covid-19-vaccine/overdue-astrazeneca-second-dose/

Os cawsoch eich dos cyntaf o frechlyn AstraZeneca yn eich Meddygfa Teulu, byddant yn cysylltu â chi'n uniongyrchol i drefnu eich ail ddos.

Ymunwch â'r miloedd sydd wedi cael eu brechu...
Ffoniwch 0300 303 1373 a byddwch yn cael cynnig apwyntiad dos cyntaf o fewn 72 awr.

Os ydych wedi cael eich brechiad

Mae'n cymryd amser i'ch corff feithrin amddiffyniad ar ôl unrhyw frechiad. Mae'n bwysig eich bod yn parhau i ddilyn yr holl ganllawiau diogelwch er mwyn helpu i ddiogelu eich hunan. Dylech barhau gyda dwylo, wyneb, gofod.

Am ragor o wybodaeth, ac i ganfod ym mha grŵp blaenoriaeth ydych chi, ewch i: https://www.gov.uk/government/publications/priority-groups-for-coronavirus-covid-19-vaccination-advice-from-the-jcvi-30-december-2020

Cyhoeddir ffigyrau brechu dyddiol gan Iechyd Cyhoeddus ar eu gwefan: https://public.tableau.com/profile/public.health.wales.health.protection#!/vizhome/RapidCOVID-19virology-Public/Headlinesummary

Mwy a wybodaeth a Chwestiynau Cyffredin ar ddarpariaeth, cymhwysedd a diogelwch y brechiad, ewch i: https://phw.nhs.wales/topics/immunisation-and-vaccines/covid-19-vaccination-information/about-the-vaccine/

Myfyriwr yn byw yng Ngwent?

Os ydych yn fyfyriwr sy'n byw yn ardal Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan, ond nad ydych wedi cofrestru gyda Meddyg Teulu lleol, gallwch barhau i dderbyn brechiad yn un o'n Canolfannau Brechu Torfol drwy gwblhau'r ffurflen isod:

https://abuhb.nhs.wales/coronavirus/covid-19-vaccine/student-living-in-gwent