

Ein Cynllun ar gyfer Adferiad o COVID-19

*Cefnogi pobl drwy
adferiad o Covid-19*



Gofal sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn

Gofal a ddatblygwyd mewn ymateb
i anghenion unigolion heb fod yn
gyfyngedig i label diagnostig.

Ymateb Prydlon i Ymchwil

Monitro tystiolaeth sy'n
dod i'r amlwg a dysgu gan
enghreifftiau o arfer da.



Grymuso Pobl mewn Adferiad

Darparu gwybodaeth, adnoddau a
chynlluniau personol i helpu pobl i
deimlo eu bod wedi'u grymuso yn
eu hadferiad.

Cefnogi Pobl ar y Daith

Parhad gofal a chynghor,
gan gydnabod natur
anrhagweladwy'r broses adfer.



Darparu'n Agos i'r Cartref

Defnyddio cyfathrebu dros y
ffôn ac ar-lein a chysylltu ag
arbenigedd lleol.

Defnyddio'r Technolegau Diweddaraf

Cymwysiadau ffôn symudol i gefnogi
gofal a hwyluso cyfathrebu gyda'n tîm



Arbenigedd Gwasanaethau Arbenigol

Mynediad cyflym at rwydwaith eang o
gyngor ac arweiniad arbenigol.

01633 435914

abb.covidrecoveryexperience@wales.nhs.uk (Oedolion)
abb.covidrecoverypaediatrics@wales.nhs.uk (Pediatrieg)

*Wedi'i ddatblygu a'i
ddarparu gan*



GIG
CYMRU
NHS
WALES
Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board