adferiad o COVID-19 recovery from COVID-19 | GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan University Health Board

Adferiad o COVID-19 Llwybr Oedolion

Gwasanaethau Cyffredinol

Ar gael ar Bob Cam

Gwasanaethau Gofal Sylfaenol

Hunanreoli â Chymorth

Cynghorion Da, Rhaglen Addysg ar gyfer Cleifion (EPP)

Adnoddau Ar-lein

Syndrom Ôl COVID-19 (phw.nhs.uk), Ap Adferiad COVID y GIG, Adferiad Ôl-Covid - Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan (gig.cymru), Melo Cymru

Cam 1

Adferiad Ôl-COVID

Cleifion yn cael eu cefnogi i hunanreoli a'u cynghori ynglŷn â phryd i geisio cyngor pellach.

Cam 2

Asesiad meddygol ar gyfer pryderon Ôl-COVID estynedig

Asesiad meddygol ar gyfer pryderon Ôl-COVID estynedig.

Cam 3 RFC

Gwasanaethau Cymhleth - Adferiad

Gwasanaeth amlddisgyblaethol i oedolion sy'n rheoli ac yn adfer o symptomau estynedig yn dilyn haint COVID-19.

adferiad o COVID-19 | GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan University Health Board

Cam 4

Rhyddhau o'r Tîm Adferiad Ôl-COVID

Cynllun personol wedi'i ddiweddaru gyda chyngor am hunanreoli parhaus a rhwydi diogelwch.

Cyfathrebu Adferiad ôl-COVID

Diweddariadau rheolaidd i'r cyhoedd a gweithwyr proffesiynol ynglŷn â gwasanaethau sydd ar gael i gefnogi adferiad (gig.cymru)

Unigolyn yn nodi symptomau sy'n gyson â syndrom ôl-COVID

Rhaglen Addysg i Gleifion

Gall cleifion hunan-atgyfeirio neu gael eu hatgyfeirio gan eu meddyg teulu

Ap Cymorth COVID Cymru Gyfan

Ar gael gefnogi hunanreoli

Llwybrau Gofal Brys

Symptomau sy'n bygwth bywyd yn bresennol drwy lwybrau arferol ar gyfer gofal brys

Gofal Sylfaenol – Meddyg Teulu

Cyngor ac arweiniad ar gael gan bob gwasanaeth sylfaenol a chymunedol. Asesiad ac ymchwiliad clinigol gan feddygon teulu. Cyngor ynglŷn ag adnoddau hunanreoli ac atgyfeirio i wasanaethau gofal eilaidd pan fo'n briodol.

Gofal Eilaidd: Cymorth Adferiad Ôl-COVID

Pan fo materion aml-system yn cael eu cyflwyno, anfonir llythyr at yr adran Niwroleg, at sylw'r Tîm Adferiad Ôl-COVID

Gofal Eilaidd Atgyfeiriad i Un Arbenigedd

Llwybrau arferol ar gyfer pryderon meddygol penodol. Angen diagnosis a chyngor ar gyfer un mater clinigol. Efallai y bydd cleifion angen cymorth adsefydlu.

Cymorth Adsefydlu y Tîm Adferiad ôl-COVID

RFC

Adolygiad ac Asesiad Effaith y Tîm Adferiad Ôl-COVID RFC

Mae clinigwyr Adferiad Ôl-COVID yn adolygu'r atgyfeiriad. Yna cynigir Asesiad Effaith i'r claf i ganfod ei anghenion a'i amgylchiadau.

Asesiad Tîm Amlddisgyblaethol RFC

Mae'r tîm amlddisgyblaethol yn cyfarfod yn wythnosol i drafod asesiadau a chytuno ar opsiynau triniaeth. Trafodir y rhaglen adsefydlu arfaethedig gyda'r claf a chytunir ar ddull gweithredu.

Ymyriadau Arbenigol RFC

- Cynllun Atgyfeirio Cleifion i Wneud Ymarfer Corff
- Ffisiotherapi
- Seicoleg
- Therapi Galwedigaethol
- Ap 'Living With'
- Meddygol

Rhaglen adferiad personol

Mae gan bob claf gynllun personol ac adolygiadau rheolaidd i gefnogi'r daith adferiad.

Gadael y Gwasanaeth Adferiad o COVID

Dilyn i fyny

Ar ôl cwblhau'r rhaglen adferiad, darperir crynodeb rhyddhau i feddyg teulu'r claf. Gall unigolion gysylltu â gwasanaethau cymunedol i gynnal eu nodau o ran gweithgarwch corfforol a lles. Os oes pryderon pellach, gall y meddyg teulu atgyfeirio'n ôl i'r Tîm Adferiad Ôl-COVID.