adferiad o COVID-19 recovery from COVID-19

GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan University Health Board

Gwasanaethau Cyffredinol

Ar gael ar Bob Cam

Hygyrch i blant, pobl ifanc a'u teuluoedd trwy Hwbs ysgol, practisau meddygon teulu, Adferiad Ôl-Covid i Blant.

Gwasanaethau Gofal Sylfaenol

Hunanreolaeth a Gefnogir

Cynghorion Da, Grwpiau a Gofnodir Ar-lein, Gweithlyfrau

Asedau Digidol

Adferiad Ôl-Covid i Blant, Adferiad COVID, Iachach Gyda'n Gilydd, Seicoleg, Long Covid Kids, Melo Cymru, Young Minds

Cam 1

Gwasanaethau Cyffredinol

Gweithwyr proffesiynol yn defnyddio gwasanaethau cyffredinol ac yn cynghori ymgynghori â meddyg teulu os yn bryderus a/neu nad yw symptomau wedi'u datrys o fewn 4 wythnos.

Cam 2

Gwasanaethau wedi'u Targedu

Byddai'r claf yn elwa o gael asesiad wyneb yn wyneb gydag ymchwiliadau ychwanegol cyn y gwneir penderfyniad ar gyfer atgyfeiriad i wasanaethau RFI.

Gall cleifion sydd eisoes yng ngofal pediatregydd gofal eilaidd atgyfeirio'n uniongyrchol i wasanaethau RFI.

Cam 3

Gwasanaethau Cymhleth – RFI Arbenigol

Gwasanaeth ymyriad arbenigol ar gyfer PPI a'u teuluoedd sy'n ymdopi â Syndrom Covid Hir. Mae gan y gwasanaeth RFI gysylltiadau agos gyda meddygon teulu a gofal eilaidd i gefnogi gwasanaethau cyffredinol a rhai wedi'u targedu er mwyn sicrhau bod plant yn derbyn y gofal cywir mewn modd amserol i ddiwallu eu hanghenion, yn agos i'w cartrefi a'u cymunedau.

adferiad o COVID-19

GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan University Health Board

Cam 4

Llwybr Gadael i Wasanaethau Dilynol

Efallai y bydd yn rhaid i anghenion plant a phobl ifanc gael eu rheoli ar y cyd gan RFI a gwasanaethau dilynol.

Gwella wedi Salwch
Llwybr Plant a Phobl Ifanc (PPI)

Dylid osgoi gor-feddyginiaethu pan nad oes budd i'r PPI

Nodi Symptomau sy'n Gyson ag Ôl-COVID

Gweithwyr proffesiynol i gyfeirio rhieni at adnoddau a chynghori i ymgynghori â meddyg teulu os yn bryderus.

Darparwyr Addysg
CADY, Nyrs Ysgol, Seicolegwyr Addysg

Darparwyr/ Gwasanaethau Cymunedol
(e.e. CAMHS, AHP's)

Adrannau Brys
(igan gynnwys CEAU)

Y teulu'n adrodd ar symptomau

Gofal Sylfaenol – Meddyg Teulu

Cynnal asesiad cychwynnol a phrofion. Nodi baneri coch, achosion amgen. Penderfynu ar addasrwydd ar gyfer gwasanaethau cyffredinol o gymharu â gofal eilaidd.

Pediatreg Gofal Eilaidd

Cyswllt Meddyg Ymgynghorol
Trafodaeth drwy e-bost/dros y ffôn i gefnogi brysbennu a chynnig arweiniad ynglŷn â rheolaeth glinigol.

a/neu

Atgyfeiriad i Adran Cleifion Allanol
Asesu cleifion, sgrinio gwaed, eithrio cyflyrau o fewn pediatreg cyffredinol.

RFI *Ymgynghori a chefnogi meddygon teulu mewn penderfyniadau ynglŷn â rheolaeth glinigol.*

Mynediad i Wasanaeth RFI Arbenigol

Asesiad Tîm Amlddisgyblaethol Rhithwir (RFI)

Trafod atgyfeirio, cyngor ynglŷn â rheolaeth barhaus. Nodi'r plant hynny sydd angen cael eu gweld yn y clinig tîm amlddisgyblaethol arbenigol.

Clinig(au) Tîm Amlddisgyblaethol Arbenigol (RFI)

Asesu anghenion clinigol, datblygu cynllun triniaeth personol ac atgyfeirio at wasanaethau priodol ar gyfer ymchwiliad, cefnogaeth ac ymyrraeth bellach.

Ymyriadau Arbenigol (RFI)

Ymyriadau Unigol
- Ymchwiliadau meddygol
- Ffisiotherapi
- Therapi galwedigaethol
- Seicoleg pediatrig

Ymyriadau Grŵp
- Rheoli egni
- Byw gyda salwch ACT

Gadael Gwasanaeth RFI Arbenigol

Atgyfeiriad RFI i Wasanaethau Dilynol

- Therapïau (Ffisiotherapi, Therapi galwedigaethol, Dieteg, Seicoleg Pediatrig)
- Gwasanaethau Adsefydlu Arbenigol
- Asedau Digidol
- Hunanreolaeth Gefnogol
- Lles SPACE
- Gwasanaethau Cymdeithasol