

Gall deall y cymaint â chi'n gallu am y person sy'n byw gyda Dementia a gweithio gyda gofalwyr a pherthynasai yn gallu'ch helpu chi ddeall yn well a theilwra gweithgareddau ac ymgysylltiadau i'r person a'r hyn sy'n bwysig iddyn nhw



# Sganiwch yma ar gyfer tudalen Dementia BIPAB



# Sganiwch i ddysgu mwy am Ymgysylltiad Ystyrlon



Gydag unrhyw ymholiad, cysylltwch gyda ni drwy: [abb.pcctdementia@wales.nhs.uk](mailto:abb.pcctdementia@wales.nhs.uk)

# Rhaglen Ymgysylltu Ystyrlon

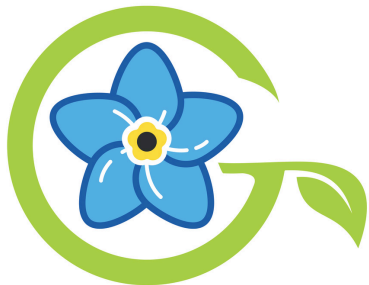


Rhaglen Ymgysylltu Ystyrlon | Meaningful Engagement Programme

# Ein Gwasanaethau

**Mae'r Tîm Ymgysylltu a Phrofiad Cleifion yn gweithio mewn partneriaeth i hyrwyddo'r budd o ymgysylltu ystyrlon.**

**Mae Ymgysylltu Ystyrlon yn hyrwyddo gofal sy'n seiliedig ar berson, yn gwerthfawrogi pobl a sicrhau eu bod nhw'n cael eu clywed, eu cynnwys a deall.**



**Gwent sy'n Deall Dementia  
Dementia Friendly Gwent**



## Ymgysylltu Ystyrlon:

- **Cynnig Strwythur a phwrpas i ddiwrnod person**
- **Lleihau straen, rhwystredigaeth a diflastod**
- **Cynyddu rhyngweithiadau cymdeithasol pobl**
- **Lleihau pryder**
- **Yn gwella lles corfforol ac emosiynol yn gyffredinol**