

GWEITHIO GYDA'N GILYDD AR GYFER RINGLAND

Croeso i'r pumed rhifyn o Gylchlythyr Ringland sy'n dod â'r diweddarafr i chi ar ddatblygiad Campws Ringland; sy'n cynnwys y Ganolfan Iechyd a Llesiant, yr Adfywiad Siopau, a'r Hwb. Gyda chymaint o weithgarwch gan nifer o sefydliadau, roedd yn gwneud synnwyr i ddod â'r cyfan ynghyd mewn un lle.

Rydym yn awyddus i gyfathrebu unrhyw wybodaeth berthnasol yn ymwneud â'r datblygiadau newydd yn ogystal ag amlygu gwaith gwych y sefydliadau a'r grwpiau cymunedol yn yr ardal.

Os ydych yn ymwybodol o Gymdeithasau Rhieni ac Athrawon Ysgol neu sefydliadau gwirfoddol, neu os ydych yn rhan o grwpiau cymunedol, ac yr hoffech rannu eich llwyddiannau gyda'r ardal ehangach, cysylltwch â ni.



Lovells a Newport City Homes sy'n gyfrifol am weinyddu'r broses Budd Cymunedol fel rhan o Ddatblygiadau Ringland. Gall Budd Cymunedol gynnig cymorth ariannol, cyngor, gwybodaeth ac arbenigedd ymarferol sy'n bodloni anghenion y gymuned. Rydym yn bwriadu cefnogi'r gymuned mewn ffyrdd a fydd yn gwella'r gymuned ehangach. Gall hyn gynnwys, er enghraifft: prynu eitemau bach o gyfarpar; mân waith adeiladu; cymorth gyda gweithgareddau, digwyddiadau a phrosiectau; dechrau a datblygu busnes; prosiectau peilot. Mae Newport City Homes yn awyddus i gefnogi grwpiau cymunedol drwy ganolbwyntio ar y themâu canlynol:

- Darparu cymorth cyflogadwyedd
- Hyrwyddo cymunedau mwy diogel a chysylltiol
- Cymorth Cynhwysiant Ariannol
- Rhoi cymorth gyda Chynhwysiant Digidol
- Hyrwyddo Iechyd a Llesiant

Am ragor o wybodaeth, neu i wneud cais, anfonwch e-bost at: Meriel.gough@lovell.co.uk a communitybenefits@newportcityhomes.com a bydd y partner mwyaf perthnasol yn cysylltu â chi i glywed eich syniadau. Yna, gallwn eich cefnogi drwy ddarparu'r wybodaeth i wneud cais ar gyfer Buddion Cymunedol Ringland.

LOVELL & NEWPORT CITY HOMES

Diweddariad Adfywio Ringland

Mae prosiect adfywio Ringland yn cynnydd yn dda, gan ddod â chartrefi newydd, siopau, a gwell cysylltiadau i'r gymuned. Dyma beth sy'n digwydd:

- Byddwn yn gwneud yr adeiladau'n ddwr-yn-dwr drwy gwblhau'r to, gosod ffenestri, a gorffen y gwaith briciau. Mae hyn yn ein galluogi i ddechrau adeiladu'r waliau mewnol ar gyfer y fflatiau newydd.
- Ar y llawr gwaelod, rydym yn creu manau unigol ar gyfer y unedau manwerthu newydd, gan ddod â mwy o gyfleusterau lleol.
- Yn ystod gwyliau haf Ysgol Gynradd Milton yn 2025, byddwn yn adeiladu llwybr troed newydd yn cysylltu Ffordd Hendre Fferm a Ffordd Ringland, gan ei gwneud yn fwy diogel ac yn haws i gerddwyr.
- Mae'r ceblau trydan wedi'u cwblhau o'r is-stasiwn newydd, a byddwn yn gosod y cyflenwad nwy yn ystod gwyliau ysgol y Pasg yn 2025 er mwyn lleihau'r niwed.

Rydym yn gwerthfawrogi eich amynedd a'ch cefnogaeth wrth i ni weithio i wella'r ardal i bawb.

Parc wedi hadnewyddu yn agor yn Ringland

Ar ôl cyfres o ymgynghoriadau â'r gymuned yn 2024, mynegodd preswylwyr Ringland, Casnewydd, dymuniad cryf am fwy o barciau a manau awyr agored.

Mewn ymateb, gofynnodd Cartrefi Dinas Casnewydd eu cleient Lovell ar gyfer datblygiad adfywio Ringland yng Nghasnewydd, i Lovell wella'r lle chwarae yn Parc Edward German, sydd wedi'i leoli wrth ymyl y safle.

Contractwr Lovell, HAGS, a gyflawnodd ailosod llwyr, gan dynnu'r hen offer chwarae a gosod ardal chwarae newydd, fwy modern. Cwblhawyd y prosiect mewn pedair wythnos, gyda buddsoddiad cyfan o tua £50,000, wedi'i ariannu'n llawn gan Cartrefi Dinas Casnewydd.

Cynhaliwyd y dathliad ail-agor ar ddydd Gwener, 17eg Ionawr 2025.

joe.hawkins@lovell.co.uk



Ymwelodd Ysgol Gynradd R.C. Sant Gabriel â Datblygiad Adfywio Ringland

Ar 18eg Mawrth 2025, cymryd grŵp o 29 o ddisgyblion cyffrous o Ysgol Gynradd R.C. Sant Gabriel gerdded yn fyr o'u hysgol i ymweld â datblygiad Adfywio Ringland yng Nghasnewydd.

Wedi'u harwain gan Joe Hawkins, Rheolwr Safle Lovell, Charlotte Holder, Cydlynnydd Datblygiad Cymunedol Lovell, a Rebecca Sluman, Swyddog Cysylltiadau Cymunedol Cartrefi Dinas Casnewydd, roedd y plant yn awyddus i ddysgu mwy am sut mae adeiladau'n cael eu hadeiladu a'r deunyddiau sy'n cael eu defnyddio i ddod â datblygiadau'n fyw.

Cyn iddynt gyrraedd y safle, dechreuodd chwilfrydedd y disgyblion. Dechreuodd Joe trwy ofyn cwestiwn syml ond heriol: "Beth yw concriid?" Cododd dwylo wrth i'r plant gymryd tro i geisio deall, ond roeddent yn ei chael yn ddiddorol pan esboniodd Joe sut y mae concriid yn cael ei wneud a pham ei fod yn ddeunydd mor hanfodol mewn adeiladu.



Er mwyn dod â'r wers yn fyw, roedd Joe wedi paratoi bcerau'n llawn cerrig, agregau, a concriid cymysgedd parod. Fe wnaeth ef ddangos yn ofalus y gwahanol gamau o wneud concriid, gan esbonio sut mae pob deunydd yn chwarae rôl hanfodol. Roedd y disgyblion yn gwrando'n astud wrth iddo dynnu sylw at bwysigrwydd PPE, fel masgiau llwch a globau, wrth ddelio a chymysgu concriid.

cont'd...

Ebrill 2025

I fynd â'u dysgu ymhellach, dangosodd Joe fideo sy'n cysylltu adeiladu modern â pheirianeg y Rhufeiniaid, gan helpu'r plant i weld sut mae gwaith Lovell heddiw yn adlewyrchu doniolrwydd y gorffennol. Cyflwynodd hyn fwy o gyffro, gyda'r disgyblion yn gofyn cwestiynau am wahanol fathau o greigiau a deunyddiau a ddefnyddir mewn adeiladu.

Cynnyddodd eu brwdfrydedd pan ddyfodd Joe ddeunyddiau adeiladu go iawn, gan gynnwys lintel bach, brics concriid, a blociau.

Gweld y eitemau hyn aeth â'r wers yn fyw, gan eu helpu i ddeall sut mae'r deunyddiau bob dydd hyn yn ffurfio'r adeiladau o'u cwmpas.

Ar ddiwedd yr ymweliad, rhoddodd Lovell bwysu pob disgybl gyda theclyn torri pensil a phensil brandiedig, cof bach i gofio eu diwrnod ysbrydoledig o ddysgu. Gadawodd y disgyblion gyda gwên fawr, gwybodaeth newydd, a gwerthfawrogiad mwy am fydd adeiladu.

Lledaenu hwyl yr wyl i ysgolion lleol

Daw Lovell a chartrefi dinas Casnewydd, gyda chymorth hael contractwyr Lovell, â llawenydd gwyliau yn ystod Nadolig 2024.



Cafodd tîm Adfywio Ringland wobrwyon raffl ar gyfer Ffair Nadolig PTA Ysgol Gynradd Milton, gan gyfrannu'r canlynol ym mis Tachwedd 2024:

- Morgans of Usk Ltd: Ddarlleniad Tesco
- Millisun: Ddarlleniad Miller & Carter
- Aegis: Ddarlleniad Miller & Carter, Ddarlleniad Greggs, Ddarlleniad M&B Dining Out
- Atkin: Ddarlleniad One4All
- Creodd Lovell a Chartrefi Dinas Casnewydd hefyd dri hampers llawn llyisiau i Ysgol Gynradd Milton, Ysgol Gynradd Ringland, a Ysgol Gynradd Sant Gabriel.

Cafodd yr arian a godwyd ei ddefnyddio i gefnogi adnoddau ysgol hanfodol a chyfoethogi addysg y plant.



MENTRAU BUDD CYMUNEDOL

KIER YN RINGLAND

Mae Kier Construction wedi mwynhau darparu buddion cymunedol yn ardal Ringland yn ystod y gwaith o adeiladu Canolfan Iechyd a Lles 19 Hills. Drwy gydol y prosiect, mae'r tîm wedi ymrwmo i wella'r gymuned leol a chreu effeithiau cadarnhaol trwy ddatblygu sgiliau, cyfleoedd cyflogaeth, a creu partneriaethau gyda sefydliadau lleol. Rydym wedi gweithio gyda nifer o ysgolion lleol a grwpiau cymunedol, gan gynnwys Ysgol Gynradd Ringland, Coleg Gwent, Academi Ieuenctid Casnewydd, a Chasnewydd Fyw. Mae darparu buddion cymunedol wedi bod yn agwedd werth chweil o'r prosiect, ac mae tîm Kier yn falch o fod wedi chwarae rhan yn nhwf parhaus a lles cyffredinol Ringland.



Mae ein mentrau budd cymunedol ar y prosiect hwn wedi cynnwys:

- Ail-darmacio ac ymestyn mynedfa Clwb Llafur Ringland.
- Prosiect rhoddion cymunedol Nadolig ar gyfer apêl Cwtsh Nadolig Casnewydd Fyw. Casglwyd gwerth £3000 o eitemau hanfodol ar gyfer Casnewydd Fyw, sy'n cefnogi pobl ifanc ddigartref a theuluoedd mewn angen.
- Rhodd o ddau blanhigyn cennin pedr i Hyb Ringland.
- Taith i ffatri ddur ar gyfer Ysgol Gynradd Ringland.
- Ymweliadau safle ar gyfer 56 o fyfyrwyr Coleg Gwent.
- Cylchdro profiad gwaith 4 wythnos ar gyfer 2 berson ifanc o Academi Ieuenctid Casnewydd.
- Gweithdy Mesur Meintiau yng Ngholeg Gwent.
- Gweithdy Celf yn Ysgol Uwchradd Llanwern mewn cydweithrediad â'r artist lleol Andy O'Rourke.
- Rhoddwyd 12 desg i'r Elusen i'r Digartref Llamau.
- Wedi darparu arlwyfaeth a gweithgareddau ar gyfer Digwyddiad Llesiant Ringland i bobl dros 50 oed.
- Mynychu 3 Ffair Yrfaeodd i drafod cyfleoedd gyrfa a hyfforddiant ym maes adeiladu.
- Rhodd o ddwy fainc bicnic o'n hardal lles awyr agored i Ysgol Gynradd Ringland ar ddiwedd y prosiect.



Ebrill 2025

CANOLFAN IECHYD A LLES 19 HILLS

Rydym wrth ein bodd bod Canolfan Iechyd a Lles 19 Hills bellach ar agor i gleifion. Sylwch mai dim ond rhai o'r gwasanaethau sydd ar agor i gleifion ar hyn o bryd. Gellir dod o hyd i restr lawn isod:

Gwasanaethau sydd ar gael ar hyn o bryd yng Nghanolfan Iechyd a Lles 19 Hills:

- Gwasanaethau Meddyg Teulu ar gyfer Practis Meddygol Ringland
- Nyrsio Ardal
- Ymwelwyr Iechyd
- Podiatreg
- Therapi Iaith a Lleferydd
- Iechyd Rhywiol
- Gwasanaeth Iechyd Meddwl Gofal Sylfaenol
- Mân Lawdriniaethau Podiatreg
- Gweithgareddau Lles
- Dieteg
- Rheoli pwysau
- Adferiad Pediatrig o salwch
- Gwasanaethau Deintyddol Cymunedol



Sylwch fod Canolfan Iechyd a Lles 19 Hills yn barth di-fwg a bydd swyddogion gorfodi yn rhoi dirwyon i'r rhai sy'n cael eu canfod yn ysmegu ar y safle.

ABB.NEHWBCFeedback@wales.nhs.uk

**NO
SMOKING**



Yn dod yn fuan - dyddiad cychwyn i'w gadarnhau:

- Gwasanaethau Deintyddol Cyffredinol
- Practis Meddyg Teulu: Meddygfa Parc
- Awdioleg
- Clinigau Asesu Cof
- CAMHS
- LAC
- Adferiad
- Seicoleg Plant a Theuluoedd
- Nyrsio Ysgolion



Diffibriliwr yn cael ei osod y tu allan i Ganolfan Iechyd a Lles 19 Hills

Mae diffibriliwr wedi'i osod ar wal allanol Canolfan Iechyd a Lles 19 Hills. Gallai diffibriliwr helpu i achub bywyd rhywun sy'n dioddef ataliad y galon.

Bydd y diffibriliwr yn cael ei gofrestru ar y rhwydwaith diffibriliwr cenedlaethol, felly os oes angen i rywun ei ddefnyddio mae'r gwasanaethau brys yn gwybod ble mae a gallant gael mynediad ato mewn argyfwng.



Gwasanaethau Deintyddol Cymunedol

Mae Gwasanaethau Deintyddol Cymunedol bellach ar gael yng Nghanolfan Iechyd a Lles 19 Hills ac ni fyddant bellach wedi'u lleoli yng Nghlning Clytha. Mae'r fynedfa drwy'r drysau gwydr, gyferbyn â maes parcio'r staff i'r chwith o'r brif fynedfa i'r safle o Ringland Circle.



CYNNIG LLES 19 HILLS

Cymunedau Digidol Cymru

Mae Cwmpas yn y broses o gyflawni gwaith mewn partneriaeth ag Iechyd a Gofal Digidol Cymru (DHCW). Rydym yn chwilio am hybiau cymunedol a sefydliadau a fyddai â diddordeb mewn cynnig Hyrwyddwyr Digidol i ddarparu cymorth i aelodau'r cyhoedd. Byddai'r cymorth yn canolbwyntio ar Ap GIG Cymru, a bydd yn rhoi'r cyfle i bobl yn y canolfannau gymryd rhan mewn darn prawf o waith, i ddeall sut y gellir cyflwyno'r cymorth hwn ledled Cymru.



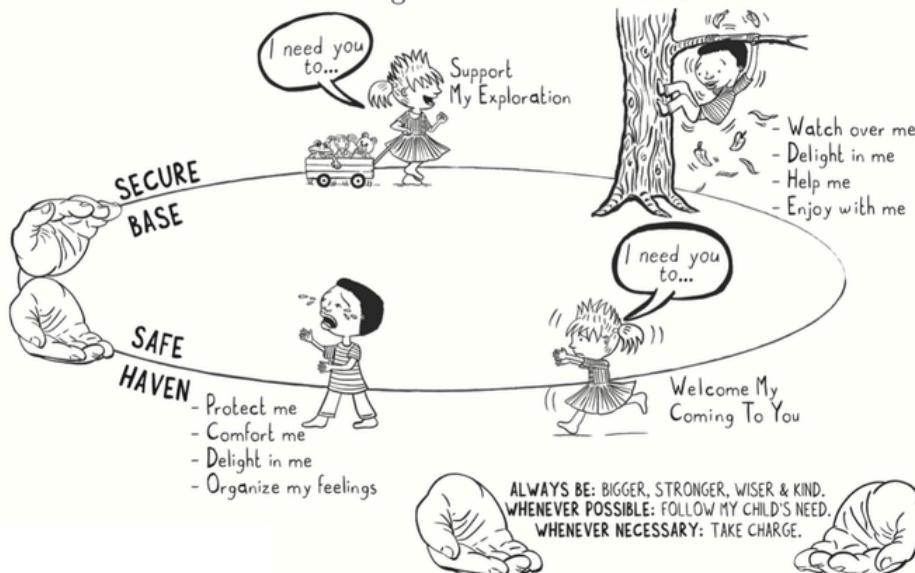
Mae gennym ddiddordeb mewn treialu'r prosiect hwn yn 19 Hills er mwyn cefnogi'r cleifion sy'n cael mynediad i'r adeilad nad ydynt efallai'n hyderus wrth ddefnyddio apiau a gwefannau iechyd a lles. Os oes gennych ddiddordeb mewn derbyn cymorth drwy'r gwasanaeth hwn, anfonwch e-bost at.info@yournewport.co.uk.

Tîm Blynyddoedd Cynnar i gyflwyno gweithdai Cylch Diogelwch

Bydd Tîm Blynyddoedd Cynnar Cyngor Dinas Casnewydd yn cyflwyno eu gweithdai Cylch Diogelwch o ddechrau mis Mai 2025. Mae hwn yn gyfle gwych i rieni ddeall ymddygiad eu plant a'u hymatebion eu hunain iddo.

Circle of Security®

Parent Attending To The Child's Needs



Trwy fod yn fwy ymwybodol, a chael offer a chynngor gwych, gall y Cylch Diogelwch helpu i adeiladu ymlyniadau diogel gyda'n plant.

Cyngor Dinas Casnewydd

Plannu perllannau cymunedol

Ym mis Chwefror, cynhaliodd y cyngor ddiwrnod plannu yn ein safle perllan cymunedol newydd yn Ringland.

Daeth disgyblion o Ysgol Gynradd Gatholig Sant Gabriel ac Ysgol Gynradd Ringland draw i helpu plannu coed crabas, eirin a gellyg.

Mae'r berllan, sydd ychydig oddi ar Dunstable Road, yn un o nifer o berllannau cymunedol sydd wedi'u cynllunio ar draws Casnewydd.

Y cyngor yn cymeradwyo'r gyllideb ar gyfer 2025/26

Cafodd cynlluniau cyllideb y cyngor ar gyfer 2025/26 eu cymeradwyo yng nghyfarfod llawn y cyngor ym mis Chwefror.

Mae'r cynlluniau'n cynnwys:

- Mwy o arian ar gyfer gwella ffyrdd, llochesi bysus a phalmentydd
- Buddsoddiad ychwanegol yn ein timau glanhau strydoedd a thorri glaswellt
- Arian i ddatblygu opsiynau i gynau goleuadau stryd dros nos
- Arian i ddatblygu opsiynau i ailagor rhai toiledau cyhoeddus
- Diogelu safleoedd llyfrgelloedd a chanolfannau cymunedol
- Amddiffyn papur newydd y cyngor, Materion Casnewydd



Wrth siarad am y cynlluniau, dywedodd y Cyngorydd Dimitri Batrouni, arweinydd Cyngor Dinas Casnewydd: "Ein blaenoriaeth oedd gwrando a deall beth sydd bwysicaf i'n trigolion. Mae'r materion hynny ar garreg y drws, y pethau yr ydym i gyd yn dod ar eu traws bob dydd, yn gadarn ar frig ein hagenda.

"Daw'r buddsoddiad hwn ochr yn ochr ag addewid o fuddsoddiad sylweddol mewn gwasanaethau hanfodol fel addysg, tai a gwasanaethau cymdeithasol. Ond rydym yn deall mai dim ond cyfran gymharol fach o'r trigolion sy'n teimlo'r gwasanaethau hyn.

"Mwy o griwiau ymateb glanhau strydoedd a thorri gwair oedd y cyntaf o'n cynigion 'bara menyn', ond rwy'n gobeithio bod y cyhoeddiadau hyn yn dangos ein bod yn deall bod pobl eisiau ffyrdd gwell, dinas lanach, a goleuadau a chyfleusterau lleol gwell – ac y bydd y newidiadau hyn yn gwneud gwahaniaeth gwirioneddol i'n holl drigolion o ddydd i ddydd."



Ebrill 2025

Cyngor Dinas Casnewydd

Ehangu Dechrau'n Deg

Mae hyd yn oed mwy o deuluoedd yng Nghasnewydd bellach yn gymwys i gael gofal plant rhan-amser o ansawdd uchel fel rhan o'r gwaith o ehangu'r gwasanaeth Dechrau'n Deg.

Mae'n rhan o raglen Llywodraeth Cymru sy'n helpu teuluoedd â phlant dan bedair oed mewn rhai ardaloedd.

Yn ogystal â gofal plant rhan-amser i blant rhwng dwy a thair oed, mae'n cynnwys gwasanaeth ymweliadau iechyd gwell, mynediad at gymorth rhianta, a chefnogaeth ar gyfer datblygu lleferydd ac iaith.



Mae ymrwymiad gan Lywodraeth Cymru i ehangu'r elfen gofal plant i bob plentyn dwy oed yn cael ei gyflwyno fesul cam.

Mae cam dau ar y gweill yng Nghasnewydd, ac yn ehangu'r ddarpariaeth gofal plant i deuluoedd mewn hyd yn oed mwy o ardaloedd o'r ddinas.

Mae paratodau bellach yn mynd rhagddo ar gyfer cam nesaf yr ehangiad, a bydd manylion ar gael cyn gynted ag y daw cadarnhad gan Lywodraeth Cymru.

Mae rhieni presennol a darpar rieni yn cael eu hannog i gofrestru gyda'r cyngor fel y gallant dderbyn rhagor o wybodaeth os ydynt yn gymwys, nawr neu yn y dyfodol.

<https://rb.gy/hexqdw>

Newport Live

Mae gan Casnewydd Fyw amrywiaeth o weithgareddau i bawb, gan gynnwys llawer sydd am ddim ac yn ddigwyddiadau yn y gymuned.

Nofio

Oeddech chi'n gwybod ein bod ni'n cynnig Nofio am ddim i grwpiau penodol? Mae nofio am ddim yn caniatáu i blant 0 – 16 oed, pobl dros 60 oed, aelodau o'r lluoedd arfog a chyn-filwyr nofio am ddim ar adegau penodol yn y Ganolfan Tennis a Nofio Ranbarthol a'r Ganolfan Byw'n Actif. [Casnewydd Fyw](#) | [Nofio Am Ddim](#)



Momentwm

Mae ein Rhaglen Momentwm wedi ei chynllunio i helpu i annog preswylwyr, cymudwyr ac ymwelwyr yng Nghasnewydd a'r cyffiniau i newid y ffordd maen nhw'n meddwl am yn ddinas ac yn dewis teithio ynddi. Bydd y cynlluniau hyn yn helpu pobl i leihau eu costau teithio, yn gwella ansawdd ein hamgylchedd lleol, yn helpu i leihau tagfeydd ar y ffyrdd ac yn rhoi'r buddion iechyd corfforol a meddyliol y mae ffordd o fyw mwy actif yn eu cynnig. Mae'n cynnwys sgiliau beicio, cynnal a chadw beiciau a rhaglenni cerdded gan gynnwys ein teithiau cerdded Momentwm poblogaidd sy'n digwydd mewn lleoliadau gwahanol ledled y ddinas. www.newportlive.co.uk/momentwm

Good Boost

Nod ein rhaglen Good Boost yw gwella bywydau pobl drwy eu cael i symud drwy gyfrwng ymarfer corff ysgafn yn y dŵr ac ar y tir, mewn amgylchedd hwyliog a chymdeithasol. Fel bod gofalu am eich iechyd yn dod yn rhywbeth pleserus, yn hytrach nag yn faich.

Mae ein sesiynau adsefydlu yn y dŵr wedi'u teilwra'n unigol gan ddefnyddio Ap Good Boost, a ddyluniwyd gan arbenigwyr cyhyrsgerbydol, ac fe'u cyflwynir ar gyfrifiaduron llechen gwrth-ddŵr sy'n hawdd eu defnyddio, gan ganiatáu i gyfranogwyr symud drwy eu ymarferion ar eu cyflymder eu hunain. [Good Boost](#)



BUSNES YN Y GYMUNED

Uno am Ddyfodol Gwell: Rhaglen Balchder Bro

Am y tair blynedd diwethaf, bu Rhaglen Balchder Bro Casnewydd, sy'n cael ei hwyluso gan Busnes yn y Gymuned (BITC), yn enghraifft o gydweithio ac ysbryd cymunedol. Daw'r fenter hon â busnesau, sefydliadau cymunedol, yr awdurdod lleol a rhanddeiliaid allweddol eraill ynghyd i fynd i'r afael â heriau mwyaf enbyd Casnewydd ac ysgogi newid cynaliadwy hirdymor.

- Yn ystod y misoedd diwethaf, cymerodd Rhaglen Balchder Bro Casnewydd gamau breision i gefnogi cymuned Ringland. Mae'r camau hynny wedi cynnwys:
- Mentora yn Ysgol Uwchradd Llan-wern: Bu ein gwirfoddolwyr ymroddedig yn mentora myfyrwyr, gan gynnig arweiniad a chefnogaeth i'w helpu i gyflawni eu llawn botensial.
- Sesiynau Casnewydd Fyw: Fe wnaethon ni ddsbarthu poteli dŵr i gyfranogwyr ifanc, gan sicrhau eu bod yn cadw'n hydradol ac yn iach yn ystod eu gweithgareddau.
- Apêl Anrhegion Nadolig: Trwy ein Hapêl Anrhegion Nadolig mewn partneriaeth ag Alacrity Foundation, fe ddaethon ni â llawenydd i blant yn ardal Ringland trwy ddsbarthu anrhegion Nadolig iddyn nhw.
- Prosiect Dosbarthu Bwyd: Mewn partneriaeth â Gwesty Hamdden y Celtic Manor, rydyn ni wedi bod yn dosbarthu prydau blasus wedi'u rhewi bob pythefnos i deuluoedd ledled Casnewydd, gan gynnwys Ringland.



Cysylltwch am Gymorth

Rydyn ni wedi ymrwymo i barhau i gefnogi cymuned Ringland a thu hwnt. Os oes angen cymorth ar eich grŵp neu fudiad cymunedol, cysylltwch â Jill Salter ar jill.salter@bitc.org.uk i weld sut gallwn ni helpu.

Gyda'n gilydd, gallwn wneud gwahaniaeth ac adeiladu dyfodol mwy disglair i Gasnewydd.





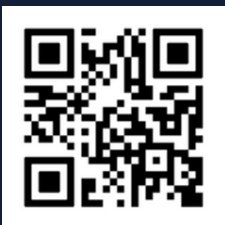
THE
CELTIC
COLLECTION

Taith Geltaidd

Archwiliwch bosibiliadau gyrfa gyda'r Casgliad Celtaidd

Chwilio am eich taith gyrfa nesaf?

Gyda 10 cyrchfan ar draws De Cymru o arfordir a gwlad i dref a dinas, yn cynnig ystod o gyfleusterau o safon fyd-eang, mae digon o gyfleoedd i chi ddechrau eich stori yn Y Casgliad Celtaidd.



celtic-collection.com/careers

Hwb Dementia

Ydych chi'n poeni am eich cof?

Ydych chi'n byw gyda, neu'n gofalu am rywun â dementia?

Mae Hwbiau Dementia yn lle i gael gwybodaeth, cyngor a chefnogaeth i bobl sy'n byw gyda dementia.



Gwent sy'n Deall Dementia
Dementia Friendly Gwent

DEWCH O HYD I HWB DEMENTIA YN EICH ARDAL!

Casnewydd: The Riverfront Theatre, Bristol Packet Wharf, Casnewydd, NP20 1HG

Amseroedd agor:

Dydd Llun - Dydd Iau: 9am - 4pm

Dydd Gwener: 9am - 10:30pm

Dydd Sadwrn: 9am - 4pm

Dydd Sul: 2:30pm - 12:pm (hanner nos)

Dyddiau Cefnogaeth Amlasiantaeth Hwb Dementia

Ymunwch â ni ar gyfer ein Dyddiau Cefnogaeth Amlasiantaeth, a gynhelir ym mhob Hwb Dementia ar draws Gwent, bob ail ddydd Mawrth o'r mis rhwng 11 AM a 3 PM. Mae'r sesiynau galw heibio hyn wedi'u cynllunio i ddarparu cefnogaeth a chyngor gwerthfawr i aelodau'r gymuned yr effeithir arnynt gan ddementia.



Bydd amrywiaeth o weithwyr proffesiynol o ystod o sefydliadau yn bresennol, gan gynnig adnoddau a chyngor i'ch helpu chi a'ch anwyliaid i lywio heriau dementia. Peidiwch â cholli'r cyfle hwn i siarad â'r arbenigwyr a dod o hyd i'r gefnogaeth sydd ei hangen arnoch. Edrychwch ymlaen at eich gweld chi yno!

Rhwydwaith Lles Integredig

Cyfeillion Lles



Oes gennych chi ddiddordeb neu eisoes yn darparu cefnogaeth a gweithgareddau i drigolion Ringland?

Ydych chi'n byw yn Ringland, a hoffai gymryd mwy o ran yn yr hyn sy'n digwydd yn eich cymuned?

Mae Cyfeillion Lles yn aelodau o'r gymuned sy'n helpu i rannu gwybodaeth iechyd a lles gyda ffrindiau, cymdogion ac aelodau o'r gymuned.

Rydym wrthi'n chwilio am ffrindiau lles newydd i gofrestru a derbyn gwybodaeth a anfonir bob mis tros e-bost neu Whatsapp y gellir ei rhannu.

Os oes gennych chi, neu rhywun yr ydych yn eu hadnabod, ddiddordeb mewn ymuno, e-bostiwch info@yournewport.co.uk gyda'ch enw llawn a'ch rhif cyswllt. Yna byddwn yn eich ychwanegu at ein rhestr bostio ac yn anfon gwahoddiad ffurfiol i chi i'r cyfarfod nesaf.

Presgripsiynau Natur

Mewn partneriaeth â'r RSPB, mae'r Rhwydwaith Lles Integredig mewn cydweithrediad â phartneriaid allweddol yng Nghasnewydd yn gobeithio creu a dylunio ein prosiect presgripsiwn. Mae partneriaid yn cynnwys ystod eang o weithwyr proffesiynol, gan gynnwys meddygon teulu, gweithwyr iechyd proffesiynol, gweithwyr cyswllt presgripsiynu cymdeithasol, cysylltwyr llesiant, hyfforddwyr iechyd a lles ac arbenigwyr o'n Rhwydwaith Hyrwyddwyr Hinsawdd a Phartneriaethau Natur Lleol.

"Mae'r Presgripsiwn Natur yn annog pobl i gysylltu â byd natur mewn ffordd sy'n bersonol ac yn ystyrlon iddyn nhw, ar amser sy'n gyfleus iddyn nhw. Gall fod mor syml â gwrando ar adar yn canu neu wyllo machlud. Mae'r presgripsiynau'n cynnwys calendr o awgrymiadau syml i helpu pobl i sylwi ar y natur o'u cwmpas." (RSPB, 2024)

Os hoffech wybod mwy, cysylltwch â ni..



Yr holl gefnogaeth sydd ei hangen, o fewn eich milltir sgwâr



Mae Eich Casnewydd yn lwyfan ar-lein sy'n eich cysylltu gyda'ch cymuned. Mae'n rhoi'r gefnogaeth sydd ei hangen arnoch i aros yn iach ac yn actif a chysylltu gydag eraill.

Mae'r wefan Eich Casnewydd yn rhoi'r wybodaeth sydd ei hangen arnoch i gefnogi Eich Iechyd, Eich Cartref ac Eich Cymuned. Gellir cael mynediad i weithgareddau a gwasanaethau i wella eich iechyd a'ch lles."

Sganiwch i gael mynediad i'n gwefan.

**Neu ewch i
yournewport.co.uk**



Rhannwch hyn gyda'ch cydweithwyr, timau, teulu, ffrindiau a rhwydweithiau.

