






Food and Nutrition for Adults in Community and Care Settings

This is a standardised course suitable for staff working with older adults in nursing or residential care settings. It has been developed by Dietitians across Wales and will be delivered by the local Public Health Dietetic team.

We will provide you with food and nutrition knowledge and skills specifically for older adults.



The course covers:

-  A balanced diet
-  Importance of good nutrition
-  Malnutrition
-  Food first and fortification
-  Oral Nutrition Supplements
-  Food and nutrition care improvements



The course is accredited by Agored Cymru at Level 2. The course will be held face-to-face and over the course of two days. Learners will complete a portfolio, which will be submitted and assessed upon course completion. There is no exam.

If you would like to book onto a pre-arranged group session please use the QR code:



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board

**FOR ALL OTHER ENQUIRIES AND IN-HOUSE SESSIONS FOR STAFF,
PLEASE CONTACT US BY EMAIL OR TELEPHONE**



01633 740144









ABB.NSFLbooking@wales.nhs.uk

Bwyd a Maeth i Oedolion mewn Lleoliadau Cymunedol a Gofal

Mae hwn yn gwrs safonedig sy'n addas ar gyfer staff sy'n gweithio gydag oedolion hŷn mewn lleoliadau nyrsio neu ofal preswyl. Mae'r darpariaeth wedi'i datblygu gan Ddietegwyr ledled Cymru a bydd yn cael ei chyflwyno gan dîm Deieteg Iechyd y Cyhoedd Lleol.

Byddwn yn rhoi gwybodaeth a sgiliau bwyd a maeth i chi yn benodol ar gyfer oedolion hŷn.

Mae'r cwrs yn cynnwys:

-  **Diet Cytbwys**
-  **Pwysigrwydd maeth da a maetholion allweddol**
-  **Diffyg Maeth**
-  **Bwyd Cyntaf a Bwydydd Cyfnerthedig**
-  **Ychwanegion Bwyd**
-  **Gwelliannau gofal bwyd a maeth**

Mae'r cwrs wedi'i achredu gan Agored Cymru ar Lefel 2. Mae'r cwrs yn cael ei gynnal wyneb i wyneb dros ddau ddiwrnod. Bydd dysgwyr yn cwblhau portffolio a gyflwynir ac asesir ar ôl cwblhau'r cwrs. Nid oes arholiad.



Os hoffech chi archebu lle mewn sesiwn grŵp wedi'i threfnu ymlaen llaw, defnyddiwch y cod QR:



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board

**AM BOB YMHOLIAD ARALL A SESIYNAU MEWNOL I STAFF,
CYSYLLTWCH Â NI DRWY E-BOST NEU DROS Y FFÔN.**



01633 740144



ABB.NSFLbooking@wales.nhs.uk