

# GRWP ARFID



Rydym yn gweld mwy a mwy o angen am driniaeth ar gyfer Anhwylder Cymeriant Cyfyngol Osgoi (ARFID).

Mae'r grwp yn agored i oedolion ag ARFID unrhyw le yn ardal Bwrdd Iechyd Prifusgol Aneurin Bevan.

Rydym wedi sylwi bod oedolion ag ARFID wedi cael trafferth ag ef am flynyddoedd lawer heb driniaeth—neu mewn sawl achos—heb ddiagnosis. Nod y grŵp hwn yw eich helpu i ddeall y diagnosis yn fwy a gweithio ar herio rhai o'r cyfyngiadau ynghylch bwyd mewn ffordd ymarferol..

- 6 sesiwn (unwaith yr wythnos dros gyfnod o 6 wythnos)
- Mae lleoliad yn newid pob cylch i sicrhau ei fod yn hygyrch i'r rhai ar draws Bwrdd Iechyd Aneurin Bevan.

