

# CYSYLLTWYR LLES

Nod Cysylltwyr Lles yw:

- **Gwella lles cymdeithasol ac emosiynol.**
- **Meithrin annibyniaeth.**
- **Lleihau ynysigrwydd ac unigrwydd cymdeithasol ac emosiynol.**
- **Helpu pobl i deimlo fel rhan o'r gymuned.**
- **Cydlynu gwasanaethau cymorth priodol i hwyluso canlyniadau cadarnhaol ar gyfer achosion cymhleth**
- **Darparu gwybodaeth a chyingor ar grwpiau a gweithgareddau cymunedol addas.**

Rydyn ni hefyd yn gweithio ochr yn ochr â gwahanol fathau o sefydliadau partner a gweithwyr iechyd a gofal cymdeithasol proffesiynol sy'n gallu darparu'r cymorth cywir i ddiwallu'ch anghenion unigol.

Os ydych chi'n 18 oed a hŷn ac eisiau cymorth, cysylltwch â Chysylltwyr Lles:

[www.caerffili.gov.uk/cysylltwyrilles](http://www.caerffili.gov.uk/cysylltwyrilles)

E-bost: [cysylltwyrilles@caerffili.gov.uk](mailto:cysylltwyrilles@caerffili.gov.uk)

Ffôn: **01443 866558**



**Dewis Cymru**

Cael dewis a chymryd rheolaeth

