

Ymunwch â'n Ffair Iechyd Cymunedau Ethnig Lleiafrifol!

Dydd Iau 2 Hydref
10 yb — 2 yb, ar **Zoom**
Galwch heibio i unrhyw un o'r
sesiynau hanner awr a drefnwyd

Am ragor o wybodaeth, cysylltwch ag
esther.weller@sightcymru.org.uk
neu ffoniwch 01495 763650 neu
sujatha.thaladi@MentorRing.org.uk

Fel arfer yn cael ei gynnal yng Nghaerdydd,
oherwydd Covid-19, eleni rydym yn eich gwahodd i
ymuno â'n Ffair Iechyd Cymunedau Ethnig
Lleiafrifol ar-lein ar zoom.

Covid-19 a Lles

Ymunwch yn unrhyw o'r sesiynau hanner awr gan
gynnwys:

- Galar
- Ymwybyddiaeth ofalgar i bobl ifanc
- Atal diabetes
- Mentora
- Lles a chyllid
- Salsa
- Sesiwn holi ac ateb gyda gweithwyr iechyd
proffesiynol



Archebwch eich
lle trwy Eventbrite

<https://www.eventbrite.co.uk/e/minority-ethnic-communities-health-fair-tickets-119990040441?aff=ebdssbonlinesearch>

 **cavamh**
Gweithredu dros Iechyd Meddal Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale Action for Mental Health

 **CCAWS**
Community Care and Wellbeing Service

 **sight cymru**
focusing on your future

 **TMR**
The Mentor Ring

DIABETES UK
DEALL DIABETES. BRWYRO DIABETES.
KNOW DIABETES. FIGHT DIABETES.
CYMRU

 **diverse cymru**
Promoting equality for all
Hynwysdo cydraddoldeb i bawb

Race Equality First

"Working with you
to make equality a reality"

Bawso
Providing specialist services for BME communities

women connect first



GIG CYMRU NHS WALES
Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board

 **HCW**
Hindu Council of Wales
UNITED HINDU VOICE IN WALES
C3SC
Cardiff Third Sector Council
Cymru Third Sector Council