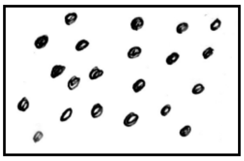
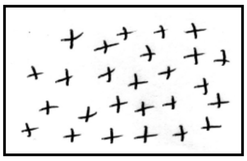
Rheoli Pen y Bysedd

Mae'r plant yn dechrau ysgrifennu gan ddefnyddio symudiadau mwy gyda'r fraich/llaw gyfan. Yna mae angen iddynt allu symud eu bysedd (bawd a mynegfys), yn annibynnol o weddill y llaw. Bydd y symud llai ar y llaw fel hyn yn bwysig i'r plentyn o ran ysgrifen redol.

<u>Gweithgareddau</u>

- Rholiwch ddarn o playdough a gyda phensil ewch rownd a rownd i wneud "crater".
- Rholiwch ddarn o playdough a chyda phensil gwnewch gymaint o ddotiau ag y gallwch o fewn amser penodol.
- Rholiwch ddarn o playdough a gosodwch ddarn o bapur dros y top gyda dotiau arno, yna, gyda phensil, gwasgwch drwy'r papur i mewn i'r playdough.
- Ar ddarn o bapur gwnewch gymaint o ddotiau neu groesau ag y gallwch.

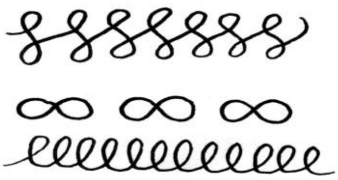



- Gwnewch droellau.

- Gwnewch ffaniau.

- Gwnewch sêr.

- Gwnewch resi o batrymau bach.



- *Bubble Wrap* - faint allwch chi eu popio gyda phensil?

<u>O.N.</u> Gyda'r holl weithgareddau anogwch y plentyn i ***gadw eu garddwrn yn llonydd ar y bwrdd***. Efallai y bydd angen i oedolyn roi rhywfaint o ***bwysau ysgafn i gadw'r arddwrn yn llonydd.***