Gweithgareddau Synhwyraidd - Clywedol (clyw)

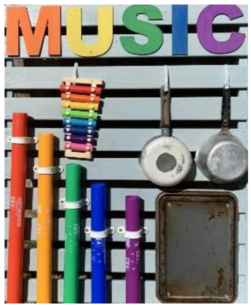
Beth yw gweithgareddau synhwyraidd?
Trwy ddarparu ystod o weithgareddau ar draws pob un o'r 8 system synhwyraidd byddwch yn cefnogi datblygiad y plentyn. Ceisiwch eu gwneud fel rhan o'ch arferion dydd i dydd trwy eu hymgorffori mewn chwarae.

Mae'r gweithgareddau canlynol yn canolbwyntio'n bennaf ar ddefnyddio'r system glywedol (clyw).

Darllen llyfr	Mynd ar daith wrando	Posau sain	Offerynnau cerdd cae chwarae

Poteli sain	Seiloffon dŵr	Cofnodi synau cartref	Gwnewch eich clychau gwynt eich hun

Maracas	Drymiau gleiniau	Drymiau	Ysgytwyr wyau

			
Chwarae offerynnau cerdd	Gwrando ar gerddoriaeth	Clapio Dwylo	Waliau Cerddoriaeth

<u>Canllawiau ar gyfer defnyddio gweithgareddau Synhwyraidd</u>

- Dylai gweithgareddau synhwyraidd gael eu goruchwylio gan oedolyn

- Gwyliwch sut mae'r plentyn yn ymateb i'r mewnbwn synhwyraidd. Os ydyn nhw'n ymddangos yn ofidus, yn bryderus neu'n anghyfforddus, fe ddylech roi'r gorau i'r weithgaredd. Cyn i chi roi cynnig arall ar y weithgaredd, gofynnwch i chi'ch hun a allwch chi ei newid mewn ffordd a fyddai'n gwneud i'r plentyn ei mwynhau'n fwy Os ydynt yn parhau i ymddangos yn ofidus, yn bryderus neu'n anghyfforddus, peidiwch â cheisio'r un weithgaredd dro ar o tro.

- Os yw'n ddiogel ac yn bosibl gwneud hynny, caniatewch i'r plentyn fod â rheolaeth dros faint a pha mor hir y mae'n chwarae gyda phob gweithgaredd synhwyraidd. Mae cynnig amrywiaeth o wahanol weithgareddau synhwyraidd trwy gydol pob dydd o gymorth mawr i gefnogi datblygiad.

- Siaradwch â'r plentyn am y weithgaredd yr ydych chi'n ei chyflwyno. Os yw'n briodol, defnyddiwch luniau o'r weithgaredd er mwyn cefnogi eu dealltwriaeth o'r hyn sy'n digwydd.

- Dilynwch unrhyw gyfarwyddiadau sy'n cyd-fynd ag unrhyw weithgareddau neu offer rydych chi'n eu prynu.