

Gweithgareddau Synhwyrdd - Arogl

Beth yw gweithgareddau synhwyrdd?

Trwy ddarparu ystod o weithgareddau ar draws pob un o'r 8 system synhwyrdd byddwch yn cefnogi datblygiad y plentyn. Ceisiwch eu gwneud fel rhan o'ch arferion dydd i dydd trwy eu hymgorffori mewn chwarae.

Mae'r gweithgareddau canlynol yn canolbwyntio'n bennaf ar y defnydd o'r system arogl.

			
Plaudough gydag arogl	Ychwanegu arogl i reis	Glaswellt newydd ei dorri	Arogl blodau

			
Dillad newydd eu golchi	Toes halen ag arogl sinsir arno	Popcorn	Ffrwythau wedi'u torri

			
Peniau ag arogl arnynt	Ychwanegu sebon persawrus at ddŵr	Llysnafedd persawrus	Bin synhwyrdd tymhorol

			
Bagiau lafant	Swigod bath gydag arogl arnynt	Dyfalwch yr arogl	Peli persawrus



Canllawiau ar gyfer defnyddio gweithgareddau Synhwyrdd

- Dylai gweithgareddau synhwyrdd gael eu goruchwyllo gan oedolyn
- Gwylwch sut mae'r plentyn yn ymateb i'r mewnbwn synhwyrdd. Os ydynt yn ymddangos yn ofidus, yn bryderus neu'n anghyfforddus, stopiwch y gweithgaredd. Cyn i chi roi cynnig arall ar y weithgaredd, gofynnwch i chi'ch hun a allwch chi ei newid mewn ffordd a fyddai'n gwneud i'r plentyn ei mwynhau'n fwy Os ydynt yn parhau i ymddangos yn ofidus, yn bryderus neu'n anghyfforddus, peidiwch â cheisio'r un weithgaredd dro ar o tro.
- Os yw'n ddiogel ac yn bosibl gwneud hynny, caniatewch i'r plentyn fod â rheolaeth dros faint a pha mor hir y mae'n chwarae gyda phob gweithgaredd synhwyrdd. Mae cynnig amrywiaeth o wahanol weithgareddau synhwyrdd trwy gydol pob dydd o gymorth mawr i gefnogi datblygiad.
- Siaradwch â'r plentyn am y weithgaredd yr ydych chi'n ei chyflwyno. Os yw'n briodol, defnyddiwch luniau o'r weithgaredd er mwyn cefnogi eu dealltwriaeth o'r hyn sy'n digwydd.
- Dilynwch unrhyw gyfarwyddiadau sy'n cyd-fynd ag unrhyw weithgareddau neu offer rydych chi'n eu prynu.