

Cyngor Therapi Galwedigaethol ar gyfer Ystum Eistedd ar gyfer Llawysgrifen

Pan fydd eich plentyn yn cymryd rhan mewn tasgau ysgrifennu ffurfiol, mae'n syniad da iddynt eistedd yn yr ystum gorau ar gyfer ysgrifennu. Gweler isod

Anogwch nhw i eistedd yn ganolog gyda'r bwrdd, gyda'u cadair wedi'i o dan y bwrdd. Mae eistedd fel hyn mewn ystum sy'n cefnogi yn ei gwneud hi'n haws rheoli'r offeryn ysgrifennu, lleihau'r ymdrech gorfforol ac annog ysgrifennu clir.

