



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Aneurin Bevan  
University Health Board

## Dillad wedi'u haddasu gyda Velcro



Mae Velcro yn ffordd wych o addasu dillad arferol er mwyn cynyddu annibyniaeth wrth wisgo. Y dillad yr ydym yn awgrymu y dylid eu haddasu amlaf yw eitemau fel teis ysgol, trowsus a chrysau ysgol. Mae'r lluniau uchod yn dangos pa mor syml yw gwnïo darnau o Velcro i'r manau car arferol ar ddillad ee gellir gosod Velcro yn lle botymau ar gryd.