Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan University Health Board

Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan

Newyddion Rhwydwaith Gofal yn y Gymdogaeth (NCN).

RHIFYN 13: HYDREF 2026

Croeso i rifyn deuddeg o'n cylchlythyr chwarterol.



Croeso ddiweddariad yr hydref, lle rydym yn rhannu'r newyddion a'r datblygiadau diweddaraf gan Rwydweithiau Gofal yn y Gymdogaeth (NCNs) ar draws ardal Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan.

Mae'r cylchlythyr hwn yn tynnu sylw at y gwaith anhygoel sy'n digwydd yn ein cymunedau a'r partneriaethau cryf sy'n helpu pobl i fyw bywydau iachach a hapusach.

Yn y rhifyn hwn gallwch darllen straeon llawn ysbrydoliaeth, diweddariadau ar brosiectau lleol a manylion am ddigwyddiadau sydd ar ddod. Gobeithiwn y bydd yn eich cadw mewn cysylltiad â'r gwaith sy'n digwydd ar draws y rhanbarth ac yn dangos yr effaith gadarnhaol yr ydym yn ei chael gyda'n gilydd.

Gobeithiwn y byddwch yn mwynhau'r rhifyn yr hydref hwn, ac yn teimlo ei fod o fudd ac yn eich ysbrydoli.

I gael rhagor o wybodaeth am y rhaglen NCN, ewch i Rhwydweithiau Gofal yn y Gymdogaeth (NCNs) –Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan (nhs.wales), neu anfonwch e-bost at: abb.strategicchangeteam@wales.nhs.uk

Cynnwys

Tudalen 1
Cyflwyniad

Tudalen 2
NCN Blaenau Gwent

Tudalen 3
NCN Caerffili

Tudalen 4
NCN Sir Fynwy

Tudalen 5
NCN Casnewydd

Tudalen 6
NCN Torfaen

Tudalen 7
Newyddion arall...

Beth yw Rhwydwaith Gofal yn y Gymdogaeth (NCN)?

Mae Rhwydweithiau Gofal Cymdogaeth (NCNs) yn dwyn ynghyd wasanaethau iechyd a gofal lleol o fewn ardal benodol, ac maent fel arfer yn gwasanaethu poblogaethau o tua 40,000 i 60,000 o bobl.

Mae pob rhwydwaith yn cynnwys cymysgedd eang o weithwyr proffesiynol, megis meddygon teulu, deintyddion, optometryddion, fferyllwyr, nyrsys cymunedol, gweithwyr proffesiynol perthynol i iechyd a thimau gofal cymdeithasol.

Drwy gydweithio'n agos, mae NCNs yn helpu i wella'r gwaith o gydlynu gofal, datblygu gwell dealltwriaeth o anghenion lleol, ac maent yn rhoi ffocws ar y blaenoriaethau sydd bwysicaf i gymunedau, gan greu gwasanaethau mwy integredig ac ymatebol sy'n cefnogi iechyd a lles pobl.

Blaenau Gwent

Hwb diffyg anadl cymunedol cyntaf yn cael ei lansio ym Mlaenau Gwent

Mae pobl sy'n byw gyda diffyg anadl cronig ym Mlaenau Gwent ar fin elwa o wasanaeth cymunedol newydd a fydd yn darparu cefnogaeth fwy cydlynol yn nes at adref.

Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan yw'r Bwrdd Iechyd cyntaf yng Nghymru i gyflwyno Hwb Diffyg Anadl Cymunedol, gan ddod â gweithwyr gofal iechyd proffesiynol ynghyd i gefnogi pobl â chyflyrau fel clefyd rhwystrol cronig yr ysgyfaint (COPD), methiant y galon a chyflyrau anadlol neu gardiaidd eraill.

Mae'r ganolfan yn cynnig dull cydgysylltiedig o ddarparu gofal, gan sicrhau y gall cleifion gael mynediad at y gefnogaeth gywir ar yr amser cywir i helpu i reoli symptomau a gwella ansawdd bywyd.

Dywedodd Lorraine Rowlands, Rheolwr y Gyfarwyddiaeth ar gyfer Gwasanaethau Ychwanegol, Gofal Sylfaenol a Gwasanaethau Cymunedol:

"Rydym wrth ein bodd mai ni yw'r bwrdd iechyd cyntaf yng Nghymru i gyflwyno Hwb Diffyg Anadl Cymunedol. Gall diffyg anadl cronig gael effaith sylweddol ar fywydau dydd i ddydd pobl, gan effeithio ar eu hyder, eu hannibyniaeth a'u lles.

"Bydd y cynllun peilot hwn yn darparu dull mwy cydgysylltiedig o ddarparu gofal, gan helpu pobl i gael mynediad at gymorth arbenigol yn nes at adref a gwella eu profiad cyffredinol o ofal."

Mae'r hwb yn cael ei dreialu ym Mlaenau Gwent ar hyn o bryd, a bydd yr hyn sy'n cael ei ddysgu o'r prosiect yn helpu i siapio datblygiad gwasanaethau yn y dyfodol ar draws y bwrdd iechyd a thu hwnt.



Digwyddiad Cool Noon Blaenau Gwent Hapus ac Iach

Yn ddiweddar, cynhaliodd tîm Blaenau Gwent Hapus ac Iach ddigwyddiad haf hyfryd am ddim i'r gymuned yn sinema Neuadd y Farchnad Brynmawr.

Cafodd pawb gyfle i weld y ffilm boblogaidd - Mamma Mia, gyda lolipops iâ a diodydd oer am ddim.

Roedd yn ddigwyddiad llawn hwyl gwych a daeth nifer dda o bobl o bob oed o'r gymuned i'r digwyddiad.

Gan weithio mewn partneriaeth â Gavo, llwyddom i ariannu'r digwyddiad cymunedol hyfryd hwn.

Diolch i'n tîm BG am gydlynu, canu, dawnsio a gwneud i bawb deimlo'n gartrefol.



Casglu Sbwriel Cymunedol Blaenau Gwent

Trefnodd rhai o'n hyfforddwyr lles Blaenau Gwent Hapus ac Iach sesiwn codi sbwriel cymunedol yng Ngardd Gymunedol Sirhywi, Tredegar.

Cafwyd nifer dda o bobl yn y digwyddiad gan gynnwys aelodau o Gyngor Tref Tredegar, Cyngor Bwrdeistref Sirol Blaenau Gwent ac aelodau o'r gymuned.

Gyda'n gilydd fe gasglom 16 bag o sbwriel ac eitemau mawr.

Cysylltwyr Llesiant Cymunedol wedi cyrraedd rowndiau terfynol dwy wobr o Gymru

Mae gwasanaeth Cysylltwyr Llesiant Cymunedol Cyngor Bwrdeistref Sirol Caerffili wedi cyrraedd y rownd derfynol mewn dau gategori yng Ngwobrau Iechyd Meddwl a Llesiant Cymru 2026.

Mae'r gwasanaeth wedi cyrraedd y rhestr fer ar gyfer y Gwasanaeth Llesiant Gorau a'r Effaith yn y Gymuned, gan gydnabod ei waith i wella llesiant, cefnogi annibyniaeth a helpu trigolion i aros mewn cysylltiad.

Mae Cysylltwyr Llesiant Cymunedol yn darparu cefnogaeth bersonol i oedolion sy'n wynebu heriau fel unigrwydd, iechyd meddwl gwael, profedigaeth, anawsterau ariannol, pryderon tai ynghylch tai ac ynysu cymdeithasol. Drwy sgyrsiau 'Beth sy'n Bwysig', mae'r tîm yn helpu preswylwyr i nodi eu hanghenion a chael mynediad at gymorth a gwasanaethau cymunedol perthnasol.

Yn 2025-26, cefnogodd y gwasanaeth 888 o drigolion, cynhaliodd fwy na 450 o sesiynau allgymorth mewn meddygfeydd teulu a chynhaliodd 338 o ymweliadau cartref.

Gan weithio'n agos gyda meddygfeydd teulu, gwasanaethau tai, sefydliadau gwirfoddol a grwpiau cymunedol, mae'r tîm yn helpu pobl i gael mynediad at gymorth yn gynnar, gan leihau'r risg y bydd problemau'n gwaethygu.

Dywedodd y Cynghorydd Teresa Heron, Aelod Cabinet dros Ofal Cymdeithasol: “Mae hwn yn gydnabyddiaeth wych i’r tîm o Gysylltwyr Llesiant Cymunedol ac yn cydnabod y gwahaniaeth y mae eu cefnogaeth dosturiol ac ymarferol yn ei wneud i drigolion ledled y fwrdeistref sirol.”

Bydd yr enillwyr yn cael eu cyhoeddir ym mis Hydref.

Gardd Goffa wedi'i Datgelu er Cof Annwyl am Reolwr Meddygfa Riverside



Daeth staff a chydweithwyr ynghyd ym Mhractis Meddygol Riverside i anrhydeddu bywyd ac etifeddiaeth eu Rheolwr Practis annwyl a fu farw ym mis Awst 2025.

Yn ystod seremoni ddirdynnol, datgelwyd gardd goffa a grëwyd er cof amdani yn swyddogol. Dechreuwyd y prosiect yn wreiddiol ganddi hi a'i chydweithiwr Mari Burland, a chafodd ei gwblhau gan Dîm yr NCN fel teyrnged barhaol i'w hymroddiad, ei charedigrwydd a'i hymrwymiad i lesiant eraill.

Mae'r ardd bellach yn darparu gofod lles heddychlon i staff gamu i ffwrdd o bwysau'r diwrnod gwaith, myfyrio ac ailwefru. Fel rhan o'r digwyddiad, datgelodd Lloyd Hambridge, Cyfarwyddwr yr Adran, blac coffa sy’n cydnabod yr effaith barhaol a gafodd ar y practis a'r nifer o fywydau y cyffyrddodd â nhw drwy gydol ei gyrfa.



Myfyriodd cydweithwyr ar ei chynhesrwydd, ei phroffesiynoldeb a'i hymrwymiad diysgog, tra dywedodd aelodau o’r Tîm NCN eu bod yn teimlo mai anrhydedd oedd cael helpu i wireddu ei gweledigaeth.

Rhoddodd y seremoni gyfle i staff rannu atgofion a dathlu ei bywyd. Bydd yr ardd goffa a'r plac yn atgof parhaol o'i hymroddiad, ei chyfeillgarwch a'r gwahaniaeth a wnaeth i gleifion a chydweithwyr fel ei gilydd.

Sir Fynwy

Camu ymlaen dros Ddiogelwch: Prynhawn Coffi Ymwybyddiaeth Cwympiadau Ward Cas-Gwent yn Llwyddiant Ysgubol

Yn ddiweddar, croesawodd Ward Cas-Gwent yn Ysbyty Cymunedol Cas-gwent gleifion, teuluoedd, staff ac ymwelwyr i Brynhawn Coffi Ymwybyddiaeth o Gwympiadau er mwyn hyrwyddo diogelwch, lles ac annibyniaeth.

Roedd y digwyddiad yn gyfle hamddenol i rannu cyngor ymarferol ar leihau'r risg o gwympo, codi ymwybyddiaeth o'r gefnogaeth sydd ar gael, ac annog sgyrsiau am aros yn actif ac yn hyderus.

Roedd staff wrth law i gynnig arweiniad ac ateb cwestiynau, gan helpu cleifion a theuluoedd i ddysgu mwy am atal cwympiadau yn yr ysbyty ac yn y cartref.

Diolch yn fawr iawn i bawb a fynychodd a chefnogodd y digwyddiad, ac i dîm Ward Cas-Gwent am drefnu menter mor gadarnhaol.

Dywedodd Caroline Morgan, Dirprwy Bennaeth Nyrsio:

"Ymdrech wych a lluniau gwych. Da iawn i bawb a oedd ynghlwm â gwneud Prynhawn Coffi Ymwybyddiaeth o Gwympiadau yn gymaint o lwyddiant. Mae digwyddiadau fel y rhain yn gwneud gwahaniaeth gwirioneddol wrth hyrwyddo diogelwch cleifion, annog sgyrsiau a chefnogi ein cleifion a'n cymunedau."

Dathlu Rhaff Achub i'n Cymunedau

Mae fideo newydd pwerus yn dangos effaith y Cynllun Ceir Cymunedol Bridges, gyda theithwyr yn rhannu sut mae'n darparu mwy na dim ond cludiant. I lawer o bobl ledled Sir Fynwy, mae'n cynnig annibyniaeth, cysylltiad a ffordd o aros yn weithgar yn eu cymunedau.

Gyda chefnogaeth gyrwyr a chydlynwyr gwirfoddol, mae'r cynllun yn helpu pobl i fynychu apwyntiadau, cael mynediad at gymorth ac aros mewn cysylltiad cymdeithasol.

Dywedodd un teithiwr: “Dydw i ddim yn hoffi cael dementia, ond dw i bob amser yn meddwl wrthyf fy hun, dw i’n lwcus i gael mynd allan, mynd i ddosbarthiadau a gweld ffrindiau.”

Gyda mwy na 1,600 o deithwyr cofrestredig a 100 o yrwyr gwirfoddol, mae'r cynllun yn parhau i leihau unigedd a chefnogi byw'n annibynnol.

[Bridge Car Scheme]



Tyfu Gyda'n Gilydd: Gwirfoddolwyr yn Helpu i Drawsnewid Gardd Dementia yn Nyffryn Mynwy

Ymunodd gwirfoddolwyr o Semperian Group Ltd â Chadw Cymru'n Daclus, Growing Space a Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan i drawsnewid yr ardd therapiwtig yng Nghyfleuster Iechyd a Gofal Cymdeithasol Dyffryn Mynwy.

Gan weithio mewn gwres tanbaid gosododd y tîm welyau uchel, ffensys, bin compost, mainc a sylfaen twnnel-poli newydd, gan helpu i greu gofod awyr agored estynedig i bobl sy'n byw gyda dementia.

Mae'r grŵp garddio, a hwylusir gan Growing Space ac a gaiff ei gefnogi gan staff y Bwrdd Iechyd, yn darparu cyfleoedd i gyfranogwyr fwynhau natur, cymdeithasu a phrofi manteision lles garddio.

Diolch i gefnogaeth yr holl bartneriaid dan sylw, mae'r ardd wedi'i gwella bellach yn barod i ddarparu hyd yn oed mwy o gyfleoedd i bobl sy'n byw gyda dementia dyfu, cysylltu a ffynnu.

Casnewydd

Cysylltwyr Cymunedol yn gwneud gwahaniaeth yng Nghasnewydd

Mae astudiaethau achos newydd gan wasanaeth Cysylltydd Cymunedol Gofal Seiliedig ar Le Casnewydd yn tynnu sylw at y gwahaniaeth y gall ymyrraeth gynnar a chymorth personol ei wneud i fywydau pobl.

Gan weithio'n agos gyda chleifion, teuluoedd a sefydliadau partner, mae Cysylltwyr Cymunedol yn helpu pobl i oresgyn heriau a all effeithio ar eu hiechyd a'u lles, gan gynnwys problemau tai, caledi ariannol, unigrwydd, profedigaeth a chyfrifoldebau gofalu.

Roedd un achos yn ymwneud ag oedolyn ifanc a oedd yn profi iechyd meddwl gwael, anawsterau ariannol a digartrefedd. Fe wnaeth y Cysylltydd Cymunedol eu helpu i ddefnyddio systemau cymorth cymhleth, trefnu atgyfeiriadau ar gyfer cyngor tai a chymorth ariannol, a darparu cymorth ymarferol i fynychu apwyntiadau. O ganlyniad, ail-ymgysylltodd yr unigolyn â gwasanaethau a dechrau derbyn cymorth i fynd i'r afael â'i sefyllfa tai a'i sefyllfa ariannol.

Mewn achos arall, canfuwyd bod claf a atgyfeiriwyd oherwydd unigrwydd yn cael trafferth yn bennaf â galar yn dilyn colli ei gŵr. Drwy nodi profedigaeth fel gwraidd ei gofid, roedd y Cysylltydd Cymunedol yn gallu ei chysylltu â gwasanaethau profedigaeth a chyfeillio arbenigol a oedd yn diwallu ei hanghenion yn well.

Dangosodd trydydd achos werth dull teulu cyfan. Roedd claf 96 oed a oedd yn byw gyda dementia a'i ofalwr di-dâl 75 oed ill dau yn profi heriau sylweddol. Cydlynodd y Cysylltydd Cymunedol gefnogaeth ar draws gwasanaethau iechyd, gofal cymdeithasol a gwasanaethau gwirfoddol, gan helpu i fynd i'r afael â phroblemau gan gynnwys cwympiadau, gofal personol, mynediad at feddyginiaeth, unigrwydd a straen ar ofalwyr.

Mae'r enghreifftiau hyn yn dangos sut mae Cysylltwyr Cymunedol yn darparu cymorth sy'n canolbwyntio ar y person, yn gwella mynediad at wasanaethau ac yn lleihau'r baich ar unigolion a theuluoedd drwy eu helpu i gael y cymorth cywir ar yr amser cywir.

Arweinydd Gorllewin NCN Casnewydd – Penodiad

Mae'n bleser gennym rannu'r newyddion bod Dr Brenda Ferrao wedi llwyddo i gael ei phenodi'n Arweinydd newydd yr NCN ar gyfer Gorllewin Casnewydd.

Mae gan Brenda gyfoeth o brofiad o weithio o Glinig Dewi Sant yng Ngorllewin Casnewydd.

Croeso i'r tîm!



Timau Iechyd a Llesiant yn Cyrraedd Miloedd o Deuluoedd yn Nigwyddiadau Haf Casnewydd

Mae timau o Rwydwaith Lles Integredig Casnewydd Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan, Gwasanaeth Deintyddol Cymunedol Gwella Iechyd y Geg, y Tîm Cyfathrebu Corfforaethol a Thîm Ardal Casnewydd wedi bod yn ymgysylltu â theuluoedd ledled Casnewydd yr haf hwn, gan hyrwyddo mentrau iechyd a llesiant mewn digwyddiadau cymunedol.

Ar draws digwyddiadau Chwarae yn y Parc Cyngor Dinas Casnewydd a Chwaraeon yn y Parc Casnewydd Fyw, cysylltodd timau â miloedd o deuluoedd, gan ddarparu cyngor, cefnogaeth a gwybodaeth ar bynciau gan gynnwys iechyd y geg, lles meddyliol, sgrinio serfigol, ymwybyddiaeth o sepsis, Helpa Fi i Stopio a phresgripsiynu natur.

Roedd y digwyddiadau'n cynnig cyfleoedd gwerthfawr i ddod â gwybodaeth a chymorth iechyd yn uniongyrchol i gymunedau, gan helpu trigolion i gael mynediad at wasanaethau a chyngor mewn lleoliadau croesawgar a chyfarwydd.

Torfaen

Gweithwyr proffesiynol yn dod ynghyd ar gyfer Digwyddiad Iechyd a Llesiant Plant Torfaen

Daeth gweithwyr proffesiynol o sefydliadau iechyd, awdurdodau lleol a'r trydydd sector ynghyd yn Hwb Cymunedol Woodland Road yng Nghwmbrân ar gyfer Digwyddiad Iechyd a Llesiant Plant Torfaen 2026, a drefnwyd gan Rwydwaith Gofal yn y Gymdogaeth (NCN) Torfaen.

Daeth y digwyddiad â phartneriaid sy'n cefnogi plant, pobl ifanc a theuluoedd ar draws Torfaen a Gwent ynghyd, gan roi cyfle i rannu gwybodaeth, cryfhau partneriaethau a chodi ymwybyddiaeth o'r gwasanaethau sydd ar gael. Clywodd y mynychwyr gyflwyniadau ar amrywiaeth o bynciau, gan gynnwys cymorth yn y blynyddoedd cynnar, diogelu, bwydo ar y fron, gwasanaethau niwroddatblygiadol, rhoi'r gorau i ysmygu yn ogystal â chymorth i ofalwyr ifanc. Rhannwyd diweddariadau hefyd ar wasanaethau fel Dechrau'n Deg, Llwybrau Crystal, Helpa Fi i Stopio, Gwasanaethau Niwroddatblygiadol Gwent a'r Cynllun Cyflawni Dechrau Gorau mewn Bywyd.

Roedd marchnad o stondinau gwybodaeth yn caniatáu i'r mynychwyr gysylltu ag ystod eang o sefydliadau a gwasanaethau sy'n cefnogi teuluoedd ledled y rhanbarth, gan gynnwys Ymwelwyr Iechyd, Therapi Iaith a Lleferydd, Therapi Galwedigaethol, Gwasanaethau Gwybodaeth i Deuluoedd, Helpa Fi i Stopio a Gofalwyr Gwent.

Dywedodd Eryl Smeethe, Arweinydd NCN Torfaen: "Mae'n wych gweld cymaint o wasanaethau'n dod at ei gilydd. Mae'r digwyddiad yn creu cyfleoedd ar gyfer rhwydweithio, yn annog cydweithio ac yn cryfhau'r gefnogaeth sydd ar gael i blant, pobl ifanc a theuluoedd ledled Torfaen. Hoffwn ddiolch i Claire Stickler, Swyddog Cymorth Rhwydwaith, Swyddfa Ardal Torfaen, am drefnu'r digwyddiad a'i wneud yn gymaint o lwyddiant."

Helpwch i Siapio Rhaglen Presgripsiwn Natur Newydd Torfaen

Mae'r Rhwydwaith Lles Integredig a phartneriaid yn datblygu Rhaglen Presgripsiwn Natur ar gyfer Torfaen ac yn chwilio am weithwyr gofal iechyd proffesiynol, grwpiau cymunedol a phartneriaid i helpu i'w llunio. Mae Presgripsiynau Natur yn annog pobl i wella eu hiechyd a'u lles trwy gysylltu â natur a mannau gwyrdd lleol.

Gweithdai yn Amgueddfa Torfaen (NP4 6JH)

- 8 Hydref, 9.30am i 11.30am
- 13 Hydref, 10am i 12pm
- Sesiwn olaf: 27 Hydref, 12.30pm i 2.30pm

I gael rhagor o wybodaeth, cysylltwch â Jordan.Royal@wales.nhs.uk

Cyfleoedd Llesiant Newydd Torfaen

Mae rhaglen newydd o weithgareddau lles sy'n seiliedig ar natur wedi'u hariannu ar gael i oedolion 16 i 64 oed nad ydynt yn gweithio ar hyn o bryd ac a allai fod yn profi heriau sy'n ymwneud â iechyd corfforol neu iechyd meddyliol, ynysu cymdeithasol, neu hyder isel. Nod y rhaglen yw gwella lles, meithrin hyder, cryfhau cysylltiadau cymdeithasol, a chefnogi pobl i weithio at gyfleoedd cyflogaeth yn y dyfodol.

Mae'r gweithgareddau yn cynnwys:

- Sesiynau cadwraeth ymarferol yng Ngwarchodfa Natur Branches Fork Meadows, Pontnewydd (bob tair wythnos)
- Cwrs chwe wythnos Crefft y Goedwig a Llesiant i fenywod ym Masn Pont-y-moel
- Cwrs chwe wythnos Crefft y Goedwig a Llesiant i fenywod a phlant ifanc ym Masn Pont-y-moel

Anogir grwpiau, sefydliadau a gwasanaethau lleol i atgyfeirio pobl a allai elwa. Gellir trefnu sesiynau blasu hefyd.

Am ragor o wybodaeth neu i drafod atgyfeiriadau, cysylltwch â rohagan@gwentwildlife.org.

Newyddion arall...

Lansiwyd llyfr plant newydd i helpu pobl ifanc i adnabod arwyddion sepsis

Mae llyfr i blant a ysgrifennwyd ar y cyd gan ddisgyblion o Ysgol Gynradd New Inn wedi'i lansio gan Fwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan i helpu plant i ddeall sepsis ac adnabod pryd y gallai rhywun fod angen cymorth meddygol brys.

Crëwyd Invisible Invader fel rhan o Ymgyrch Ymwybyddiaeth Sepsis y Bwrdd Iechyd. Datblygwyd y llyfr gyda disgyblion Blwyddyn 5, a helpodd i lunio'r stori ar ôl dysgu am sepsis drwy sesiynau addysgol dan arweiniad gweithwyr gofal iechyd proffesiynol.

Bydd cyfanswm o 1,000 o gopïau yn cael eu dosbarthu i ysgolion cynradd a llyfrgelloedd ledled Gwent.

Wrth siarad yn y lansiad, canmolodd y Prif Weithredwr Nicola Prygodzicz greadigrwydd a brwdfrydedd y disgyblion, a tynnodd y Cyfarwyddwr Meddygol Dr Seema Srivastava sylw at bwysigrwydd adnabod sepsis yn gynnar a gwerth creu'r adnodd gyda phlant.

I ddysgu mwy am sepsis, ewch i wefan y Bwrdd Iechyd . Sepsis ar y we - Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan





Fideos newydd wedi'u lansio i helpu i esbonio gwasanaethau gofal llygaid WGOS

Mae fideos newydd wedi cael eu hychwanegu at dudalen yr Optegydd ar wefan BIPAB i helpu staff a'r cyhoedd i ddysgu mwy am Wasanaethau Offthalmig Cyffredinol Cymru (WGOS) a'r gofal llygaid sydd ar gael trwy optometryddion lleol.

Mae'r fideos yn tynnu sylw at sut y gall optometryddion ddarparu asesiad a thriniaeth gyflym ar gyfer llawer o gyflyrau llygaid brys, gan helpu pobl i gael mynediad at y gofal cywir yn nes at adref ac osgoi ymweliadau diangen â gwasanaethau eraill lle bo'n briodol.

Ewch i Optegydd - Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan i weld y fideo a darganfod mwy.

Dweud eich dweud ar Gyfres Podlediad Endometriosis newydd

Rydym yn ystyried creu cyfres podlediad newydd yn cynnwys ein Nyrs Arbenigol Endometriosis a gweithwyr gofal iechyd proffesiynol eraill. Byddai'r podlediadau'n cynnig gwybodaeth ddibynadwy, cyngor ymarferol ac atebion i gwestiynau cyffredin am endometriosis.

P'un a ydych wedi cael diagnosis o endometriosis, yn meddwl ei fod arnoch, neu'n cefnogi rhywun ag endometriosis, byddem wrth ein bodd yn clywed gennych.

Cwblhewch ein harolwg byr: Arolwg Podlediad Endometriosis – Llenwch y ffurflen

Bydd eich adborth yn helpu i siapio cynnwys y podlediad cynnwys , gan sicrhau ei fod yn cwmpasu'r i luniau sydd bwysicaf i bobl yr effeithir arnynt gan endometriosis .



Mae pob rhifyn o'n cylchlythyr chwarterol ar gael ar Wefan BIPAB.
Os hoffech gael mwy o wybodaeth am unrhyw un o'r straeon dan sylw neu os ydych am gael eich ychwanegu at ein rhestr bostio er mwyn derbyn y cylchlythyr hwn, anfonwch e-bost at lisa.orford@wales.nhs.uk.