

# Coleg Adfer Gwent 2il Gwrs Peilot Adferiad a Hunaniaeth

(Cynllun credyd amser ar gael)



**BOD - PERTHYN - DOD**

## Beth yw Coleg Adfer?

Mae coleg adfer yn darparu cyrsiau addysgol am ddim ar ystod o bynciau iechyd meddwl, iechyd corfforol a lles i unrhyw fyfyrwr, gan gynnwys staff, pobl sydd â phrofiad bywyd, gofalwyr neu aelodau'r cyhoedd.

Bydd y cyrsiau'n cael eu cyd-gynhyrchu a'u cyflwyno mewn partneriaeth. **Beth sy'n digwydd ar hyn o bryd...** Bydd cwrs ar Adferiad a Hunaniaeth yn cael ei gyd-hwyluso gan arbenigwyr mewn profiad ac ymarfer. Mae'r cwrs wedi'i gyd-gynhyrchu ac mae ei ansawdd wedi'i sicrhau

**Dewch i ymuno fel myfyrwr am y diwrnod!**



**PRYD:** 1af Gorffennaf 2025



**AMSER:** 10:00yb – 1:00yp



**BLE:** Canolfan Llesiant a Gwybodaeth y Fenni,  
Neuadd y Dref, 61 Stryd y Groes, Y Fenni, NP7 5EH



Sylwer mai ychydig o leoedd sydd ar gael a byddant yn cael eu harchebu ar sail cyntaf i'r felin.

**Sut alla i gymryd rhan?**

**Cysylltwch â**

ABB.RECOVERYCOLLEGEMODELPROJECT@WALES.NHS.UK