

Cymorth camddefnyddio sylweddau



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board

[AA](#)

0800 917 7650

Alcoholiaid anhysbys, galwad am ddim 24/7

[Gwent N-Gage](#)

0333 320 2751

Gwasanaethau cyffuriau ac alcohol am ddim, diogel a chyfrinachol i rai dan 18 oed yng Ngwent.

[GDAS](#)

0333 999 35 77

Gwasanaethau cyffuriau ac alcohol am ddim, diogel a chyfrinachol yng Ngwent.

[Dan 24/7](#)

0808 808 2234

Llinell gymorth cyffuriau ac alcohol am ddim a chyfrinachol ar waith 24/7.