

# Gweminar: Deall Poen Parhaus

Mae'r Weminar Deall Poen Parhaus yn agored i rieni plant a phobl ifanc sy'n profi poen parhaus. Nod y Weminar yw helpu'r rheiny sy'n mynychu i:

- Ddeall gwahanol brofiadau o ran poen
- Edrych yn fanylach ar boen sy'n amharu ar fywyd dydd i ddydd
- Meddwl am reoli effaith poen
- Dysgu am gymorth ac offer y gellir rhoi cynnig arnynt gartref

## Mwy o fanylion:

- Fe'i cyflwynir yn fyw gan aelodau o'r gwasanaeth Gwella o Salwch Paediatreg
- Ar-lein, dros Microsoft Teams
- Yn para 1 awr
- Gellir cyflwyno cwestiynau cyn y Weminar y gall hwyluswyr eu hateb ar y diwrnod

## A allaf fynychu?

Gallwch fynychu'r Weminar os:

- ydych yn riant/gofalwr/ oedolyn yr ymddiriedir ynddynt i blentyn neu berson ifanc sy'n byw gyda poen parhaus
- ydych yn byw yn ardal Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan

I gael rhagor o fanylion, ac i gofrestru, sganiwch y cod QR neu dilynwch y ddolen isod:

<https://forms.office.com/e/4MG6BJhUwP>

