Taflen Gyngor ar Frech/Twymyn

Mae eich plentyn wedi cael ei weld yn yr Adran Achosion Brys (ED) oherwydd pryderon ynghylch twymyn a/neu frech. Tra roeddynt yma, rydym wedi arsylwi ar eich plentyn ac mae ef/hi wedi cael archwiliad gan ein meddygon, a phan oeddynt yn cael eu rhyddhau, roeddem yn teimlo bod eich plentyn yn ddigon iach i fynd adref. Mae twymyn a/neu frech yn broblem gyffredin iawn yn ystod plentyndod ac fel arfer, heintiau firaol diniwed sy’n dueddol o’u hachosi. Fel arfer maent yn setlo gydag amser.

Mae salwch mwy difrifol fel llid yr ymennydd yn anghyffredin ond gall ddechrau mewn ffordd debyg.
O ganlyniad, mae'n hynod bwysig eich bod yn arsylwi'ch plentyn yn ofalus gartref. Bydd yn rhaid i chi ddod yn ôl i'r ysbyty os oes gennych unrhyw bryderon.
Cadwch lygad allan am yr arwyddion canlynol:

- Mae eich plentyn yn cael ffit
- Mae gan eich plentyn frech sy'n newid neu'n lledaenu, brech nad yw'n diflannu pan fydd gwydr yn cael ei bwyso arno
- Mae’ch plentyn yn mynd yn fwy anniddig ac nid oes modd eu cysuro NEU mae’n gysglyd iawn ac yn anodd ei ddeffro.
- Mae eu dwylo a’u traed yn oer.
- Mae eu croen yn edrych yn frith.
- Mae ganddynt anystwythder yn eu gwddf.
- Nid ydynt yn hoffi'r golau.
- Nid ydynt yn well pan mae eu tymheredd yn dod i lawr
- Maent yn ymddangos wedi dadhydradu/sych gyda man meddal suddedig, ceg sych, llygaid suddedig, dim dagrau

Os bydd unrhyw un o'r arwyddion yma’n yn ymddangos, ffoniwch a siaradwch ag un o'n nyrsys neu feddygon. Os nad oes modd i chi gysylltu â ni, yna ewch i'r Adran Achosion Brys yn Ysbyty Athrofaol y Faenor.

Mae'n bwysig mynd i edrych ar eich plentyn yn ystod y nos. Edrychwch arnynt cyn i chi fynd i'r gwely ac yna gosodwch eich larwm er mwyn mynd i edrych arnynt ychydig oriau yn ddiweddarach. Yn aml mae plant yn gwaethygu yn ystod y nos tra bydd pawb yn cysgu.

Pethau y dylech eu gwneud	Pethau na ddylech eu gwneud
• Cynnig diod yn rheolaidd, os yw'r plentyn yn cael ei fwydo o'r fron, parhewch i fwydo ar y fron. • Os yw'ch plentyn yn ymddangos yn ofidus neu'n sâl rhowch **unai** Paracetamol **neu** Ibuprofen iddynt er mwyn dod â'u tymheredd i lawr. • Os nad yw'ch plentyn yn ymateb i un ohonynt, ystyriwch roi'r llall iddynt	• Ni argymhellir dabio eich plentyn gyda sbwng lled gynnes fel modd o drin twymyn. • Peidiwch â rhoi gormod o ddillad am blentyn sydd â thwymyn na'u lapio - gwisgwch nhw fel y byddech fel arfer. • Os yw'ch plentyn yn ymddangos yn iach ac yn hapus peidiwch â rhoi Paracetamol nac Ibuprofen iddynt • Peidiwch â rhoi Paracetamol ac Ibuprofen ar yr un pryd

Peidiwch ag oedi cyn gofyn unrhyw gwestiynau i'n staff cyn i chi adael**.**

Os yw'r dwymyn yn para am 5 diwrnod, gofynnwch i'ch meddyg teulu edrych ar eich plentyn.
Os ydych yn pryderu am gynnydd eich plentyn, neu os nad ydynt wedi gwella o fewn 2-3 diwrnod, rydym yn eich cynghori i gysylltu â'ch Meddyg Teulu neu fynd i'r Adran Achosion Brys yn Ysbyty Athrofaol y Faenor (nid Uned Mân Anafiadau).

Os ydych yn pryderu o gwbl am eich plentyn, cysylltwch â'r Adran Achosion Brys berthnasol:
Ysbyty Athrofaol y Faenor: 01633 493287

Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg / This document is available in English