GIG CYMRU NHS WALES
Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan
University Health Board

Ysbyty Athrofaol y Faenor

Llyfryn Gwybodaeth i Gleifion

Adran y Glust, y Trwyn a'r Gwddf

Mae'n hynod bwysig eich bod yn dilyn yr holl gyfarwyddiadau yn y daflen hon yn ofalus. Gall methu â gwneud hynny olygu na allwch gael eich triniaeth.

Nodwch, gwaharddir ysmygu ar diroedd Ysbyty Athrofaol y Faenor.

Anestheteg

Os na fyddwch yn dilyn y cyfarwyddiadau hyn yn llwyr, efallai y bydd eich llawdriniaeth yn cael ei chanslo neu ei gohirio.

Mae’n hynod bwysig bod eich stumog yn wag pan fyddwch yn cael anesthetig cyffredinol. Er mwyn sicrhau hyn, peidiwch â bwyta nac yfed am beth amser cyn eich llawdriniaeth.
Os ydych yn cymryd Omeprazole, Lansoprazole, Pantoprazole neu Esomeprazole, cymerwch fel y cyfarwyddir gan y Nyrs Cyn Asesu.

Dilynwch y cyfarwyddiadau ymprydio hyn:

Llawdriniaethau Bore i ddod i mewn erbyn 7:30am.

Gallwch fwyta ac yfed yn ôl yr arfer tan 2am. Dim ond ychydig o ddŵr plaen, heb fod yn befriog a heb flas y gallwch ei yfed (150mls/awr) tan eich bod yn cael eich casglu i fynd i’r theatr. Ni ddylech gael unrhyw fath arall o fwyd ar ôl 6am. Mae hyn yn cynnwys gwm cnoi, melysion a chynhyrchion disodli nicotin.

Llawdriniaethau Prynhawn i ddod i mewn erbyn 10:30am

Gallwch yfed dŵr yn ystod y nos a gallwch gael brecwast ysgafn ar fore eich llawdriniaeth. Mae hyn yn cynnwys tost, grawnfwyd a the/coffi. Mae’n rhaid i chi orffen eich brecwast erbyn 7:30am a stopio bwyta ar ôl hynny. Mae hyn yn cynnwys gwm cnoi, melysion a chynhyrchion disodli nicotin. Dim ond ychydig o ddŵr plaen, heb fod yn befriog a heb flas y gallwch ei yfed (150mls/awr) tan eich bod yn cael eich casglu i fynd i’r theatr.

Cyn i chi ddod i’r Ysbyty

Trefnwch y pethau canlynol cyn i chi ddod i’r ysbyty:

- Sicrhewch fod gennych rywun i fynd â chi adref. Ni ddylech ddefnyddio trafnidiaeth gyhoeddus ar ôl eich llawdriniaeth. Os credwch eich bod yn gymwys ar gyfer cludiant ysbyty, gallwch ffonio 0800 32 82 332 am wybodaeth a chyngor.
- Sicrhewch fod gennych oedolyn cyfrifol i aros gyda chi am 24 awr yn dilyn eich llawdriniaeth, gan gynnwys dros nos os byddwch yn mynd adref ar ddiwrnod eich llawdriniaeth.

Pethau na ddylech eu gwneud

- Peidiwch â chymryd cyffuriau hamdden am 14 diwrnod cyn eich triniaeth. Gallai hyn arwain at eich llawdriniaeth yn cael ei chanslo.
- Peidiwch ag yfed alcohol noson cyn eich triniaeth.
- Dylai ysmygwyr leihau faint sy’n cael ei ysmygu un wythnos cyn y driniaeth a rhoi'r gorau iddi yn gyfan gwbl am y 24 awr cyn dod i'r ysbyty.

- Peidiwch â gwisgo unrhyw emwaith, gemwaith corff, colur, ewinedd acrylig neu baent ewinedd, estyniadau gwallt neu amrannau ffug. Gallwch wisgo modrwy briodas.

Meddyginiaeth

Os ydych yn cymryd Warffarin, Asbirin, Dipyridamole (Persantin), Clopidogrel (Plavlx), Dabigatan, Apixaban neu Rivaroxaban, sicrhewch eich bod wedi dilyn y cyfarwyddiadau a roddir gan y tîm Cyn Asesu i roi’r gorau iddynt. Os ydych wedi colli eich cyfarwyddiadau, neu os ydych wedi dechrau cymryd unrhyw un o’r meddyginiaethau hyn yn ddiweddar, ffoniwch yr Adran Cyn Asesu ar 01633 238178.

A ydych yn Ffit ac yn Iach?

Os oes unrhyw newid yn eich iechyd, h.y. rhywbeth newydd yn cael ei ddiagnosio neu mae eich meddyginiaeth yn cael ei newid, os ydych yn amau bod gennych haint o unrhyw fath nad yw wedi’i drin â gwrthfiotigau (neu os oes gennych annwyd neu haint ar y frest), gallai hyn effeithio ar eich derbyniad i’r ysbyty.

Os oes gennych unrhyw bryderon, ffoniwch:
Clercod Trefnu Apwyntiadau Adran y Glust, y Trwyn a’r Gwddf ar 01633 234420/ 238567.

Cael eich Derbyn i’r Ysbyty ar Ddiwrnod y Llawdriniaeth

Pethau i’w gwneud ar y diwrnod y byddwch yn dod i’r ysbyty:

- ✓ Cymerwch gawod neu fath cyn dod i’r ysbyty. Peidiwch â defnyddio elïau, olewau na thalc ar eich croen.
- ✓ Fe'ch cynghorir i wisgo dillad llac ac esgidiau cyfforddus fflat oni bai eich bod wedi cael eich cynghori yn wahanol.
- ✓ Cymerwch eich meddyginiaeth ar bresgripsiwn yn ôl yr arfer gyda sip o ddŵr, oni bai eich bod wedi cael eich cynghori i stopio gan y tîm Cyn Asesu.

Pethau i ddod gyda chi:

- ✓ Yr holl gyffuriau, meddyginiaethau a mewnanadlwyr yr ydych eu hangen.
- ✓ Pyjamas, gynau nos, gŵn llofft, sliperi, ychydig o bethau ymolchi a thywel.
- ✓
- ✓ Rhywbeth i ddarllen
- ✓ Câs sbectol gyda’ch enw, cynhwysydd a thoddiant ar gyfer lensys cyffwrdd, os ydych yn eu defnyddio.

Ewch i Ysbyty Athrofaol y Faenor, Ward C, Llawr Gwaelod

Byddwch yn cael eich cyfarch gan aelod o staff a fydd yn gwirio eich enw, eich cyfeiriad, eich dyddiad geni a manylion eich Meddyg Teulu. Bydd aelod o’r tîm nyrsio yn cynnal rhai gwiriadau meddygol terfynol. Byddwch hefyd yn cael eich gweld gan

eich llawfeddyg a'ch anesthetydd a fydd yn gallu ateb unrhyw ymholiadau meddygol a allai fod gennych am yr hyn a fydd yn digwydd yn ystod y dydd.
Oriau Ymweld – I'w hwyluso gan y ward

Cael eich Rhyddhau o'r Ysbyty

Ar ôl anesthetig
Efallai na ddylid dibynnu ar eich crebwyll eich hun am 24-48 awr ar ôl anesthetig cyffredinol felly:
- PEIDIWCH â gyrru cerbyd na reidio beic
- PEIDIWCH â gweithredu unrhyw beiriannau nag offer domestig
- PEIDIWCH ag yfed alcohol
- PEIDIWCH ag arwyddo unrhyw ddogfennau cyfreithiol

Gwybodaeth Ddefnyddiol
Triniaeth Arfaethedig ………………………………………………………………………………………
Dyddiad eich Derbyniad i'r Ysbyty ……………………………………………………………

Manylion Cyswllt
Adran Cyn Asesu: 01633 238178
Tîm Trefnu Apwyntiadau Adran y Glust, y Trwyn a'r Gwddf: 01633 234420/ 238638 238567

Gwefannau Defnyddiol
ENTUK
EIDO
Rcoa.ac.uk/patientinfo/anaesthesia-explained

**Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg /
This document is available in English**