

Mynychu eich apwyntiad trwy fideo

Weight Management

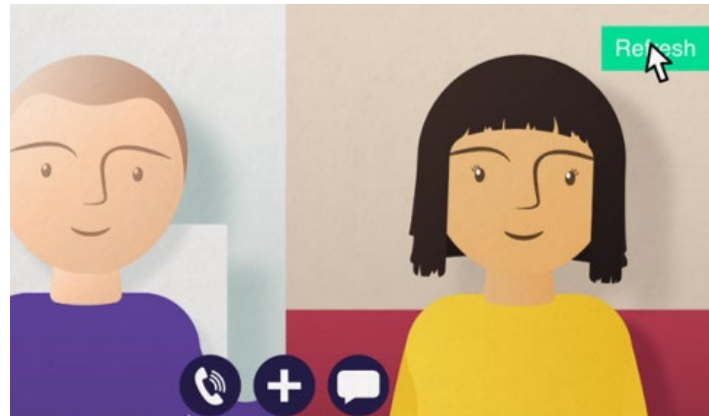
Mae Mae galwadau fideo yn gyfleus ac yn hawdd i ddefnyddio

Yn hytrach na theithio teithio i'ch apwyntiad, byddwch chi'n mynd i mewn i'r ardal aros ar-lein, gan ddefnyddio'r ddolen isod.

Bydd y gwasanaeth yn derbyn hysbysiad eich bod wedi cyrraedd, a bydd y darparwr yn ymuno â'ch galwad pan fyddwn nhw'n barod.

Nid oes angen creu cyfrif.

Mae galwadau fideo yn ddiogel ac mae eich preifatrwydd wedi'i ddiogelu.



Sut allai'i gael mynediad i fy apwyntiad fideo?

Ewch i: <https://nhs.wales/vc/abb-awm>

Beth sydd ei angen arnaf i wneud galwad fideo?

- ✓ **Dyfaïs** ar gyfer gwneud fideoalwad, e.e. ffôn clyfar, tabled neu gyfrifiadur gyda camera a meicroffon (yn aml wedi'u cynnwys mewn gliniaduron).
- ✓ **Cysylltiad dibynadwy â'r rhyngwrwyd** (gwifrau, WiFi neu ddata symudol). Os gallwch wyllo fideo ar-lein, dylech chi allu gwneud fideoalwad.
- ✓ **Ardal breifat, wedi'i goleuo'n dda** ar gyfer eich ymgynghoriad, lle na fydd unrhyw beth yn torri ar eich traws.

- ✓ Defnyddiwch y fersiwn diweddar o **Chrome**, **Safari** neu **Edge** i gael y profiad gorau yn ystod y galwad.



Google Chrome
Windows, Android,
MacOS



Apple Safari
MacOS, iOS,
iPadOS



Microsoft Edge
Windows

Beth sydd angen i mi ei wybod?

A yw'n ddiogel / gyfrinachol?

Mae gennych eich ystafell fideo breifat eich hun sydd ond ar agor i ddarparwyr awdurdodedig.

Nid oes unrhyw wybodaeth rydych chi'n ei nodi yn cael ei storio.

Nid yw galwadau'n cael eu recordio.

Faint mae fideoalwad yn ei gostio?

Mae'r fideoalwad yn rhad ac am ddim heblaw am eich defnydd o'r rhyngwyd.

Awgrym! Os gallwch chi, cysylltwch â rhwydwaith Wi-Fi er mwyn osgoi defnyddio'ch data symudol.

Faint o ddata rhyngwyd y byddaf yn ei ddefnyddio?

Dydy'r alwad fideo ddim yn defnyddio data pan fyddwch chi'n aros am rywun i ymuno. Pan fydd yr alwad yn cysylltu, mae'n defnyddio'r un faint o ddata a Skype® neu Facetime®.

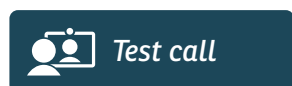
Sut mae gwneud fy fideoalwad?

Agorwch eich porwr gwe a theipiwch gyfeiriad gwe'r gwasanaeth yn y bar cyfeiriad (nid y blwch chwilio).

Pan fyddwch chi'n barod, cliciwch y botwm **Start video call**.



Awgrym! Gwnewch alwad prawf cyn eich apwyntiad i wirio bod popeth yn gweithio'n iawn.

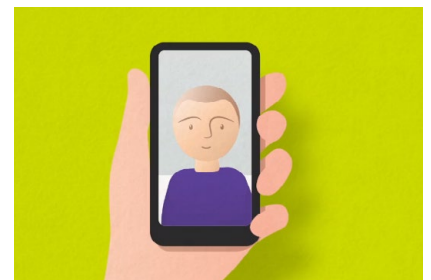


Bydd y system yn gwirio bod gennych bopeth yn ei le (cysylltiad â'r rhyngwyd, seinydd, meicroffon a fideo).



Os gofynnir i chi, gadewch i'ch porwr gael mynediad i'ch camera a'ch meicroffon.

Rhowch eich manylion, ticiwch y blwch i gytuno â'r Telerau ac Amodau, a dechreuwch eich galwad.



I ddod â'r alwad i ben, cliciwch **End**.

Awgrym! Gellir datrys llawer o broblemau gyda galwadau trwy glicio **Refresh**.



Beth ddylwn i ei wneud os nad yw rhywbeth yn gweithio?

Ymweld <https://wales.nhs.attendanywhere.com/troubleshooting>

Rhagor o wybodaeth

Visit <https://wales.nhs.attendanywhere.com/callers>

PIU: ABUHB/PIU:1570/2
Issue date: February 2024
Review date: January 2026

