Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan University Health Board

Gwybodaeth i Gleifion

Cystosgopi Hyblyg ac Ablodiad Trawswrethrol (TULA)

Adran Wroleg

Beth yw systosgopi hyblyg?
Pasio Systosgop (telesgop) trwy’r wrethra (pibell ddŵr) i mewn i’r bledren. Mae hyn yn caniatáu i’r meddyg / nyrs edrych y tu mewn i’ch pledren a’ch wrethra.

Beth yw’r manteision o gael y llawdriniaeth hon?
I ddatgelu unrhyw beth abnormal yn yr wrethra neu'r bledren.

Beth fydd yn digwydd pan fyddaf yn cael y systosgopi hyblyg?
Gofynnir i chi roi sampl wrin i wirio nad oes gennych haint yn eich wrin. Os oes gennych haint ni chaiff y systosgopi ei wneud ar y diwrnod hwn. Efallai bydd y meddyg yn rhoi antibiotigau i chi ac yn gofyn i chi ddod bythefnos yn hwyrach i gael y systosgopi hyblyg.

Os yw eich wrin yn glir, gofynnir i chi newid i mewn i ŵn a gorwedd ar y soffa. Bydd nyrs yn glanhau o amgylch agoriad y bibell ddŵr gydag antiseptig. Yna bydd y meddyg / nyrs yn pasio’r systosgop i mewn i’ch wrethra i’r bledren. Efallai y bydd hyn yn teimlo’n rhyfedd ac y cewch ychydig o anghysur o hyn. Gallai fod yn anghyffyrddus i ddynion wrth i’r camera basio i mewn i’r bledren, dylai’r anghysur hwn basio ar ôl i’r systosgop gyrraedd y bledren. Gallai gwthio i lawr fel pe baech yn pasio wrin wneud pasio’r ardal yma’n llai anghyffyrddus.

Caiff dŵr ei redeg trwy'r systosgop i mewn i’ch pledren gan fod hyn yn ein galluogi i weld y bledren yn well. Efallai y byddwch yn teimlo fel eich bod eisiau pasio wrin wrth i’ch pledren lenwi. Os bydd hyn yn anghyffyrddus rhowch wybod i’r nyrs / meddyg a gellir stopio’r dŵr. Os byddwch yn teimlo’n anghyffyrddus ar unrhyw bryd rhowch wybod.

Pa mor hir fydd y prawf?
Tua 5 munud.

Fydd y meddyg / nyrs yn rhannu’r canlyniadau gyda mi ar unwaith?
Bydd. Bydd y meddyg / nyrs yn esbonio eu canfyddiadau cychwynnol ac os bydd angen gwneud unrhyw beth pellach.

Oes unrhyw risgiau?

Cyffredin	Gwaedu neu losgi ysgafn wrth basio wrin am gyfnod byr ar ôl y systosgopi.

Achlysurol	Haint wrin y bydd gofyn cael antibiotigau i'w drin.
Prin	Gwaedu sy'n gofyn cael gwared ar glotiau neu lawdriniaeth bellach. Anaf i'r bibell ddŵr (wrethra) sy'n achosi creithiau'n ddiweddarach. Mewnosod cathetr dros dro (tiwb yn cael ei osod i mewn i'r bledren).

Beth yw'r dewisiadau eraill?
Nid yw systosgopi dan anaesthetig cyffredinol fel prawf diagnostig yn cael ei wneud yn aml, ond mewn rhai amgylchiadau gallai fod yn ofynnol.

Gwybodaeth Rhyddhau
- Gallech weld gwaed yn eich wrin, mae hyn yn normal a dylai glirio ar ôl 1-2 diwrnod.
- Gallai losgi wrth i chi basio wrin, dylai hyn wella dros y diwrnod.
- Os byddwch yn datblygu tymheredd, ac os bydd eich wrin yn ddrewllyd / cymylog ac yn llosgi wrth basio wrin, gallai fod yn arwyddo o haint wrin. Dylech gysylltu â'ch meddyg teulu oherwydd efallai bydd angen cwrs o antibiotigau arnoch.
- Gallwch yfed a bwyta yn ôl yr arfer. Dylech geisio yfed o leiaf 1.5 – 2 litr o hylif yn ystod y dydd ar ôl eich systosgopi, oni bai bod meddyg wedi dweud wrthych am gyfyngu eich hylif. Bydd hyn yn helpu i leihau eich risg o haint.
- Gallwch yrru a dychwelyd i'r gwaith ar ôl eich prawf os dymunwch.
- Gallwch gael rhyw cyn gynted ag yr ydych yn teimlo'n gyffyrddus i wneud hynny.

Os oes gennych unrhyw gwestiynau neu bryderon, gweler y manylion cyswllt isod ar gyfer y wardiau Wroleg a'r nyrsys Wroleg:-

Wardiau Wroleg:-

D 5 Gorllewin:- 01633 – 234040 / 234041 (24 awr)

Ward Dydd Wroleg:-

Ffôn: 01633 – 656378 / 656377 Llun – Gwener oriau swyddfa

Adran Cleifion Allanol Wroleg:-

Ffôn: 01633 – 234979
Llun – Gwener oriau swyddfa

Janet Marty, Nyrs Arbenigol Wro-oncoleg:-
Ffôn: 01633 – 656143
Llun – Gwener oriau swyddfa

Maureen Hunter a Laura Reynolds, Nyrsys Wroleg:-
Ffôn: 01633 – 234758
Llun – Gwener oriau swyddfa

Julie Simpson, Nyrs Arbenigol Wro-oncoleg:-
Ffôn: 01633–238976
Llun – Gwener oriau swyddfa

Sian Lewis, Nyrs Arbenigol Wro-oncoleg:-
Ffôn: 01633–238976

Stef Young, Nyrs Cyn-mynediad:-
Ffôn: 01633–234533
Llun – Gwener oriau swyddfa

Cyfeiriad:

Cymdeithas Llawfeddygon Wrolegol Prydain (2004) Ffurflenni Caniatâd Gweithdrefn Benodol ar gyfer Llawdriniaeth Wrolegol

**"Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg/
This document is available in English".**