

Cyngor ar ryddhau o'r ysbyty ar ôl torri asgwrn neu anaf meinwe feddal.

- Mae eich anaf wedi cael ei asesu a'i drin gan staff yr Adran Achosion Brys
- Bydd Ymgynghorydd Orthopaedig (meddyg sy'n arbenigo mewn achosion o dorasgwrn) yn cymryd golwg ar eich anaf a'ch sganiau pelydr x yn hwyrach
- Mae llawer o anafiadau'n gwella gydag amser heb driniaeth bellach. Os yw'r Ymgynghorydd Orthopaedig yn teimlo nad oes angen apwyntiad arall arnoch byddwn yn eich ffonio yn y diwrnodau nesaf i roi rhagor o wybodaeth i chi
- Os yw'r Ymgynghorydd Orthopaedig yn credu bod angen apwyntiad arnoch ar frys, byddwn yn cysylltu â chi yn y diwrnodau nesaf gyda manylion yr apwyntiad hwnnw. Os na allwn gysylltu â chi dros y ffôn, byddwn yn anfon y wybodaeth mewn llythyr
- Os penderfynir bod angen apwyntiad arnoch nad yw'n frys yn y tri mis nesaf, bydd manylion yr apwyntiad yn cael eu hanfon atoch yn y post (ni fyddwn yn eich ffonio)
- Os penderfynir bod angen apwyntiad arnoch nad yw'n frys yn y tri mis nesaf, bydd manylion yr apwyntiad yn cael eu hanfon atoch yn y post (ni fyddwn yn eich ffonio)
- Bydd unrhyw wybodaeth yn cael ei chadarnhau mewn llythyr i ddilyn
- Rhoddir gwybod i'ch Meddyg Teulu am eich anaf a'r cynllun reoli

Os oes gennych unrhyw bryderon neu bryderon ar ôl cael eich rhyddhau o'r ysbyty, cysylltwch â: 07786 113057. Mae hwn yn wasanaeth dydd Llun i ddydd Gwener a byddwn yn ceisio cysylltu â chi cyn gynted â phosibl. Fodd bynnag, os yw'n argyfwng, ewch yn ôl i'r Adran Damweiniau ac Achosion Brys i gael rhagor o gyngor / triniaeth

Os oes gennych unrhyw bryderon ar ôl gadael yr ysbyty, ffoniwch 01633 234858 or 234891.

**Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg/
This document is available in English**