

Pasbort Gofal Iechyd

Enw:

Mae'n well gen i gael fy ngalw yn:

.....

Dyddiad Geni:

.....

Rhif GIG:

Cyfeiriad:.....

.....



Mae fy mhasbort gofal iechyd yn helpu meddygon a nyrsys i wybod popeth amdanaf.

Daw fy mhasbort gyda fi pan fyddaf yn mynd i'm apwyntiadau yn y clinig ac os byddaf yn mynd i'r ysbyty.

Bydd fy Mhasbort yn aros wrth ochr fy ngwely ac yn mynd adref gyda mi.

Ticiwch yn y blwch isod os oes gennych:

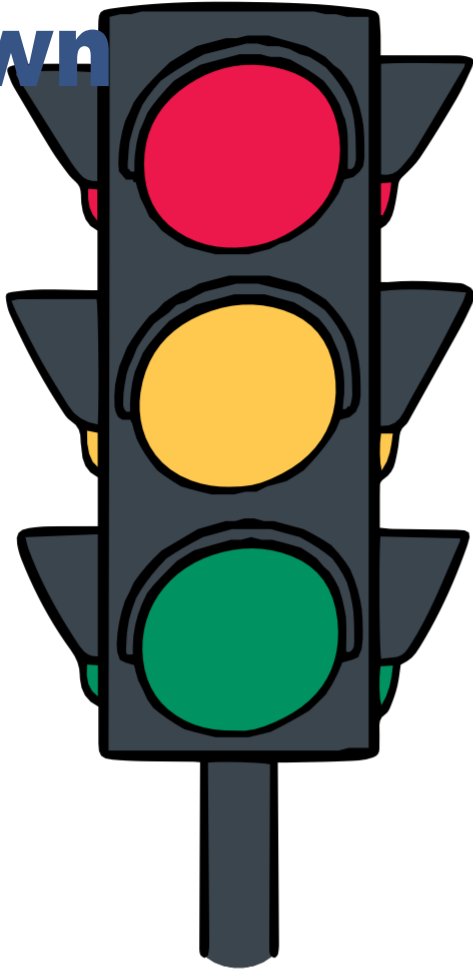


Tudalen Cynnwys

1. Sut i ddefnyddio'r llyfryn hwn
2. Fy Nheulu
3. Fy Nhîm Meddygol/Gofal
4. Hoffterau, Cas Bethau a Chysuron
5. Bwyta, Yfed, a Hylendid
6. Anghenion Corfforol, Cwsg a Diogelwch
7. Cyfathrebu
8. Alergeddau, Anadlu, Poen a Gofid
9. Arwyddion Bywyd Sylfaenol, Ymdopi ag Ymyriadau ac Alergeddau.
10. Cyflyrau Meddygol, Llawdriniaethau blaenorol a chyfnodau ategol yn yr ysbyty.
11. Meddyginiaethau
12. Meddyginiaethau - Parhad...
13. Unrhyw beth arall sy'n bwysig i mi.

Sut i ddefnyddio'r Pasbort

hwn



Gwybodaeth Bwysig
amdanaf i

Sut i ofalu amdanaf

Hoffterau, Cas Bethau a
Chysuron

Diben yr adran hon yw dwyn sylw at y wybodaeth hynod bwysig y mae angen i ni ei gwychod am eich plentyn. Er enghraifft: anghenion meddygol eich plentyn, anghenion cyfathrebu, unrhyw gymorth sydd ei angen i anadlu a sut bydd yn profi poen a gofid.

Mae'r adran hon yn 'faner goch' i nodi anghenion risg uchel eich plentyn.

Mae'r adran hon yn ymwneud â gweithgareddau bywyd beunyddiol pwysig eich plentyn. Bydd yr adran hon yn ein helpu i wybod sut i gynorthwyo eich plentyn â'i anghenion hylendid personol neu a yw eich plentyn yn cael cymorth penodol i fwyta, cysgu neu symud.

Ystyrir anghenion synhwyrdd yn yr adran hon hefyd.

Yn olaf, nodwch ddisgrifiad byr o bethau y mae eich plentyn yn eu hoffi, er enghraifft, hoff deganau, hoff gerddoriaeth a DVDs. Hefyd, pethau a allai leddfuo eich plentyn os bydd yn teimlo'n ofidus.

Ceir lle i'm hysbysu am bethau sy'n helpu eich plentyn i deimlo'n gyfforddus ac adran ble gallwch ein hysbysu am bethau nad yw eich plentyn yn eu hoffi neu bethau sy'n peri pryder iddo.

Gwybodaeth am Fy Nheulu

Fy rhieni/gwarcheidwaid yw

Fy manylion cyswllt

Gyda phwy rydw i'n byw?

Pwy sy'n rhoi caniatâd ynglŷn â'm gofal (rhiant/gwarcheidwad)

Pobl eraill sy'n bwysig i mi:

Fy anghenion ysbrydol/crefyddol:

Fy Nhîm Meddygol/Gofal

Dyma fanylion fy meddyg teulu:

Dyma fanylion fy Meddygon Ymgynghorol yn yr Ysbyty:

Gweithwyr proffesiynol eraill sy'n ymwneud â'm gofal (ffisiotherapydd, dietegydd, SALT, deintydd ac ati):

Fy naweithiwr cymdeithasol vw:



**Sut byddaf yn dangos fy mod yn
teimlo'n HAPUS a
CHYSURUS**

**Pethau sy'n fy helpu i deimlo'n
HAPUS ac yn GYSURUS**



**Sut byddaf yn dangos fy mod yn
teimlo'n BRYDERUS
neu'n ORBRYDERUS**

**Pethau sy'n gwneud i mi deimlo'n
BRYDERUS neu'n ORBRYDERUS**

Bwyta ac Yfed

Sut fyddwch chi'n gwybod a fyddaf i'n teimlo'n llwglyd/yn sychedig?

Sut fyddaf i'n bwyta ac yn yfed?

(Tewychydd, torri bwyd yn ddarnau, tiwb NG, cymorth ac offer/cyllyll a ffyrac gofynnol)

Dyma fy Mwydydd/Diodydd Diogel:



Hylendid

Pa gymorth fydd ei angen arnaf i ymolchi / gwisgo?

Oes angen cymorth arnaf i fynd i'r toiled?

(Ydw i'n annibynnol? A allaf eich hysbysu pan fydd angen i mi fynd i'r toiled neu pryd fydd angen newid fy mhad? Oes angen fy atgoffa i fynd i'r toiled?)

Anghenion Corfforol

Sut fyddaf i'n symud o gwmpas? (Cadair olwyn, teclyn codi, ffrâm ac ati):

Sut mae fy ngolwg/clyw? Sbectol Cymhorthion clyw

Arall:

Oes gen i anhwylder prosesu
synhwyraidd? Oes gen i anghenion
synhwyraidd eraill?

Manylion:

Cwsg

Beth sy'n fy helpu i
gysgu?

(trefn, teimlo'n gysurus
ac ati)

Diogelwch

Sut fyddaf i'n cadw'n
ddiogel?

(Angen goruchwyliaeth, rheiliau ar ochrau'r gwely, ac ati.)



Cyfathrebu

Sut i gyfathrebu â **fi**...



Byddaf i'n cyfathrebu â **chi** trwy...



Wrth gyfathrebu, mae'n bwysig sicrhau...



(h.y. man tawel, peidio â gwrthdynnu sylw, goleuadau gwan, wynebu'r naill a'r llall (i ganiatáu darllen gwefusau) ac ati)

Anadlu

Ydw i'n defnyddio unrhyw beth i fy nghynorthwyo i anadlu?
(Dylech nodi maint y tiwb traceostomi a'i wneuthurwr, gosodiadau CPAP/Bi-PAP/Awryydd, sugno, ocsigen)

Ticiwch os ydych chi'n defnyddio'r isod
gartref: cymorth i anadlu ocsigen
Manylion:

Poen a Gofid

Sut fyddaf i'n dangos fy mod i'n teimlo poen? (Fyddaf i'n newid fy ystum? Mynegiant y wyneb, newidiadau mewn ymddygiad ac ati?)

Sut fyddaf i'n amlygu arwyddion gofid?

A ellir sicrhau mewn rhyw ffordd neu'i gilydd fod ymyriadau meddygol yn haws i mi?

Cefndir Meddygol

Dyma ystod arferol fy arwyddion bywyd:

Pwysedd Gwaed:

Tymheredd:

Dirlawnder

O2:

Arall:

Sut fyddaf i'n ymdopi ag ymyriadau meddygol?

Er enghraifft: Sut fyddwch chi'n fy mhwyso? yn mesur pwysedd fy ngwaed? neu'n cymryd samplau gwaed? A fydd yn ddefnyddiol cael gwybod ymlaen llaw beth fydd yn digwydd, a fyddaf yn well gen i edrych/edrych draw ac ati?

Alergeddau

Dyma fy alergeddau:

Cefndir Meddygol

Dyma fy Nghyflyrau Meddygol/Diagnosis:

Cyfnodau blaenorol yn yr ysbyty neu Lawdriniaethau blaenorol rydw i wedi'u cael:

(beth a phryd; defnyddiwch y blwch gwybodaeth ychwanegol os bydd angen rhagor o le.)

Pethau a oedd yn ddefnyddiol/annefnyddiol yn ystod cyfnodau blaenorol yn yr ysbyty?

Unrhyw beth arall sy'n bwysig i mi:

Cofiwch nodi unrhyw wybodaeth ddefnyddiol arall yma:

Os oes angen unrhyw gymorth arnoch i lenwi'r ddogfen hon neu os oes angen copi papur arnoch, siaradwch â'ch tîm meddygol.

Cofiwch, **eich dogfen chi yw hon a chi sy'n gyfrifol am ei diweddarau.**

Rydym yn argymhell y dylech adolygu'r ddogfen hon fel y nodir isod a rhoi'r wybodaeth ddiweddaraf i'ch tîm meddygol yn eich apwyntiad nesaf os bydd angen unrhyw newidiadau:

Plant dan 5 oed - adolygiad bob 6 mis
Plant dros 5 oed - adolygiad blynyddol

Mae'r pasbort gofal iechyd hwn wedi'i addasu gan Fwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan ac mae'n seiliedig ar y Pasbort Ysbyty gwreiddiol gan Ymddiriedolaeth GIG Swydd Gaerloyw.