Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan University Health Board

Gwybodaeth i Gleifion

Azathioprine

Uned Llygaid

Pam rydw i'n cymryd Azathioprine?
Rydych wedi derbyn y cyffur hwn i helpu'ch cyflwr. Nid poenladdwr mohono ac nid yw'n gweithio'n gyflym ond fe all helpu gyda'ch symptomau dros gyfnod hir.

Sut mae'n gweithio?
Mae Azathioprine yn gweithio drwy leddfu llid. Mae'n gwneud hyn drwy weithio ar gelloedd yn eich system imiwnedd. Mae'n bosibl y bydd angen aros hyd at 2-3 mis i wella'ch symptomau.

Pa ddos dylwn ei gymryd?
Mae dau gryfder o Azathioprine ar gael, 25mg a 50mg. Fel arfer mae angen ei gymryd ddwywaith neu dair y dydd gyda bwyd. Bydd eich dos yn dibynnu ar eich cyflwr a'ch pwysau ac efallai y caiff ei gynyddu maes o law.

A oes sgil-effeithiau?
Gall pob cyffur gael sgil-effeithiau, er nad yw'r rhan fwyaf o gleifion yn eu cael. Dywedwch wrth eich meddyg os bydd unrhyw un neu rai o'r rhain yn taro:-

- Cyfog
- Dolur rhydd
- Brech ar y croen

Weithiau, gall Azathioprine effeithio ar eich gwaed a'ch afu.

Fydd angen cael profion penodol tra byddaf yn ei gymryd?
Bydd eich meddyg yn trefnu eich bod yn cael profion gwaed rheolaidd i wirio a oes effaith ar eich gwaed neu'ch iau. Byddwch yn cael y profion hyn amlaf yn ystod blwyddyn gyntaf eich triniaeth.

Alla i gymryd meddyginiaethau eraill tra ydw i ar Azathioprine?
Gall rhai cyffuriau adweithio ag e. Dylech ddweud wrth y meddyg sy'n eich trin eich bod ar Azathioprine. Ni ddylech gymryd cyffuriau 'wedi eu prynu wrth y cownter' heb wirio'n gyntaf gyda'ch meddyg neu fferyllydd?

A allaf gael fy imiwneiddio tra fy mod ar Azathioprine?
Dylech osgoi cael eich imiwneiddio gyda brechiadau byw fel:

- Polio drwy'r geg
- Rwbela (y frech Almaenig)
- Y Clefyd Melyn
- Tyffoid drwy dabledi
- Y Diciáu

Mae'n ddiogel cael eich imiwneiddio am:

- Hepatitis
- Ffliw
- Tetanws
- Niwmofrechiad
- Meningofrechiad
- Polio drwy bigiad
- Tyffoid drwy bigiad

Oes unrhyw beth arall y dylwn ei osgoi?
Ceisiwch beidio bod mewn cyswllt â phobl sydd â brech yr ieir neu'r eryr, yn enwedig os nad ydych wedi cael y naill neu'r llall eich hun. Os byddwch yn dal y naill neu'r llall, rhowch y gorau i gymryd Azathioprine ac ewch am gyngor meddygol.

Ydw i'n gallu yfed alcohol tra ydw i ar Azathioprine?
Gallwch, yn gymedrol. Ystyrir bod yfed cymedrol yn golygu hyd at 10 uned yr wythnos. mae 1 uned yn hanner peint gwrw cryfder arferol, 1 gwydraid o win, 1 mesur gwirod

Ydy Azathioprine yn effeithio ar ffrwythlondeb neu feichiogrwydd?
Rydym yn argymell i unrhyw ferch a all esgor plentyn sy'n cymryd triniaethau gwrthimiwnaidd osgoi mynd yn feichiog gan y gall rhai cyffuriau gynyddu'r risg o ddiffygion geni a/neu broblemau datblygiadol. Gallai fod angen i ddynion ar driniaethau gwrthimiwnaidd hefyd fod yn ofalus.

Mae'r ffurf fwyaf priodol ar atal genhedlu'n dibynnu ar y meddyginiaethau rydych chi'n eu cymryd, felly gofynnwch i ni am gyngor. Rhowch wybod a ydych yn bwriadu dechrau teulu fel y gallwn drafod opsiynau triniaeth â chi.

Os ydych chi'n cael unrhyw broblemau o ran y cyffur, cysylltwch â'ch meddyg teulu neu Adran y Llygaid yn Ysbyty Brenhinol Gwent.

Atgyfeiriadau brys:- 01633 – 238856
8am – 6pm

"Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg /
This document is available in English".