

Gwybodaeth i Gleifion Glawcome a Trabecwltomi

Uned Llygaid

Ateb eich cwestiynau

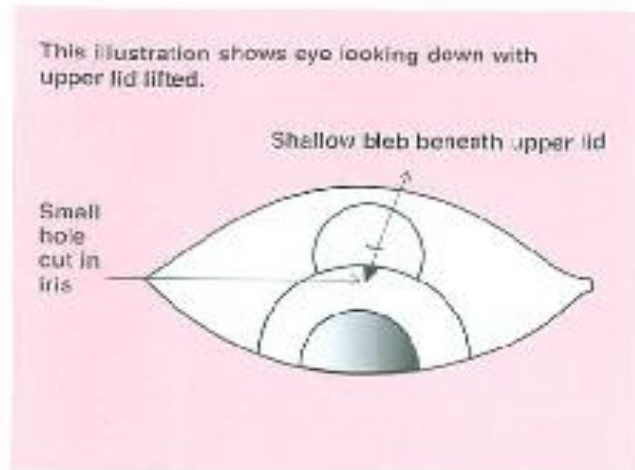
Teulu o gyflyrau a'u nodwedd ydy diffyg ar y golwg ochr
Os na chaiff ei drin, gall hyn arwain at ddallineb.

Sut caiff glawcoma ei drin?

Gellir trin glawcoma yn effeithiol yn rhan fwyaf yr achosion gyda diferon llygaid y mae'n rhaid eu defnyddio bob dydd hyd oes. Os nad yw triniaeth â diferon llygaid yn rheoli'r pwysedd yn y llygaid, gallai triniaeth laser fod yn effeithiol mewn rhai achosion neu efallai bydd angen llawdriniaeth o'r enw trabiwlectomi.

Beth yw trabiwlectomi?

Llawdriniaeth sy'n gadael i hylif y tu mewn i'r llygad lifo allan yn raddol dan haen allanol pelen y llygad ydy hon, gan ffurfio swigen fechan. O hon, aiff yr hylif i'r gwaed. Gwneir twll bychan yn yr iris hefyd.



Gellir gwneud y llawdriniaeth naill ai dan anaesthetic lleol neu dan anaesthetic cyffredinol ac mae'n cymryd tua 40 munud i'w wneud .

A wnaiff y llawdriniaeth wella fy ngolwg?

Yn anffodus, ni all y llawdriniaeth adfer golwg sydd wedi ei golli yn barod. Nid gwella eich golwg a wna'r llawdriniaeth ond atal rhagor o ddirywio.

Wedi'r llawdriniaeth, mae'n bosibl y bydd eich golwg yn aneglur a gallai ymddangos yn waeth. Dros dro fydd hyn ac mae'n ddisgwyliedig. Gall gymryd tuag 8 wythnos i'r llygad adfer ar ôl y llawdriniaeth a bydd arnoch angen newid eich sbectol.

Pa mor llwyddiannus yw'r llawdriniaeth?

Mae'n llawdriniaeth lwyddiannus iawn i achub golwg y llygad. Gallwch ddisgwyl yn:-

- tua 80% o'r achosion - nid oes angen rhagor o driniaeth
- tua 15% o'r achosion - mae angen diferon i ostwng y pwysedd
- tua 5% o'r achosion - mae angen llawdriniaeth arall.

Oes problemau a allai godi?

- Mae risg fechan o waedu yn y llygad ar adeg y llawdriniaeth. Os yw'n digwydd, bydd yn clirio'n raddol.
- Gall y llawdriniaeth fod yn annaroganadwy i gychwyn, gyda risg fechan o or-ddraenio neu dan-ddraenio. Fel arfer bydd hyn yn gwastadu ond mae'n bosibl bod angen rhagor o driniaeth.
- Mae risg fechan iawn o haint hwyr. Os daw'r llygad yn goch a phoenus, cysylltwch â'r Adran Lygaid ar frys.
- Gallwch ddatblygu cataract neu os oes un arnoch, gall waethygu.

Am ba hyd bydd yn rhaid i mi aros yn yr ysbyty?

Mae dros nos yn arferol. Os cewch unrhyw gymhlethdodau gohirir eich rhyddhau ond fel arfer dim ond am ambell ddiwrnod.

Ar ôl eich llawdriniaeth

- Darllenwch
- Gwyliwch y teledu
- Ewch am dro
- Coginiwch
- Gwisgwch sbectol / sbectol haul yn y dydd
- Gwisgwch amddiffynnydd llygad yn y nos am bythefnos
- Gorffwyswch ac ymlaciwch
- Rhowch ddiferion llygaid i'r llygad a gafodd y llawdriniaeth, yn ôl y cyfarwyddiadau

- Parhewch i roi diferion yn y llygad fel o'r blaen
- Adroddwch wrth yr Adran Lygaid yn syth os daw'r llygad yn fwy a mwy poenus neu os yw'r golwg yn gwaethygu'n sylweddol.

Ar ôl y llawdriniaeth **PEIDIWCH Â**

- Rhwbio eich llygad
- Gwneud ymarfer caled
- Garddio'n galed
- Glanhau'r tŷ'n drylwyr
- Nofio

O ble caf ragor o gyngor?

Os oes angen rhagor o wybodaeth arnoch cysylltwch â'r:-

EEC:-

Rhif ffôn:- 01633 238856

Rhwng 8.30am a 5.30pm

Neu

Meddyg offthalmology ar alwad drwy'r switsfwrdd

**“Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg /
This document is available in English”.**