

Gwybodaeth i Gleifion

Gwaedlif Pilen y Llygad

Uned Llygaid

Beth yw Gwaedlif Pilen y Llygad?

Term technegol yw hwn am waedu sy'n digwydd rhwng y gyfbilen neu bilen y llygad, a rhan gwyn y llygad. Pan fydd hyn yn digwydd byddwch yn sylweddoli ar waed dan bilen y llygad. O ganlyniad i'r gwaedu, bydd pilen y llygad yn edrych yn rhydd ac yn llac.

Pa driniaeth fydd ei hangen arna' i?

Pan ddigwydda hyn, does dim angen triniaeth. Bydd y gwaedu'n diflannu'n araf fel arfer mewn 2-3 wythnos.

Beth yw achosion y gwaedu?

- Pesychu neu disian yn drwm.
- Pwysedd gwaed uchel.
- Rhwbio'r llygad yn ormodol.
- Anaf oherwydd trawiad i'r llygad.
- Cyffuriau e.e. Steroidau neu Warfarin.

Beth dylwn ei wneud os yw'r gwaedu'n parhau?

Os gewch chi ragor o broblemau gyda gwaedlif ar bilen y llygad, neu os oes gennych gleisiau anesboniadwy ar rannau eraill o'r corff, neu eich bod yn cleisio'n hawdd, mae angen i chi weld eich meddyg teulu.

Ble gallaf i gael rhagor o gyngor?

Os oes angen rhagor o wybodaeth arnoch cysylltwch â'r:-

Adran Cleifion Allanol Llygaid neu EEC ar:
Rhif ffôn Ffôn:- 01633 – 656268 neu 01633 238856
Rhwyng 08:30 a.m. - 5:00 p.m.

NODIADAU PERSONOL

**“Mae’r ddogfen hon ar gael yn Saesneg /
This document is available in English”.**