

Llawdriniaeth Hydrus Microstent

Ysbyty Brenhinol Gwent Gwasanaeth Glawcoma

Efallai eich bod wedi cael gwybod y byddech yn elwa o lawdriniaeth gyda Hydrus Microstent i reoli'r pwysedd yn eich llygad. Mae hyn yn golygu mewnosod stent draenio glawcoma yn y sianel ddraenio naturiol (camlas Schlemm) yn y llygad. Mae hyn yn helpu i ddraenio hylif o'r llygad a lleihau pwysedd yn y llygaid.

Os yw pwysedd eich llygaid yn parhau'n uchel, gall hyn achosi colli golwg yn barhaol oherwydd glawcoma. Ni fydd y llawdriniaeth hon yn cael gwared ar glawcoma nac yn adfer golwg a gollwyd drwy glawcoma. Yn hytrach, ei nod yw atal neu arafu colli golwg ymhellach. Gall hefyd leihau'r angen am feddyginiaeth dropiau llygaid, a gall atal yr angen am lawdriniaeth glawcoma bellach.

Beth yw llawdriniaeth Hydrus Stent?

Mae'r Hydrus Microstent yn ddyfais sgaffald hyblyg bach sy'n cael ei mewnosod ym mhrif sianel ddraenio naturiol y llygad (camlas Schlemm) i ostwng pwysedd llygaid a rheoli glawcoma. Mae tua maint blewyn amrant ac ni fyddwch yn ei weld na'i deimlo ar ôl llawdriniaeth. Mae wedi'i wneud o aloi metel (nitinol) a ddefnyddir mewn mewnbaniadau meddygol eraill gan gynnwys stentau'r galon. Nid yw'n achosi adwaith alergaidd, ni fydd yn peri i sganwyr maes awyr ganu, ac mae'n ddiogel os bydd angen sgan MRI arnoch.

Pwy sy'n addas ar gyfer Hydrus Microstent?

Pobl sydd â glawcoma ongl-agored ysgafn i gymedrol, sy'n defnyddio dropiau glawcoma ac sy'n cael llawdriniaeth cataract, sydd fwyaf addas ar gyfer llawdriniaeth gyda'r Hydrus Microstent. Nid yw'n addas i bobl sydd wedi cael difrod i system ddraenio naturiol y llygad.

Beth fydd angen ei wneud?

Dim ond 5 munud sydd ei angen i fewnosod yr Hydrus Stent. Mae hyn fel arfer yn cael ei gyfuno â llawdriniaeth cataract, ond gellir ei wneud hefyd fel un weithdrefn. Mae'r rhan fwyaf o bobl yn cael y llawdriniaeth dan anesthetig lleol, sy'n golygu eich bod yn effro ond bod eich llygad yn ddideimlad. Felly ni fyddwch yn teimlo unrhyw beth.

Beth yw manteision y llawdriniaeth?

Mae Hydrus Microstent yn lleihau pwysedd yn y llygad ac yn gallu lleihau'r angen am ddropiau gan bobl sydd â glawcoma ysgafn i gymedrol. Mae'n gyflymach ac yn llai mewnwthiol na llawdriniaethau glawcoma traddodiadol. Gall hefyd arafu gwaethygu maes golwg (golwg) sy'n digwydd gyda glawcoma, a lleihau'r tebygolrwydd o fod angen llawdriniaeth glawcoma pellach yn y dyfodol.

Ar ôl y llawdriniaeth

Bydd y llygad yn cael ei gorchuddio gan ddarn blastig clir amddiffynnol. Dylech wisgo hwn yn y nos am yr wythnos gyntaf, er mwyn atal anaf damweiniol yn ystod cwsg.

Byddwch yn cael dropiau llygaid newydd (gwrthlidiol a gwrthfotig) sydd fel arfer yn dechrau'r diwrnod ar ôl llawdriniaeth ac yn para am 4-6 wythnos. Os ewch yn brin o'r dropiau, rhaid i chi gael presgripsiwn ailadroddus ar eu cyfer gan eich meddyg teulu eich hun.

Rhaid i ddropiau a ddefnyddir ar gyfer y llygad arall barhau fel arfer. Ni ddylech barhau â dropiau glawcoma yn y llygad lle gwnaed y llawdriniaeth oni bai eich bod yn cael eich cynghori i wneud hynny. Dylech ddechrau potel newydd heb ei hagor os felly.

Efallai y bydd eich llygad ychydig yn goch ac yn chwyddedig am ychydig ddyddiau. Gall eich golwg fod ychydig yn niwlog am 1-2 wythnos. Gallwch ddarllen, gwneud gwaith sgrîn neu wyllo'r teledu: ni fydd y rhain yn niweidio'r llygad.

Dylech osgoi gweithgarwch anodd am y mis cyntaf ar ôl llawdriniaeth gan gynnwys nofio, joio, a chysylltu â chwaraeon. Mae'r rhan fwyaf o bobl i ffwrdd o'r gwaith am 1-2 wythnos ar ôl llawdriniaeth, ond bydd hyn yn dibynnu ar natur eich gwaith.

Mae'n ddiogel hedfan ar ôl y llawdriniaeth, ond bydd eich meddyg am eich adolygu'n rheolaidd yn y cyfnod cynnar wedi'r llawdriniaeth.

Beth yw'r risgiau?

Mae'n arferol cael ychydig o waedu yn y llygad yn ystod y llawdriniaeth; mae hyn fel arfer yn setlo o fewn ychydig ddyddiau. Yn anaml, gall y stent symud neu gael ei rwystro.

Os bydd y stent yn methu â rheoli pwysedd eich llygad ni fydd yn creu unrhyw niwed ychwanegol i'r llygad: fodd bynnag, efallai y bydd angen i chi gynyddu meddyginiaethau glawcoma neu fod angen gweithdrefn arall i reoli pwysedd y llygad.

A oes unrhyw ddewisiadau eraill?

Mae'r gweithdrefnau iStent, Trabectome, ac OMNI yn weithdrefnau eraill sydd mor anymwrthiol â phosibl ac y gellir eu gwneud ar yr un pryd â llawdriniaeth cataract i ostwng pwysedd y llygaid mewn pobl â glawcoma ongl-agored.

Mae dewisiadau amgen nad ydynt yn rhai llawfeddygol yn cynnwys gweithdrefn laser o'r enw laser trabeculoplasti detholus, a pharhau neu gynyddu dropiau llygad glawcoma.

Manylion Cyswllt

Cysylltwch â ni ar unwaith os digwydd un neu rai o'r canlynol:

- Colli golwg
- Y llygad y gwaned y llawdriniaeth arni'n mynd yn fwyfwy coch neu boenus

Os oes angen rhagor o wybodaeth arnoch cysylltwch ag ysgrifennydd Mr Kirk: 01633 656279

Ar gyfer ymholiadau meddygol brys gallwch gysylltu â'r Adran Llygaid Frys: 01633 238856.

Ar gyfer ymholiadau ynghylch apwyntiadau, gallwch gysylltu â'r Swyddfa Apwyntiadau: 01495 767055.