

Gwybodaeth i Gleifion

Bleffaritis

Uned Llygaid

Mae hwn yn gyflwr llidus, sy'n effeithio ar waelod yr amrannau; ni wyddys beth yw achos hyn.

Beth welwch chi?

- Amrannau coch, llidus
- Crwst o amgylch yr amrannau a chosi ac anghysurdod.

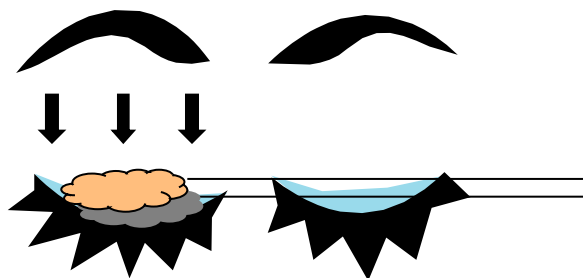
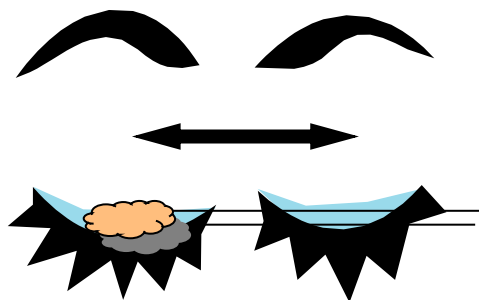
Hylendid yr amrant

1. Gwlychwch ffon wllân cotwm gyda dŵr cynnes wedi ei ferwi.
2. Sgwriwch ymylon eich amrannau (lle tyf y blew) am funud. Gwnewch y ddwy amrant ddwywaith y dydd.

Amrannau Uchaf

Caewch y llygad yn ysgafn

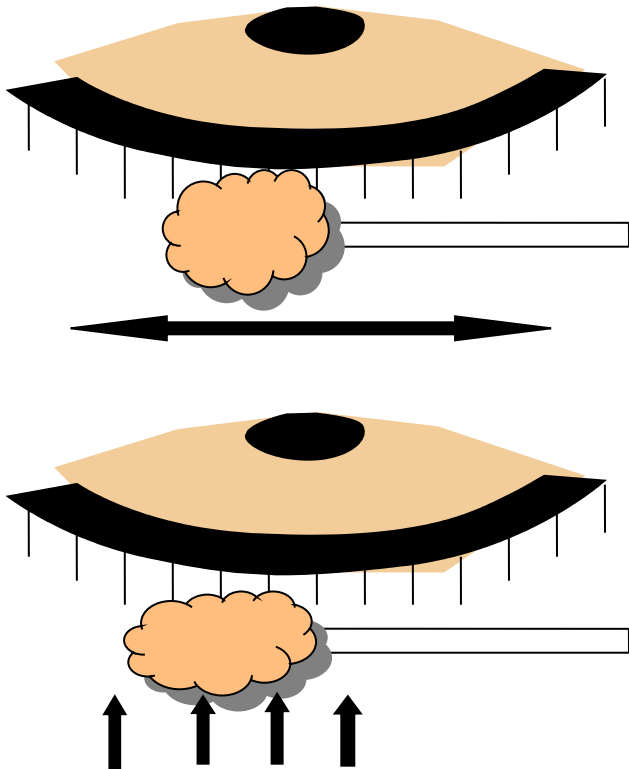
Sgwriwch ar draws ac i lawr (cyfeiriwch at y lluniau isod)



Amrannau Isaf

|

Edrychwch i fyny
Sgwriwch ar draws ac i fyny
(Gweler y lluniau isod)



Dylid gwneud y driniaeth hon bob bore a gyda'r nos oni chewch gyngor gan eich meddyg yn dweud yn groes. Mae Belffaritis yn broblem barhaus; mae hylendid amrant rheolaidd yn helpu i reoli'r cyflwr.

Lle caf ragor o gyngor?

Os oes angen rhagor o wybodaeth arnoch cysylltwch ag:-

Adran Gleifion Llygaid Allanol:

Rhif Ffôn:- 01633 656268

Rhwng 8.30am a 5.00pm

**"Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg /
This document is available in English".**