GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan University Health Board

Yr Adran Orthopteg

Cyfarwyddiadau ar gyfer defnyddio Proxymetacaine a Cyclopentolate ar gyfer Profion Golwg Plant Gwybodaeth i gleifion

Mae eich plentyn angen prawf ar gyfer sbectol ac archwiliad manwl o gefn y llygad…

I alluogi'r Optometrydd/ Offthalmolegydd i wneud hyn, mae'n rhaid rhoi diferion yn llygaid eich plentyn. Mae'r diferion yn ymledu'r canhwyllau ac yn atal ffocysu. Rhaid rhoi'r diferion i mewn 30-45 munud cyn apwyntiad eich plentyn.

Proxymetacaine
Diferion anaestheteg yw'r rhain sy'n rhewi arwynebedd y llygad fel na fydd eich plentyn yn teimlo pigo'r diferion ymledu.

Cyclopentolate
Dyma'r diferion fydd yn ymledu'r canhwyllau (eu gwneud yn fwy) ac atal eich plentyn rhag ffocysu. Mae hyn yn rhoi golwg clir i'r Optometrydd/ Offthalmolegydd ar gefn y llygad (retina) ac yn sicrhau prawf sbectol mwy cywir.

Drwy ddal lensys a symud llinell o olau ar draws y retina, gall yr Optometrydd/ Offthalmolegydd fesur cryfder y sbectol sydd ei angen.

A oes sgil effeithiau?
- Gall y golwg fod yn gymylog am hyd at 6 awr a gall y canhwyllau fod yn fawr am hyd at 48 awr.
- Tra bod y gannwyll wedi ymledu, ni fydd eich plentyn yn hoffi golau llachar.
- Yn anghyffredin iawn, gall adwaith alergaidd ddigwydd. Gall hyn esgor ar lygaid coch, croen sych neu wridog yn benodol. **Os bydd hyn yn digwydd, peidiwch â rhoi'r diferion a chysylltwch â'r Clinig Llygaid (01633 238856) neu â'ch Meddyg Teulu.**

Cyfarwyddiadau ar gyfer rhoi diferion yn llygaid plant:

- **Storiwch y diferion mewn oergell. PEIDIWCH Â'U RHEWI.**
- Rhowch y diferion i mewn 30-45 munud cyn amser yr apwyntiad.
- Golchwch eich dwylo cyn ac ar ôl rhoi'r diferion yn y llygad.
- Gyda eich plentyn yn gorwedd lawr, rhowch un neu ddau ddiferyn o Proxymetacaine (yn y pecyn clir) yn y ddau lygad
- Ar ôl 30 eiliad, rhowch 1-2 ddiferyn o Cyclopentolate (yn y pecyn gwyn) yn y ddau lygad.
- Os bydd gennych unrhyw amheuaeth am roi'r diferion i mewn, dewch i'r clinig llygaid a gofynnwch i Nyrs neu Orthoptydd am gymorth.
- Peidiwch â'u defnyddio heblaw ar y person a gafodd y presgripsiwn.

- Ar ôl eu hagor, peidiwch â'u hail-ddefnyddio.
- Ar ôl eu defnyddio, gwaredwch y diferion sydd ar ôl a'r pecyn.

Nodiadau neu gyfarwyddiadau pellach:

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg/
This document is available in English