



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Aneurin Bevan  
University Health Board

## Gwybodaeth i gleifion

### Siwdo lygatgroes - Atebion i rai cwestiynau cyffredin

#### Yr Adran Orthoptig

#### **Beth yw siwdo lygatgroesedd?**

Siwdo lygatgroesedd yw lle mae llygad yn edrych wedi'i droi, yn llorweddol neu'n fertigol, ond mewn gwirionedd mae'r llygaid yn gweithio'n berffaith fel arfer gyda'i gilydd.

Mewn rhai plant a babanod, gall siwdo lygatgroesedd ymddangos fel pe bai'n bresennol y rhan fwyaf o'r amser, fodd bynnag, mewn eraill gall fod yn ysbeidiol, er enghraifft dim ond wrth edrych i'r ochrau.

#### **Beth sy'n achosi Siwdo lygatgroesedd?**

Achos mwyaf cyffredin siwdo lygatgroesedd yw pont trwyn eang, lle mae plygiadau o groen (Epicanthws) yn gwneud iddo ymddangos fel pe bai un neu'r ddau lygad yn troi i mewn. Os felly, mae'r tro'n edrych yn waeth pan fydd plant yn edrych i'r chwith neu i'r dde.



Uchod mae enghraifft o siwdo lygatgroesedd. Mae llygaid dwfn, gyda myfyrdodau cymesur arferol o'r golau, ond mae'r llygad chwith yn edrych ychydig yn nes at y trwyn.

Isod ceir enghraifft o siwdo lygatgroesedd tua'r chwith. Gweld sut mae'r adlewyrchiad golau ar ymyl allanol kannwyll y llygad yn y llygad chwith (y llygad ar y dde yn y ffotograff) a chanol yn y llygad de.



Gall achosion eraill o siwdo lygatgroesedd fod yn bellter eang neu gul rhwng y llygaid, sychder amrannau (Ptosis), siâp y llygaid a gwahanol lliw iris (Heterochromia) er enghraifft.

### **A fydd fy mhlentyn yn tyfu allan o Siwdo lygatgroes?**

Fel arfer ie. Wrth i blentyn dyfu bydd esgyrn ei wyneb, gan gynnwys y trwyn, yn ehangu ac yn lleihau plygiadau'r croen yn raddol. Bydd y newid hwn ym mhont y trwyn yn dadorchuddio rhan fewnol gwyn y llygad (sglera) gan wneud i'r iris (rhan liwgar) ymddangos yn fwy canolog. Fodd bynnag, mewn rhai achosion, mae'n bosibl y bydd gwahaniaethau rhwng y llygaid yn dal i arwain at ychydig o siwdo lygatgroesedd, megis lliw llygaid yn Heterochromia.

### **A fydd angen triniaeth ar fy mhlentyn?**

Na, gan fod y llygaid yn gweithio fel arfer.

### **A fydd angen monitro fy mhlentyn?**

Bydd. Mae'n bwysig i blant gael profion golwg rheolaidd gan fod eu llygaid yn dal i ddatblygu. Er na chanfuwyd unrhyw lygatgroesedd heddiw, wrth i blant ddechrau canolbwyntio llawer mwy, gall llygatgroesedd ddatblygu. Efallai y bydd eich Orthoptydd yn trefnu apwyntiad i gael ei adolygu yn yr ysbyty, neu efallai y cewch eich rhyddhau i ofal eich Optometrydd lleol am arsylwi parhaus.

**“Mae’r ddogfen hon ar gael yn Saesneg /  
This document is available in English”.**