Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan University Health Board

Gwybodaeth i Gleifion

Gwaedlif Is-gyfbilennol

Uned Llygaid

Beth yw Gwaedlif Is-gyfbilennol?
Mae'n derm technegol ar gyfer gwaedu sy'n digwydd rhwng y gyfebilen a rhan wen y llygad. Pan fydd hyn yn digwydd byddwch chi'n sylwi ar waed o dan y Gyfbilen. O ganlyniad i'r gwaedu gall y gornbilen edrych yn rhydd ac yn llac.

Pa driniaeth fydd ei hangen arnaf?
Pan fydd hyn yn digwydd, nid oes angen triniaeth. Bydd y gwaedu yn diflannu'n araf fel arfer rhwng 2-3 wythnos.

Beth sy'n achosi'r gwaedu?

- Gormod o besychu neu disian.
- Pwysedd gwaed uchel.
- Rhwbio gormod ar y llygad.
- Anaf o ergyd i'r llygad.
- Cyffuriau e.e. Steroidau neu Warfarin.

Beth ddylwn i ei wneud os bydd y gwaedu'n parhau?
Os oes gennych broblemau eraill yn ogystal â'r gwaedlif gyfbilennol neu os oes gennych gleisiau na ellir eu hesbonio ar rannau eraill o'ch corff, neu os ydych yn cleisio'n hawdd, mae angen i chi weld eich meddyg teulu neu optegydd.
Ble alla i gael cyngor pellach?
Os oes angen rhagor o wybodaeth neu gyngor arnoch, cysylltwch â:-

Adran Cleifion Allanol Llygaid neu EEC ar:
Ffon. Rhif:- 01633 – 656268 neu 1633 238856 – 238998
Rhwng 08:30 a.m. - 5:00 p.m.

Nodiadau Personol

"This document is available in English /
Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg".