GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan University Health Board

Gwybodaeth i Gleifion - Therapi Pigiadau

Yr Adran Trin Traed ac Orthoteg

Mae'r Triniwr Traed, a'ch asesodd, wedi trafod defnyddio pigiad corticosteroid fel rhan o'ch cynllun rheoli. Mae'r daflen hon yn rhoi gwybodaeth i chi am y driniaeth hon.

Beth yw Corticosteroidau?

Yn ei hanfod, mae Corticosteroid yn wrth-chwydd cryf iawn a all liniaru chwyddo, anystwythder a phoen, gan eich galluogi i ddechrau adsefydlu'n gynt, cael llai o sesiynau triniaeth a dychwelyd i weithgareddau arferol yn gyflymach.

Caiff y pigiad ei roi'n lleol, felly bydd yr effeithiau ar eich symptomau nid yn unig yn gryfach ond byddant yn gyflymach na gyda meddyginiaeth trwy’r geg. Mewn rhai achosion, bydd y pigiad yn cael ei lywio drwy ddefnyddio Uwchsain.

Beth yw Anesthetig Lleol?

Defnyddir y math hwn o feddyginiaeth i fferru ardal am gyfnod byr. Gall y cyffuriau gael eu cymysgu â Chorticosteroidau neu eu defnyddio'n annibynnol er mwyn cynorthwyo'r clinigwr i wneud diagnosis o gyflwr penodol.

NODWCH: Os cyfunir eich pigiad ag Anesthetig lleol, ni ddylech yrru am 2-3 awr ar ôl iddo gael ei roi i chi. Os gwnewch hynny, mae'n bosibl y bydd eich yswiriant yn ddi-rym.

Faint o bigiadau fydd eu hangen arnaf?

Mae hyn i gyd yn dibynnu ar eich cyflwr meddygol. Mae rhai cyflyrau'n gofyn am un yn unig ond gall fod angen cyfres o bigiadau ar rai eraill. Bydd y Triniwr Traed sy'n rhoi'r pigiad i chi yn gallu eich cynghori ynglŷn â'ch sefyllfa unigol.

Beth ddylwn i wneud ar ôl cael y pigiad?

Rhaid i chi orffwys y cymal poenus neu'r feinwe feddal am 2 ddiwrnod ar ôl y pigiad. Mae hyn yn golygu y gallwch symud o gwmpas **ond peidiwch â'i gorwneud hi**.

Mae hyn yn rhoi cyfle i elfen wrth-chwydd y cyffur i weithio, i aros yn ei le a hefyd er mwyn atal rhagor o anafiadau. Os ydych yn parhau i or-ddefnyddio eich cymal neu feinwe feddal o fewn y cyfnod hwn, bydd yn cael effaith andwyol a gallai wneud y pigiad yn llai effeithiol.

A oes sgîl-effeithiau yn deillio o'r driniaeth hon?

Haint - fel gydag unrhyw dechneg archolli, mae perygl o haint bob amser. Mae'r posibilrwydd y gallai hyn ddigwydd yn isel iawn.

Poen Ôl-Bigiad / Fflamychiad Ôl-Bigiad - efallai y byddwch yn profi 1-2 diwrnod o anghysur mwy ar ôl y pigiad, ond mae hyn yn rhywbeth arferol. Mewn rhai achosion gall hyn fod yn fflamychiad steroidau gyda chychwyn poen 1-2 diwrnod ar ôl y pigiad sy'n para am oddeutu 3 diwrnod. Os ydych yn pryderu, cysylltwch â'r Adran Trin Traed am gyngor.

Adwaith Alergaidd - Anaffylacsis - er yn eithriadol o brin, gallwch brofi adwaith alergaidd i'r feddyginiaeth a ddefnyddir yn y pigiad. Mae hyn wedi'i drafod yn fanwl yn eich sesiwn cyn-asesiad.

Afliwio yn y Croen – Gall mân afliwio ar y croen o gwmpas lleoliad y pigiad ddigwydd. Mae'n fwy cyffredin ymhlith pobl â chroen mwy tywyll a chyda phigiadau arwynebol.

Atroffi Braster – Mae hyn yn ymddangos fel pant yn y croen sydd yn aml yn adfer ei hun ar ôl sawl mis.

Sgil effeithiau dros dro eraill y gellir eu nodi:-

- Newid yn eich mislif arferol
- Gwres yn yr wyneb
- Acne yn y rhai sydd eisoes yn tueddu i'w ddioddef

Beth os wy'n Ddiabetig?

Nodwch y gall fod newid dros dro yn lefelau siwgr eich gwaed am ychydig o ddiwrnodau i wythnos ar ôl y pigiad. Os nad ydych yn siŵr sut i reoli hyn, ceisiwch gyngor gan eich meddyg teulu neu eich Nyrs Clefyd Siwgr arbenigol.

Nodwch: Os oes gennych unrhyw gwestiynau neu bryderon eraill ynglŷn â'r pigiad, trafodwch y rhain â'r sawl sy'n trin eich traed.

"This document is available in English /
Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg".