Gwybodaeth i Gleifion
Cyngor Ôl-bigiad

Adran Podiatreg ac Orthoteg

Ar ôl eich pigiad, arhoswch yn yr ardal aros am 30 munud; os nad ydych yn teimlo'n dda, galwch aelod o staff.

Os oes Anesthetig Lleol wedi cael ei ddefnyddio yn eich pigiad, ni ddylech yrru am 2-3 awr.

Bydd rhaid i chi leihau eich lefel gweithgarwch am 2 ddiwrnod er mwyn rhoi cyfle i'r Corticosteroid weithio.

Os oes gennych bryderon ynglŷn â'ch pigiad, cyfeiriwch at eich taflen wybodaeth cyn-asesu neu cysylltwch â'r Adran Podiatreg trwy ffonio 0163 615225 neu risca.podiatry@wales.nhs.uk

Os bydd argyfwng ar ôl eich pigiad, ceisiwch gyngor meddygol ar unwaith a gwnewch yn siŵr fod gennych yr wybodaeth ganlynol.

Enw'r Claf: ……………………………..

CRN ………………………………………..

Manylion y pigiad

Y cyffur a roddwyd …………………………… Dyddiad....................................

Dogn ……………………………………..

Lleoliad y pigiad ………………………………..

Rhoddwyd gan:

Enw'r clinigwr: Llythrennau bras …………………………….. Llofnod ……………………

Teitl proffesiynol: ………………………………….

Beth ddylwn i ei wneud ar ôl y pigiad?
Rhaid i chi orffwys y cymal poenus neu'r feinwe feddal am 2 ddiwrnod ar ôl y pigiad. Mae hyn yn golygu y gallwch symud o gwmpas **ond peidiwch â gorwneud hi.** Mae hyn yn galluogi rhinweddau gwrthlidiol y cyffur i wneud eu gwaith, aros yn eu lle a hefyd atal anaf pellach. Os ydych yn parhau i orddefnyddio eich cymal neu'ch meinwe feddal yn ystod yr amser hwn, bydd yn cael effaith andwyol a gallai wneud y pigiad yn llai effeithiol.

A oes unrhyw sgil effeithiau i'r driniaeth hon?

Pigiad – fel gydag unrhyw dechneg fewnlifol, mae bob amser perygl o haint. Mae'r posibilrwydd o hyn yn digwydd yn isel dros ben.

Poen yn sgil Pigiad/Fflêr Steroid – Gallwch brofi 1-2 ddiwrnod o anghysur cynyddol ar ôl y pigiad. Mae hyn yn normal. Mewn rhai achosion, gall hyn fod yn fflêr steroid gyda phoen yn dechrau 1-2 ddiwrnod ar ôl y pigiad gan bara tua 3 diwrnod. Os ydych yn poeni, cysylltwch â'r Adran Podiatreg i gael cyngor.

Adwaith alergaidd – Er bod hyn yn anghyffredin dros ben, mae'n bosibl cael adwaith alergaidd i'r feddyginiaeth a ddefnyddir yn y pigiad. Mae hyn wedi'i drafod yn fanwl yn eich sesiwn cyn-asesu.

Afliwio yn y Croen – Mae mân afliwio yn y croen o gwmpas lleoliad y pigiad yn gallu digwydd. Mae'n fwy cyffredin ymhlith pobl â chroen mwy tywyll a chyda phigiadau arwynebol.

Atroffi Braster – Mae hyn yn ymddangos fel pant yn y croen sydd yn aml yn adfer ei hun ar ôl sawl mis.

Sgil effeithiau dros dro eraill y gellir eu nodi:-

Tarfu ar fislif
Gwres yn yr wyneb
Acne yn y rhai sydd eisoes yn tueddu i'w ddioddef

Beth os wy'n ddiabetig?
Sylwer y gellid tarfu dros dro ar eich lefelau siwgr gwaed am ychydig ddyddiau hyd at wythnos ar ôl y pigiad. Os nad ydych yn siŵr am sut i reoli hyn, ceisiwch gyngor gan eich meddyg teulu neu eich nyrs diabetes arbenigol.

Sylwer: Os oes gennych unrhyw gwestiynau neu bryderon eraill ynglŷn â'r pigiad, trafodwch y rhain â'r podiatregydd.

"This document is available in English /
Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg".