



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board



Uned Asesu a Thriniaeth Tŷ Lafant Y Gwasanaeth Seicoleg Clinigol

Helo

Fy enw i yw Dr Bronwen Davies



Rwy'n Seicolegydd Clinigol sy'n gweithio yn Uned Asesu a Thriniaeth Tŷ Lafant.

Beth rydym yn ei wneud?

Gall Seicolegydd Clinigol helpu â phroblemau gyda:

- Meddyliau fel eich pryderon



- Teimladau fel tristwch



- Ymddygiad fel gweiddi



- Perthnasoedd a chyd-dynnu â phobl



Efallai y bydd Seicolegydd Clinigol yn siarad â chi os...



...ydych yn teimlo'n grac



...yn drist



...yn bryderus neu ofnus



...yn teimlo dan straen



...yn teimlo bod angen help gyda'ch hyder

Sut y byddwn yn gweithio?

Gall Seicolegwyr Clinigol weithio gyda:

- Chi



- Eich teulu



- Y staff sy'n rhoi cymorth i chi a gweithwyr proffesiynol eraill



Ni fydd Seicolegydd yn rhoi meddyginiaeth i chi

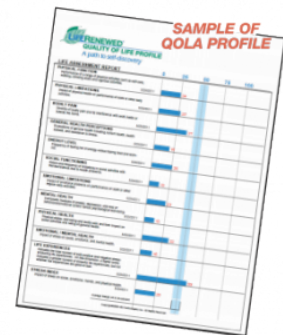


Gall Seicolegydd weithio gyda chi drwy:

- Siarad â chi, eich teulu, neu'r staff sy'n rhoi cymorth i chi



- Cwblhau asesiadau a all ein helpu ni i'ch deall chi'n well



- Addysgu staff am ddulliau i'ch cefnogi chi



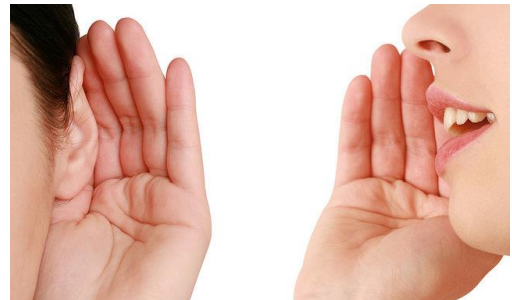
- Eich gwahodd i grwpiau gyda phobl eraill sydd efallai â'r un problemau â chi.



- Mae Seicolegwyr Clinigol wastad yn parchu eich hawliau a'ch dewisiadau



- Mae'r hyn ddwedwch wrthym yn bwysig



- Mae sesiynau yn breifat. Byddwn yn cadw yr hyn ddwedwch wrthym yn gyfrinachol



- Weithiau bydd yn rhaid i ni ddweud wrth bobl eraill rai o'r pethau yr ydych wedi ei dweud wrthym.
Byddwn o hyd yn sôn am hyn yn gyntaf

