

Taflen Wybodaeth Pigiadau anaesteteg leol a steroid

Uned Achosion Dydd Meddygol

Cawsoch gynnig y driniaeth hon fel rhan o'ch cynllun rheoli poen a drafodwyd gyda'ch ymgynghorydd.

Sut mae pigiad anaesteteg leol a steroid yn gweithio?

Mae rhai mathau o boen ar wyneb y corff yn digwydd oherwydd bod nerfau'n cael eu caethiwo neu bod cyhyrau wedi datblygu bandiau tyn (gelwir y rhain yn bwyntiau sbardun). Gall pigiad o anaesteteg leol a steroid depo (steroid sy'n gweithio'n araf) helpu i leihau'r llid a'r poen.

Sut i baratoi am y pigiad?

Trefnir eich apwyntiad ar gyfer y driniaeth ar ôl ymgynghoriad yn eich clinig. Dylech fwyta ac yfed fel arfer a chyrraedd ar gyfer eich triniaeth yn brydlon gydag oedolyn (perthynas neu ffrind). Mae'n bwysig peidio ag yfed alcohol y diwrnod cyn eich triniaeth. Dylech gael cawod cyn eich triniaeth ond peidiwch â defnyddio chwistrellydd gwallt na chynnyrch cosmetig ar eich croen. Ni ddylech roi unrhyw eli na rhwbiad a gawsoch ar bresgripsiwn i leddfu eich poen. Cofiwch gymryd eich meddyginiaeth arferol. Byddai'n ddoeth cymryd diwrnod i ffwrdd o'r gwaith. Ni fyddwch yn cael gyrru ar ddiwrnod eich triniaeth.

Beth sy'n digwydd ar y diwrnod?

Byddan nhw'n mynd â chi i'r ystafell driniaeth ac yn gwirio eich pwysedd gwaed a chyfradd curiad eich calon. Efallai y byddan nhw'n gofyn i chi dynnu rhai o'ch dillad. Byddan nhw'n gofyn i chi eistedd neu orwedd ar wely. Weithiau, byddan nhw'n rhoi nodwydd fechan yng nghefn eich llaw. Byddan nhw'n sychu eich croen gyda thoddiant di-haint a'i sychu wedyn. Bydd eich meddyg yn eich chwistrellu gydag anaesteteg leol sy'n gweithio'n gyflym i wneud y croen yn ddideimlad ac yna'n rhoi'r cymysgedd o anaesteteg leol a steroid depo sy'n para'n hir.

Mae'n bosibl y byddwch chi'n cael teimlad o bigo neu bwysedd ac y byddwch ychydig yn anghyfforddus ond bydd hyn yn diflannu'n gyflym iawn. Ar ôl y driniaeth, byddan nhw'n rhoi rhwymynnau bach ar fannau'r pigiad, fel arfer plastrau. Weithiau bydd yn rhaid rhoi rhwymyn. Mae'r rhwymynnau'n diogelu'r man rhag haint a bydd yn rhaid eu cadw ar eich croen am 24 awr. Yn ystod y cyfnod hwnnw, ni ddylech wlychu'r rhwymynnau. Ar ôl y pigiadau, mae'n bosibl y byddan nhw'n gofyn i chi orffwys am 15-20 munud. Yna, gallwch fynd adref ond bydd yn rhaid i rywun arall eich gyrru yno.

Beth i'w ddisgwyl wedyn?

Fel arfer, gellir dioddef pigiadau anaestheteg leol a steroid yn dda iawn a gallwch fynd yn ôl i'r gwaith drannoeth. Mae'n bosibl y bydd y man yn ddideimlad yn union ar ôl y pigiad a gall hyn bara am ychydig oriau. Am ddiwrnod neu ddau, mae'n bosibl y bydd man y pigiad yn ddolurus a dylech gymryd eich poen laddwyr neu dabled wrthlidiol fel arfer yn ôl cyfarwyddyd eich meddyg. Ni ddylech wneud unrhyw waith trwm, defnyddio gwres eithafol (fel mewn sawna neu ystafell stêm) am 48 awr. Os byddwch chi'n gweld cochni a chŵydd wrth fan y pigiad dylech roi gwybod i ni neu ffonio eich Meddyg Teulu ar unwaith.

Os byddwch chi wedi cael pigiad yn eich brest a'ch bod yn ei chael hi'n anodd anadlu neu'n peswch yn gyson, dylech fynd i'r Adran Damweiniau ac Achosion Brys ar unwaith a rhoi gwybod i'r meddyg yno eich bod wedi cael pigiad yn eich brest.

Pa mor hir bydd y pigiadau'n para?

Mae eich pigiad yn rhan o'ch cynllun triniaeth a'r nod yw torri'r cylch poen dieflig. I sicrhau ei fod yn para am gyfnod hir neu ei fod yn lladd eich poen yn gyfan gwbl, rhaid i chi ddilyn cyngor eich ymgynghorydd am weithgareddau corfforol arbennig, newid eich arferion a'ch meddyginiaeth er mwyn cael y budd mwyaf. Fodd bynnag, nid oes unrhyw warant y bydd y pigiad yn gweithio i chi. Byddan nhw'n trefnu apwyntiad adolygu i chi gydag aelod o'n tîm pan fydd yn rhaid efallai newid eich meddyginiaeth yn ôl eich ymateb chi.

Beth yw'r cymhlethdodau/ sgil effeithiau?

Cyffredin

- Dolurus/ cleisio wrth fan y pigiad
- Poen cynyddol dros dro (hyd at saith diwrnod)
- Teimlo'n benysgafn

Anghyffredin

- Haematoma
- Haint wrth fan y pigiad
- Llewylgu
- Adwaith alergaidd
- Poen newydd
- Poen yn gwaethygu
- Niwmothoracs (twll ym mhilen yr ysgyfaint)
- Pantiau yn y croen

Anghyffredin iawn

- Confylsiynau (ffitiau)
- Ataliad y galon (y galon yn peidio â churo)

Rhaid i chi ddweud wrthym os:-

- Gallwch chi fod yn feichiog
- Ydych chi'n cymryd warfarin/ clopidogrel
- Oes gennych alergedd i latex
- Oes gennych alergedd i unrhyw feddyginiaeth/ fwyd
- Ydych chi'n dioddef gan epilepsi
- Ydych chi'n dioddef gan ddiabetes
- Oes gennych chi annwyd/ dwymyn
- Ydych chi wedi bod mewn ysbyty
- Ydych chi'n fyddar / drwm eich clyw
- Ydych chi'n ddall/ rhannol ddall
- Ydych chi'n nerfus am nodwyddau, ysbytai neu ymarferwyr meddygol

Os bydd gennych unrhyw gwestiynau eraill, cofiwch roi gwybod i ni. Gallwch gysylltu â ni ar :-

Ysbyty Brenhinol Gwent ar:- 01633 - 234938

Ymgynghorwyr: Dr. T. Ivanova-Stoilova / Dr. S. Wartan

Ysbyty Nevill Hall ar:- 01873 - 732979

Ymgynghorwyr: Dr. S. Jeffs / Dr. M. Joshi

**“Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg /
This document is available in English”.**