

Taflen Wybodaeth am

Drin nerfau perifferol gyda
cherrynt amledd radio

Uned Llawdriniaethau Dydd

Cynigiwyd y driniaeth hon ichi yn rhan o'ch cynllun rheoli poen.

Beth yw triniaeth amledd radio?

Mae'r poen ar ôl llawdriniaeth, heintiau y system nerfol, anafiadau, tiwmorau ac osteoarthritis yn cael ei drosglwyddo drwy ffibrau nerfol tenau iawn.

Mae triniaeth amledd radio yn ymyriad arbenigol sydd wedi ei thargedu at y nerfau a niweidiwyd. Wrth ddefnyddio cerrynt gydag amledd radio, targedir maes electromagnetig pwerus ac ynni cryf at y nerf a gellir defnyddio hyn i rewi'r nerfau neu i'w trin.

Drwy greu anaf gan wres, caiff y nerfau sy'n gysylltiedig â'r cymalau, y cyhyrau a'r creithiau eu hatal rhag trosglwyddo poen, a gall hyn fod o gymorth i leihau'r symptomau am gyfnod hwy na phigiad ag anesthetig neu steroid.

Os defnyddir y cerrynt amledd radio mewn curiadau, bydd y nerf yn parhau i fod yn fyw ond gall hefyd wella ar ei ben ei hun ac felly lleihau'r poen yn yr ardal y mae wedi'i gysylltu â hi. Mae'n bosib defnyddio triniaeth amledd radio ar rannau o'r corff.

Beth mae'n ei gynnwys?

Byddwch yn gorwedd ar eich cefn ar droli theatr a chaiff curiadau eich calon eu monitro gyda'n cyfarpar arbennig. Bydd eich safiad yn dibynnu ar y rhan o'r corff a gaiff ei thrin.

Bydd y driniaeth yn para tua 60 munud i'w chwblhau.

Caiff y croen ei lanhau gyda thoddiant diheintio a bydd yr ardal a gaiff ei thrin ei gwahanu o weddill y corff gyda gorchuddion aseptig.

Caiff anesthetig lleol ei chwistrellu yn y croen a bydd nodwydd denau yn cael ei gosod tuag at y nerf y gall fod angen defnyddio arweiniad pelydr-X iddi. Bydd weiren (chwiliedydd) yn cael ei phasio wedyn drwy wain y nodwydd.

Caiff safle cywir y chwiliedydd ei wirio drwy 2 brawf:

Synhwyradd: Gallwch deimlo tyndra, pwysau neu binnau bach

Echddygol: Gallwch deimlo plycio yn y cyhyrau. Os oes teimlad o blycio yn y goes neu'r fraich, yna caiff y chwiliedydd ei ailosod. Pan fydd y chwiliedydd yn y lle cywir, cyflawnir triniaeth cerrynt amledd radio thermol am 90 eiliad. Gallwch deimlo'n anghyffyrddus yn ystod y driniaeth.

Mae angen 180 eiliad (3 munud) ar gyfer y cerrynt amledd radio â churiadau ac efallai byddwch yn teimlo gwres.

Ar ôl cwblhau'r driniaeth ar un nerf, caiff yr un driniaeth ei chyflawni ar y nerf nesaf sydd angen triniaeth.

Caiff anesthetig lleol a steroid eu chwistrellu ar ôl tynnu'r chwiliedydd allan i leihau'r anghysur ar ôl y driniaeth.

A yw'n gweithio ac am faint?

Byddwch wedi cael ymateb da i bigiadau diagnostig felly bydd y driniaeth amledd radio yn cynnig cyfle go iawn ichi am esmwythâd o boen yn y tymor hir.

Efallai na fyddwch yn teimlo unrhyw fudd am 2-4 wythnos. Gall symptomau gael eu lleddfau am hyd at flwyddyn neu'n hwy yn oddeutu hanner y cleifion. Yn anffodus gall y nerf gael ei adfer felly efallai y bydd eich poen yn dod yn ôl ond mae'n debyg y bydd o fudd cynnal y driniaeth eto os ydych wedi ymateb i'r gyntaf.

Beth sy'n digwydd ar y diwrnod?

Gallwch fwyta ac yfed fel arfer.

Cymerwch eich tabledi i gyd fel y mae'n arferol oni bai y cewch gyfarwyddyd fel arall. Dewch â rhestr o'ch tabledi gyda chi.

Bydd gofyn ichi newid i w'n ysbyty. Bydd nyrs yn cymryd ychydig o fanylion gennych i wirio eich bod yn ddigon iach i gael y driniaeth.

Gofynnir ichi lofnodi ffurflen gydsyniad ar ôl i'r meddyg ateb unrhyw gwestiynau a all fod gennych ar yr adeg hon. Cewch eich cludo i'r theatr ar droli.

Ar ôl ichi gael eich triniaeth, bydd angen ichi aros gyda ni am oddeutu 30-45 munud cyn y gallwch fynd adref. Mae'n rhaid ichi beidio â gyrru eich hunan neu fynd adre ar drafnidiaeth gyhoeddus. Dewch ag oedolyn cyfrifol i fod gyda chi ar y diwrnod. Ar ôl eich triniaeth cymerwch ofal am weddill y dydd. Peidiwch â gwneud unrhyw ymarferion trwm na gwaith caled am yr ychydig ddiwrnodau cyntaf.

Cadwch ardal y pigiad yn lân ac yn sych. Tynnwch y rhwymyn ar ôl 24 awr.

Parhewch i gymryd y tabledi am eich poen nes y byddwch yn sylwi ar welliant yn eich symptomau.

Sgîl-effeithiau a chymhlethdodau:

Oherwydd y driniaeth:

Cyffredin

- Dolur / clais ar fan y pigiad
- Cynnydd yn y poen dros dro (hyd at 4 wythnos)

Prin

- Pen tost
- Hematoma (tolchen waed)
- Haint ar fan y pigiad
- Adwaith alergaidd
- Dadorchuddio poen newydd
- Poen sy'n gwaethygu

Prin Iawn

- Confylsiynau (ffitiau)
- Difrod i'r nerf dros dro neu'n barhaol
- Ataliad y galon (y galon yn stopio)

Oherwydd y steroid a chwistrellwyd:

- Cochni ar y wyneb am sawl diwrnod.
- Newid dros dro yng nghylch mislif arferol (menywod)
- Cynnydd yn lefelau siwgr dros dro (pobl â chlefyd y siwgr).

Mae'n rhaid ichi ddweud wrthym ni os:

- Ydych o bosib yn feichiog
- Rydych yn cymryd warfarin / clopidogrel
- Mae gennych alergedd i latecs, meddyginiaethau a bwyd
- Mae eich cyflwr wedi newid ers ichi weld yr ymgynghorydd ddiwethaf.
- Rydych yn dioddef o epilepsi
- Rydych yn dioddef o glefyd y siwgr
- Mae annwyd neu dymheredd arnoch.
- Rydych yn cael triniaeth â gwrthfotigau
- Rydych wedi cael eich derbyn i ysbyty
- Rydych yn ddefnyddiwr cadair olwyn a gallai fod angen ichi gael cymorth dod allan ohoni.
- Rydych yn drwm eich clyw/byddar
- Rydych yn rhannol ddall/dall cofrestredig
- Mae angen cyfieithydd ar y pryd arnoch
- Rydych yn nerfus iawn o ran nodwyddau, ysbytai neu ymarferwyr meddygol

I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â:

Dr.Tzvetanka Ivanova-Stoilova-RGH, 01633234938

Dr Sonia Wartan-RGH

Dr Sue Jeffs- NHH

Dr Mandar Joshi-NHH

Crëwyd gan: Dr Stoilova ar Driniaeth amledd radio ar gyfer nerfau perifferol

**“Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg/
This document is available in English”.**