

Gwybodaeth i Gleifion sy'n cael Trwyth Lidocaine Uned Achosion Dydd Meddygol

Mae'r driniaeth hon wedi ei chynnig i chi fel rhan o'ch cynllun rheoli sydd wedi ei drafod a'i gytuno ar y cyd â'ch Ymgynghorydd Rheoli Poen. Mae'ch poen yn debygol o ymateb i driniaeth pigiad os yw'r boen yn ddifrifol ac bodoli mewn rhan benodol o'r corff. Nid yw poen sydd i'w deimlo ar draws sawl rhan o'r corff neu boen ysgafn yn ymateb i driniaeth pigiad.

Wrth ymdrin â phob achos o boen cronig, ein nod yw lleihau eich symptomau er mwyn i chi allu symud yn well, lleihau neu roi'r gorau i gymryd meddyginiaeth, cael rheolaeth yn ôl unwaith eto dros eich bywyd a gwella ansawdd eich bywyd. Caiff lleihau difrifoldeb symptomau o 30% ei ystyried yn llwyddiant o ran rheoli poen cronig. Anaml iawn y mae triniaethau lleddfau poen yn gwella pen cronig yn llwyr. Maent yn helpu i dorri cylch dieflig symptomau poen parhaus ond ni ellir rhagweld am ba hyd y bydd angen i'r driniaeth barhau. Caiff cyfnod o ddim hirach na 24 mis ei ystyried yn briodol ar gyfer triniaeth pigiad.

Mae'n bwysig cofio, hefyd, nad oes unrhyw driniaeth heb ei risgiau. Gyda hyn mewn golwg, ni fydd triniaeth pigiad yn cael ei roi dro ar ôl tro oherwydd gall yr anesthetig lleol a'r steroid achosi sgil effeithiau o gwmpas y man yr aiff y pigiad i mewn a phan fyddant yn cael eu hamsugno gan lif y gwaed. Gall rhai o'r sgil effeithiau rhain gynnwys imiwnedd is, eich gwneud yn fwy tebygol o ddal heintiau a achosir gan firysau a bacteria. Mae hyn yn berthnasol iawn ar hyn o bryd wrth ystyried y pandemig COVID-19.

Caiff risgiau penodol sy'n ymwneud â thriniaethau eu hegluro yn y daflen wybodaeth. Cymerwch amser i ystyried y wybodaeth a ddarperir isod ynglŷn â'r driniaeth ymyriadol hon os gwelwch yn dda.

Sut mae'r arllwysiad lidocaine yn gweithio?

Math o gyffur o'r enw anaestheteg leol yw Lidocaine. Defnyddir hwn i dawelu poen sy'n ymwneud â nerfau dim ond pan na fydd

meddyginiaethau sy'n cael eu cymryd drwy'r geg yn helpu eich poen. Gall y poen hwn affeithio ar y corff i gyd neu ar ran ohono.

Beth sy'n digwydd ar y diwrnod?

Trefnir manylion eich apwyntiad yn ystod eich ymgynghoriad yn yr adran cleifion allanol. Ni ddylech gymryd bwyd solid am 8 awr ond gallwch gael dŵr hyd at 2 awr cyn amser eich apwyntiad. Dylech ddod â rhywun gyda chi i'ch gyrru adref ac aros gyda chi dros nos. Dewch â rhestr o'ch meddyginiaethau gyda chi. Ar ôl cyrraedd yr ysbyty, cofiwch alw yn y dderbynfa. Byddan nhw'n mynd â chi i'r ward i wirio eich pwysedd gwaed a'ch pŷls. Byddwch chi'n cael eich pwysu a gofynnir i chi orwedd ar wely. Byddan nhw'n gofyn i chi fesur eich poen ar y pryd ar raddfa o 0 i 10 (0 - dim poen, 10 - poen gwaethaf a gawsoch erioed). Gofynnir i chi arwyddo'r ffurflen gydsynio. Bydd y meddyg yn gallu ateb unrhyw gwestiwn sydd gennych ar y pryd. Byddan nhw'n rhoi caniwla bach mewn gwythïen ar gefn eich llaw. Byddan nhw'n rhedeg arllwysiad diferion gyda lidocaine am 30 munud. Yn ystod y cyfnod hwnnw, byddan nhw'n goruchwyllo eich pwysedd gwaed, cyfradd curiad y galon ac ECG.

Os byddwch chi'n teimlo'n ben ysgafn, dim teimlad o gwmpas y geg, poen yn y frest, chwiwiau poeth, aflonyddwch, cyfog, dylech ddweud wrthym ar unwaith. Ar ôl i'r arllwysiad orffen, gofynnir i chi fesur eich poen eto. Byddan nhw'n parhau i'ch goruchwyllo am hanner awr arall ac yna cewch fynd adref. Ni ddylech yrru eich hun na mynd ar gludiant cyhoeddus. Ar ôl eich triniaeth, cymerwch bethau'n hamddenol am weddill y diwrnod. Dylech osgoi gwneud gwaith trwm neu ymarfer egnïol am ychydig ddyddiau. Cadwch fan y pigiad yn lân a sych.

Fel arfer, gallwch ddychwelyd i'r gwaith drannoeth.

Beth yw'r sgil effeithiau/ cymhlethdodau?

Cyffredin

- Dolurus / cleisio wrth fan y pigiad.
- Pen ysgafnder, llewygu
- Cyfog
- Y galon yn arafu
- Curiadau calon afreolaidd

Anghyffredin

- Alergedd

Anghyffredin iawn

- Ataliad y galon (y galon yn peidio â churo)
- Confylsiynau (ffitiau)

Rhaid i chi ddweud wrthym os:-

- Gallwch chi fod yn feichiog
- Ydych chi'n cymryd warfarin/ clopidogrel
- Oes gennych alergedd i latex
- Ydy eich cyflwr meddygol wedi newid ers y tro diwethaf i chi weld yr ymgynghorydd
- Ydych chi'n dioddef gan epilepsi
- Ydych chi'n dioddef gan ddiabetes
- Oes gennych chi annwyd neu dymheredd.
- Ydych chi wedi bod mewn ysbyty
- Ydych chi'n defnyddio cadair olwyn ac efallai angen help i ddod allan ohoni
- Ydych chi'n fyddar / drwm eich clyw
- Ydych chi'n rhannol ddall/ wedi cofrestru'n ddall
- Ydych chi angen cyfieithydd
- Ydych chi'n nerfus am nodwyddau, ysbytai neu ymarferwyr meddygol

Bydd yr ymgynghorydd rheoli poen yn cysylltu â chi.

Os bydd gennych unrhyw bryder arall am y driniaeth hon, gallwch gysylltu â:-

Ysbyty Brenhinol Gwent ar:- 01633 – 234938

Ymgynghorwyr: Dr. T. Ivanova-Stoilova / Dr. S. Wartan

Ysbyty Nevill Hall ar:- 01873 - 732979

Ymgynghorwyr: Dr. S. Jeffs / Dr. M. Joshi

**“Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg /
This document is available in English”.**