Gwybodaeth i Gleifion

Ystum mewn Cadair Olwyn

Gwasanaeth Ffisiotherapi

Rhifau Ffôn Cyswllt Defnyddiol:

Gwasanaethau/atgyweiriadau cadair olwyn	01443 661799/761
Peirianneg Adsefydlu	02920 313931
Ffisiotherapi Anableddau Dysgu Oedolion	01633 656300

Darparwyd y wybodaeth hon gan:

Ffisiotherapi i Oedolion ag Anableddau Dysgu

Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan

GWYBODAETH DDEFNYDDIOL AG ANGHENION YSTUM MEWN CADEIRIAU OLWYN

Cwestiynau i'w hystyried os yw rhywun rydych chi'n ei gefnogi yn ymddangos yn anghyfforddus neu os yw ei osgo wedi newid yn ei sedd

- A yw'n ymddangos bod y person mewn unrhyw boen? Os yw, a oes rheswm dros hyn neu a oes angen ymchwilio pellach?
- Gwiriwch gyflwr eu croen. Ydych chi wedi sylwi ar unrhyw ardaloedd coch (yn enwedig dros unrhyw rannau esgyrnog)?
- A gawsant eu codi i'r sedd yn gywir? Ydyn nhw wedi llithro ymlaen? A oes lle rhwng eu pen ôl/cefn a chefn y sedd? Os oes angen, DEFNYDDIO TECLYN CODI ETO AC ADOLYGU.
- A yw'r ddwy ffolen mewn cysylltiad â chlustog y sedd? Os nad ydynt, holwch eich hun a oes rheswm dros hyn. Os oes angen, DEFNYDDIO TECLYN CODI ETO AC ADOLYGU.
- Ydyn nhw'n pwyso i un ochr? Ystyriwch orffwysfa fraich neu ddefnyddio hambwrdd. Os oes angen, DEFNYDDIO TECLYN CODI ETO AC ADOLYGU.
- A yw pob strap a chynheiliad yn y lle cywir (gwregys côl, harnais i'r frest, cynheiliaid ochr a strapiau traed)?
- A yw pob strap wedi'i glymu yn ôl yr angen (ddim yn rhy dynn na rhy llac)?
- A yw eu pen mewn safle da yn unol â'r clustog pen. Ydyn nhw'n cael problemau bwyta neu yfed?
- A yw eu traed yn cael eu cynnal?
- A ydynt wedi twco eu breichiau rhwng eu corff ac ochr y gadair?

Ar ôl mynd i'r afael â'r holl gwestiynau uchod os nad ydych yn hapus o hyd gyda'r cynhaliad a'r ystum yn y tymor byr ystyriwch safle neu ddarn amgen o offer a chysylltwch â'ch Ffisiotherapydd, Therapydd Galwedigaethol neu ddarparwr seddau.

Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg / This document is available in English