



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board

Gwybodaeth i Gleifion

Hunanatgyfeirio i'r

Gwasanaeth Ffisiotherapi

Anadlol yn y Cartref

Rydych chi wedi cael eich atgyfeirio at y Tîm Ffisiotherapi Anadlol yn y Cartref.

Byddwn yn parhau i'ch adolygu'n rheolaidd yn y clinig CNM.

Os ydych yn teimlo eich bod wedi cadw secretiadau yn eu lle a/neu os nad yw eich peswch yn clirio eich brest yn effeithiol, yna cysylltwch â'r tîm.

Cadwch y daflen hon yn ddiogel gan ei bod yn cynnwys gwybodaeth ynghylch sut i gysylltu â'r Gwasanaeth Ffisiotherapi Anadlol yn y Cartref os teimlwch y gallwn eich helpu ymhellach.

Os nad ydych yn mynychu'r clinig CNM mwyach, gellir darparu cyngor, adolygiadau neu driniaeth yn y dyfodol lle nodir yn glinigol. Mae dwy ffordd y gallwch ddefnyddio'r gwasanaeth eto:

- Gall eich Ymgynghorydd Anadlol wneud atgyfeiriad newydd.
- Neu gallwch ddefnyddio'r weithdrefn hunanatgyfeirio a amlinellir isod.

Os hoffech chi hunanatgyfeirio, dylech ffoniwch y rhif a nodir drosodd a rhoi'r wybodaeth sylfaenol sydd wedi'i chwblhau ar y daflen hon i'r derbynnydd. Yna, bydd ffisiotherapydd yn cysylltu â chi i drafod eich pryderon a phenderfynu ar y camau gweithredu mwyaf priodol.

Efallai y bydd angen i'r ffisiotherapydd ofyn am ragor o wybodaeth cyn gwneud penderfyniad a bydd yn rhoi'r wybodaeth ddiweddaraf i chi yn gyson. Os oes unrhyw bryderon gennych am eich cynllun rhyddhau, trafodwch y rhain â'ch ffisiotherapydd.

Gwybodaeth

Enw: Dyddiad Rhyddhau:

Cyfeiriad:

.....

Rhif Ysbyty:

Enw'r person a all ein ffonio ar eich rhan chi:

Perthynas â chi:

Ysbyty:

Ysbyty Sirol, Ffordd Coed-y-Gric, Griffithstown, Pont-y-pŵl, NP4 5YA

Therapydd: Jill Haworth / Gemma Willis

Rhif Cyswllt Ffisiotherapi: 01495 768679

Cyngor ychwanegol neu wybodaeth, gwasanaethau neu rifau cyswllt perthnasol:

.....
.....
.....
.....
.....

Cwblhawyd gan: Swydd:

Llofnod: Dyddiad:

Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg / This document is available in English