



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Aneurin Bevan  
University Health Board

**Mân Ôl-driniaeth  
Lawfeddygol**

**Uned Dermatoleg  
Ysbyty Sant Gwynllyw**

Sticer i Gleifion

Dr/Nyrs: \_\_\_\_\_

Waeth eich triniaeth eillio heddiw.

I sicrhau eich bod yn gwella'n llawn ac yn ddiogel cofiwch:

- Bydd effaith yr anesthetig lleol yn diflannu o fewn ychydig oriau.
- Os oes gennych boen, cymerwch Paracetamol **NID Aspirin**
- Os yw'r clwyf yn dechrau gwaedu gwasgwch gadach glân yn gadarn dros y rhwymyn am 10 munud lawn. Os nad yw'r gwaedu'n stopio, cysylltwch â'r Adran Dermatoleg
- Efallai bydd y clwyf yn dyner am rai dyddiau, ac mae'n bosib y bydd 'na beth chwyddo a chleisio. Mae hyn yn arferol. Os yw'r clwyf yn mynd yn fwy poenus dros y dyddiau cyntaf, cysylltwch â'r Adran Dermatoleg.
- Gorffwys
- Cadwch y clwyf yn lân ac yn sych. Ar ôl 24 awr gallwch dynnu'r rhwymau i gyd.
- Os ydych wedi cael cyngor i roi Vaseline glân ar y clwyf, rhowch ddigon ohono dros y clwyf gyda ffon gotwm neu ddwywaith y dydd nes iddo wella.
- Os oes gennych unrhyw bryderon am eich clwyf cysylltwch â'r Adran Dermatoleg ar 01633 234646

Esboniwyd y cyfarwyddiadau hyn i mi gan:

Nyrs: \_\_\_\_\_

Dyddiad: \_\_\_\_\_

**“Mae’r ddogfen hon ar gael yn Saesneg /  
This document is available in English”.**