Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan
University Health Board

Sut i Ddefnyddio Tabledi Hydoddol Potasiwm Permanganad

Yr Adran Dermatoleg

Sut i storio Permitabs® (tabledi hydoddol potasiwm permanganad)

Rhaid cadw Permitabs®:

- Allan o olwg a chyrraedd plant
- Mewn lle oer, sych sydd wedi'i awyru'n dda, a'u cadw o'r golau
- Rhaid eu cadw o ddeunyddiau fflamadwy.
- Rhaid eu cadw yn y cynhwysydd gwreiddiol. PEIDIWCH â chymysgu'r Permitabs® na'r hydoddiant potasiwm permanganad gydag unrhyw sylweddau eraill. Dylid rhoi'r caead yn ôl yn dynn ar y Permitabs® yn syth ar ôl eu defnyddio.

Beth ddylid ei wneud os caiff y potasiwm permanganad ei lyncu

Os bydd rhywun yn llyncu'r Permitabs® (tabledi potasiwm permanganad) neu'r hydoddiant ar ddamwain, rhaid rinsio'r geg yn drylwyr â dŵr ac yfed digon o ddŵr. Cysylltwch â'r adran achosion brys agosaf ar unwaith.

Beth ddylid ei wneud os bydd potasiwm permanganad yn mynd i'ch llygaid

Golchwch eich llygaid ar unwaith gyda digonedd o ddŵr am hyd at 15 munud. Tynnwch lensys cyffwrdd os ydych yn eu gwisgo, ac agorwch eich llygaid yn llydan. Cysylltwch â'r adran achosion brys agosaf ar unwaith.

Cyfeiriadau

Alliance Pharmaceuticals Limited. (2012). Taflen wybodaeth- Permitabs® tablets for the preparation of external solutions. Alliance Pharmaceuticals Limited: Chippenham

Joint Formulary Committee. (2014) *British National Formulary*. Rhifyn 68. Llundain: BMJ Group and Pharmaceutical Press.

Addaswyd gyda chaniatâd gan Fwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro. Ebrill 2026.

Beth mae hydoddiant potasiwm permanganad yn ei drin?

Mae potasiwm permanganad yn antiseptig. Fe'i defnyddir fel hydoddiant i lanhau a sychu cyflyrau croen sy'n rhedeg, fel ecsema a chlwyfau.

Sut i baratoi hydoddiant potasiwm permanganad

Bydd angen paratoi'r hydoddiant potasiwm permanganad ac yna'i ddefnyddio'n syth. I baratoi'r hydoddiant, bydd angen y canlynol:

- Powlen neu fwced
- Bag sbwriel glân
- Jwg fesur
- Pâr o fenig tafladwy
- Vaseline®
- Dŵr oer/dŵr claear
- Tywelion papur
- Permitabs® (tabledi potasiwm permanganad hydoddol) – pelenni bach porffor, gydag ochrau gwastad, ar ffurf tabledi. **PEIDIWCH** â'u rhoi yn eich ceg.

RHYBUDD!
Permitabs® (tabledi potasiwm permanganad hydoddol) at ddefnydd allanol yn unig. **PEIDIWCH** â'u rhoi yn y geg. Mae Permitabs® yn niweidiol os cânt eu llyncu.

Paratowch yr hydoddiant gan ddilyn y camau canlynol:

1. Leiniwch bowlen neu fwced â bag sbwriel glân i atal y potasiwm permanganad rhag staenio'r cynhwysydd
2. Gan ddefnyddio jwg fesur, mesurwch 4 litr o ddŵr oer neu ddŵr claear (tymheredd y corff) a'i arllwys i'r bowlen neu'r bwced sydd wedi'i leinio.
3. Gwisgwch fenig tafladwy i atal y croen rhag cael ei staenio.
4. Agorwch y cynhwysydd a chymerwch **UN** tabled Permitabs® allan ohono. Rhowch y caead yn ôl yn ddiogel ar y potyn Permitabs.
5. Ychwanegwch **UN** dabled Permitabs® at y bowlen neu'r bwced dŵr sydd wedi'i leinio.

Gan ddefnyddio’r llaw sydd â maneg arni, symudwch y dŵr o gwmpas i doddi'r dabled.

6. Bydd y dabled yn cymryd ychydig funudau i doddi. Bydd y dŵr yn troi'n lliw gwin coch.

7. Peidiwch â defnyddio'r hydoddiant potasiwm permanganad os yw'n gymylog neu wedi troi'n frown. Gwaredwch yr hydoddiant brown fel y disgrifir yn yr adran “Sut i waredu hydoddiant potasiwm permanganad” a pharatowch yr hydoddiant eto.

Sut i ddefnyddio hydoddiant potasiwm permanganad

1. Paratowch yr hydoddiant potasiwm permanganad, ac yna'i ddefnyddio'n syth, fel y nodir yn yr adran "Sut i baratoi hydoddiant potasiwm permanganad."

2. Os ydych chi'n socian eich dwylo neu'ch traed, rhowch Vaseline® ar eich ewinedd i atal yr hydoddiant potasiwm permanganad rhag eu staenio.

Mwydwch ardal y croen yr effeithiwyd arni yn yr hydoddiant am 15 munud.

3. Cymerwch ofal i beidio â gollwng yr hylif ar ddillad, dodrefn na lloriau gan ei fod yn staenio.

4. Tynnwch yr ardal yr effeithiwyd arni allan o'r hydoddiant a sychwch yn ofalus gyda thywel papur. Gwaredwch unrhyw hydoddiant sydd ar ôl.

5. Defnyddiwch yr eli neu'r dresin a ragnodwyd i chi.

6. Bydd eich meddyg neu nyrs yn penderfynu pa mor hir y bydd eich triniaeth yn para. Os sylwch fod eich croen yn mynd yn sych a/neu'n llidiog, cysylltwch â'ch meddyg neu nyrs am gyngor.

Sut i gael gwared ar hydoddiant potasiwm permanganad

Dylid tywallt yr hydoddiant potasiwm permanganad a ddefnyddiwyd i lawr draen allanol a glanhau'r bowlen neu'r bwced ar unwaith. PEIDIWCH Â gwaredu'r hydoddiant potasiwm permanganad drwy ei dywallt i lawr y toiled, y sinc na'r bath, gan ei fod yn staenio serameg.

Dylid dychwelyd unrhyw dabledi Permitabs® na ddefnyddiwyd i'ch fferyllfa leol i'w gwaredu.

RHYBUDD

Perygl: Niweidiol iawn os caiff ei lyncu.
Peidiwch â bwyta nac yfed tra'n defnyddio'r cynnyrch hwn.
Peidiwch â chymysgu'r tabledi na'r hydoddiant â sylweddau eraill.

Gall gynyddu tân: Ocsidydd.
Peidiwch ag ysmygu tra'n defnyddio'r cynnyrch hwn.
Cadwch oddi wrth ddeunyddiau hylosg.

Gwenwynig iawn i fywyd dŵr gydag effeithiau hirdymor.
Ni ddylid ei ryddhau i'r amgylchedd.
Rhaid gwaredu'r deunydd hwn a'i gynhwysydd fel gwastraff peryglus

Peidiwch â chyffwrdd â Permitabs® na'u defnyddio os oes gennych alergedd i botasiwm permanganad.
Peidiwch â gadael i'r hydoddiant potasiwm permanganad ddod yn agos at eich llygaid na mynd yn agos at y geg, y trwyn, y glust, yr organau cenhedlu na'r anws, gan y gallai achosi llid.
Peidiwch â bwyta, yfed nac ysmygu wrth ddefnyddio'r cynnyrch hwn.

Am rafor o wybodeath ynghylan hydoddiant potasiwm permanganad, cystlltwch â:
ABB.Derm@wales.nhs.uk

Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg / This document is available in English