



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board

Gwybodaeth i Gleifion

Uned Ddermatoleg Ysbyty Sant Gwynllŵg

Cyflwyniad

Mae eich meddyg ymgynghorol wedi rhoi chi ar y rhestr aros i gael eich derbyn yn yr Uned Ddermatoleg. Rydym wedi datblygu'r llyfryn hwn i roi ychydig o wybodaeth i chi am yr hyn i ddisgwyl pan fyddwch yn cael eich derbyn a'ch rhyddhau o'r uned.

Byddwn yn ceisio eich derbyn chi o fewn 2 wythnos ac yn cysylltu â chi dros y ffôn pan fydd gwely yn dod ar gael. Lle bo'n bosibl, byddwn yn rhoi rhybudd o 24-48 awr. Mae'n syniad da i fod â bag wedi'i bacio'n barod i fynd!

Ar ddiwrnod eich derbyn, bydd gofyn i chi gyrraedd y ward rhwng 11am a 2pm.

Pethau y bydd angen i chi ddod â nhw gyda chi o bosibl

- Hen ddillad gwely a dillad isaf, oherwydd mae'n bosibl y bydd rhai o'r triniaethau'n staenio eich dillad.
- Bydd hen dracwsg, crys T a siorts hefyd yn addas. Mae gan y ward gyflenwad cyfyngedig o ddillad gwely a thywelion.
- Sliperi, fflip-fflops neu sandalau.
- Cymhorthion cerdded, sbectol, cymhorthion clywed.
- Dewch â'ch **holl** dabledi gyda chi yn eu bocsys gwreiddiol.

Tîm y Ward

Meddygon Ymgynghorol

Dr. Mills

Dr. Stone

Dr. Goodwin

Dr. Ponnambath

Dr. Robson
Dr. Collins
Dr. Pynn
Dr. Gonzalez
Dr. Ahmed

Rowndiau Ward y Doctoriaid

Bore dydd Llun – Rownd Ward y Meddygon Ymgynghorol

Bydd y Meddygon Ymgynghorol yn adolygu eu cleifion yn ystod yr wythnos, ond bydd meddyg y ward ar gael bob dydd.

Mae doctoriaid yn yr ysbyty rhwng 9am-5pm, dydd Llun i ddydd Gwener.

Ar ôl yr amser hwn, ar benwythnosau a Gwyliau'r Banc, bydd doctor wrth gefn ar gael. Os yw'ch cyflwr meddygol yn newid ac os oes angen mwy o ofal aciwt arnoch, mae'n bosibl y bydd y doctor yn eich trosglwyddo chi i Ysbyty Brenhinol Gwent.

Amseroedd Ymweliadau

Yr amseroedd ymweld yw:

Dydd Llun – Dydd Gwener, 3.30pm - 5.00pm a 7.00pm - 8.00pm
Dydd Sadwrn / Dydd Sul, 3.00pm - 5.00pm a 7.00pm - 8.00pm

Gwybodaeth feddygol

Bydd unrhyw wybodaeth yn ymwneud â'ch triniaeth yn gyfrinachol. Bydd y wybodaeth yn cael ei phasio ymlaen i'ch meddyg teulu ac i 'berthynas neu ffrind enwebedig' gyda'ch caniatâd chi. Os hoffech weld eich cofnodion eich hun, gofynnwch i aelod o'r staff nyrsio fydd yn rhoi gwybod i chi am y weithdrefn.

Bydd doctoriaid yn sicrhau eu bod nhw ar gael drwy apwyntiad i siarad â chi neu'ch perthynas am eich cyflwr. Gofynnwch i aelod o'r staff nyrsio i drefnu hyn os oes angen.

Preifatrwydd

Os hoffech siarad yn breifat ag unrhyw aelod o'r staff nyrsio/meddygol, gofynnwch a bydd hyn yn cael ei drefnu.

Hyfforddiant

Rydym ynghlwm wrth hyfforddi staff meddygol, staff nyrsio a staff eraill. Gobeithiwn y byddwch yn cytuno i helpu ni gyda'r hyfforddiant hwn lle bo'n briodol. Fodd bynnag, mae gennych hawl i wrthod hyn. Trafodwch hyn gyda'ch nyrs.

Ysmygu

Mae polisi 'dim ysmygu' yn yr ysbyty.

Mae rhai o'r triniaethau argroenol yr ydym yn eu rhoi ar bresgripsiwn yn fflamadwy iawn ac **ni** ddylai cleifion ysmygu wrth ddefnyddio'r rhain.

Ffonau symudol

Gallwch eu defnyddio ar yr uned, ond byddwn yn gofyn i chi beidio â'u defnyddio yn ystod rowndiau'r doctoriaid. Dylech barchu'r amser tawel i gleifion eraill.

Bwyd ac Alcohol

Ni chaniateir alcohol yn yr ysbyty. Os ydych chi neu'ch perthnasau'n dod ag unrhyw fwyd i mewn i'r ysbyty, rhowch wybod i'r nyrs. Mae'n bosibl na fydd storio'r bwyd yn bodloni rheoliadau hylendid bwyd.

Blodau

Yn anffodus, oherwydd natur cyflyrau'r cleifion, ni allwn ganiatáu blodau ar y wardiau.

Prydau Bwyd

Brecwast - 8.15am

Cinio – hanner dydd

Swper - 6.00pm

Rydym hefyd yn cynnig prydau bwyd fegan, kosher a halal. Rhowch wybod i aelod o staff os oes angen diet arbennig arnoch.

Rhoi Rhoddion

Ni all staff yr ysbyty dderbyn anrhegion personol. Os hoffech roi rhodd, mae gan yr Uned Ddermatoleg gronfa elusennol a chronfa Ymchwil Dermatoleg. Gofynnwch i'r staff nyrsio am ragor o fanylion.

Trefniadau Rhyddhau

Bydd cynllunio ar gyfer eich rhyddhau yn dechrau ar ddiwrnod cyntaf eich derbyn i'r ysbyty. Mae'r aelodau staff angen gwybodaeth am unrhyw wasanaethau yr ydych yn eu derbyn ar hyn o bryd, a sut oeddech yn ymdopi cyn i chi gael eich derbyn. Mae'n bosibl y byddant hefyd yn gofyn am eich cynlluniau i'r dyfodol ac anghenion gofal.

Gall hyd eich arhosiad ar yr Uned Ddermatoleg amrywio rhwng ychydig ddyddiau a sawl wythnos, yn dibynnu ar gyflwr eich croen.

Bydd y meddyg ymgynghorol sy'n gyfrifol am eich gofal yn penderfynu pryd fyddwch yn ffit i gael eich rhyddhau ar ôl trafod gyda'r staff nyrsio a doctor y ward.

Bydd nyrs yn rhoi gwybod i chi a'ch teulu/gofalwyr am eich rhyddhau a lle bo'n bosibl, yn rhoi 24 awr o rybudd i chi. Gofynnwch i'r nyrs faint o gloch fydd eich meddyginiaeth yn barod fel bod modd i chi drefnu eich trafniadaeth gartref.

Meddyginiaeth ac Eli

Bydd y ward yn defnyddio eich meddyginiaeth eich hun ac yn rhoi presgripsiwn i chi ar gyfer eich tabledi a'ch eli pan fyddwch yn cael eich rhyddhau. Bydd angen i chi gael rhagor o gyflenwadau gan eich meddyg teulu. Cynghorir eich bod chi'n gwneud cais am bresgripsiwn ailadrodd pan fyddwch hanner ffordd drwy'r twb/tiwb i sicrhau nad ydych yn rhedeg allan.

Bydd y nyrs yn trafod eich trefn gofal croen dyddiol, ac yn rhoi cyfarwyddiadau ysgrifenedig. Os nad ydych yn gallu cyflawni triniaeth eich hun, byddwn yn trefnu apwyntiadau gyda nyrs y practis ym meddygfa eich meddyg teulu neu'n trefnu i'r nyrs ardal alw heibio eich cartref.

Dewch â'r holl driniaeth argroenol gyda chi, y rhai newydd a'r rhai sydd wedi'u defnyddio ychydig.

Apwyntiadau cleifion allanol

Does dim angen i bob claf gael ei weld gan y meddyg ymgynghorol fel claf allanol ar ôl cael ei ryddhau. Os oes gennych broblemau pellach, mae'n bosibl y bydd gofyn i chi weld eich meddyg teulu fydd yn gallu cysylltu â'r meddyg ymgynghorol os oes angen. Mae'n bosibl y bydd nyrs arbenigol yn dilyn i fyny gyda chi.

Os gofynnir am apwyntiad, mae'n bosibl y byddwch yn cael apwyntiad cyn gadael y ward neu drwy'r post.

Rhifau ffôn cyswllt defnyddiol

Uned Ddermatoleg

- 01633 - 234646 (Ward)
- 01633 - 238962 (Uned Ddydd)
- 01633 - 234963 (Therapi Golau SWH)
- 01443 - 802368 (Therapi Golau YYF)
- 01633 - 656362 (Nyrs Clinigol Arbenigol)

Ysgrifenyddion Dermatoleg

- 01633 - 234450 / 4438 / 4449 (Ysbyty Brenhinol Gwent)
- 01633 - 238459 (Ysbyty Sant Gwynllŵg)
- 01873 - 732711 (Ysbyty Nevill Hall)
- 01443 - 811309 (Ysbyty Ystrad Fawr)
- 01495 - 768768 (Ysbyty'r Sir)

Rheoli Heintiau a'r Ymgyrch Hylendid Dwylo

Mae glendid ein hysbytai yn bwysig iawn i ni, yn yr un modd â golchi da. Mae Hylendid Dwylo yn rhan o ymrwymiad y Bwrdd Iechyd i wella rheolaeth heintiau. Gall staff olchi eu dwylo gan ddefnyddio sebon a dŵr neu drwy ddefnyddio gel/eli dwylo sydd ger y rhan fwyaf o welyau. Fe'ch anogir i ofyn i bob aelod staff i lanhau eu dwylo cyn eich cyffwrdd chi neu gyflawni unrhyw ofal. Gofynnwch i'ch ymwelwyr i ddefnyddio'r gel/eli dwylo cyn mynd i mewn i'r ward. Os hoffech gael rhagor o wybodaeth am reoli heintiau, gofynnwch i'r nyrs sy'n gofalu amdanoch. Os ydych wedi gweld rhywbeth sy'n eich pryderu, rhowch wybod i'r nyrs. Mae'r wybodaeth hon yn werthfawr, a bydd yn galluogi ni i wella ein gwasanaethau.

Sylwadau, Awgrymiadau neu Gwynion

Gobeithiwn y byddwch yn falch o'r gofal yr ydych yn ei dderbyn gennym ni. Os felly, rhowch wybod i ni oherwydd gall canmoliaeth wella morâl staff a helpu i gynnal safonau uchel.

Os oes gennych unrhyw broblemau, siaradwch ag aelod o staff fel bod modd delio â hyn yn syth. Os nad ydych yn fodlon ar yr ymateb a gawsoch, gofynnwch i weld yr Uwch Nyrs neu'r Uwch Reolwr.

Os nad ydych yn fodlon ar y camau a gymerwyd, cysylltwch â:-

www.wales.nhs.uk/ourservices/contactus/nhscomplaints

neu

Ffoniwch: Galw Iechyd Cymru ar 0845 4647

**“Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg /
This document is available in English”**